

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA REMAJA BERKEBUTUHAN KHUSUS  
DENGAN *OVERWEIGHT* DAN *NORMALWEIGHT***

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Iftitah Rizky Aulia

20170310159

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ifitah Rizky Aulia  
NIM : 20170310159  
Program studi : Kedokteran Umum  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan surat ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan belum pernah saya ajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang saya gunakan atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan dari penulis lain telah saya sebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir dalam karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil menjiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta , 30 Oktober 2020

Yang membuat pernyataan ,



Ifitah Rizky Aulia

NIM: 20170310159

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pada Remaja Berkebutuhan Khusus Dengan *Overweight* Dan *Normalweight* Dengan Disabilitas Di Yogyakarta” dapat saya susun dengan baik dan lancar.

Penyusunan karya tulis ini bermaksud untuk mengetahui gambaran kualitas hidup dalam 4 dimensi pada remaja disabilitas dengan *overweight* dan *normalweight*. Dalam penelitian ini, penulis mengerjakan dengan semaksimal mungkin dan tidak lepas dari bimbingan serta bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Rasa terima kasih kami yang sebesar-besarnya ingin penulis sampaikan kepada;

1. Allah Swt yang selalu memberikan nikmat dan hidayah kepada penulis untuk dapat melangkah dan mengerjakan penelitian ini.
2. Kedua Orang tua tercinta, Bapak Komasi beserta Ibu Yeni Sulistyowati yang selalu mendukung dan memberikan segala hal baik secara fisik maupun mental kepada penulis.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumaastuti, M.kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., FISPH., FISCMN., Sp.DLP, selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang terus memberikan ilmunya dan telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.
5. Dr. dr. Kusbaryanto., FISPH., FISCNM, selaku dosen penguji yang banyak memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Dr. dr. Ratna Indriawati, M. Kes., sebagai penanggung jawab dalam blok metodologi penelitian di program studi sarjana kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Kepala Sekolah SLB Negeri 1 Bantul, Kepala Sekolah SLB Rela Bhakti Gamping, Kepala Sekolah SLB Bangunputra yang telah memberi ijin penulis untuk melakukan penelitian pada SLB tersebut.
8. Orang tua/ Wali siswa dan siswa SLB Negeri 1 Bantul, SLB Rela Bhakti Gamping, SLB Bangunputra yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teman-teman satu kelompok bimbingan Imad dan Aulia yang juga turut andil dalam penelitian ini.
10. Kedua adik saya Fadly dan Kayla yang selalu memberi dukungan.
11. Rekan-rekan mahasiswa lainnya, Afianto, Izza, Hanif, Aisyah, Tissa, Angga yang telah membantu penulis dalam wawancara pengambilan data pada SLB.
12. Mba Erviana, Mba Indri, Mba Thoharoh yang juga membantu dalam proses penyusunan KTI ini serta dalam pengambilan data responden.
13. Sahabat sahabat terdekat, Ayu, Lian, Tea, Valin, Rara, Sajidah, Sye, Zahra, Yaya, yang selalu memberikan dukungan dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.

14. Rekan-rekan mahasiswa kedokteran Universitas Muhammdiyah  
Yogyakarta, khususnya angkatan 2017.

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan saya kedepannya yaitu semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan juga peneliti selanjutnya dalam hal pengetahuan dan kepedulisan serta wawasan mengenai pentingnya permasalahan kesehatan seperti overweight terlebih lagi pada kelompok disabilitas.

Saya sangat menyadari keseluruhan karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan yang saya miliki. Kritik dan saran dari pembaca akan saya terima dengan rasa senang dan terbuka demi proses penyempurnaan dan perbaikan karya tulis ini.

Yogyakarta, 20 Oktober 2020

Penulis  
  
Ifitah Rizky Aulia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22
<b>BAB III</b> .....	<b>24</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	27

J. Etik Penelitian .....	34
BAB IV .....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan .....	42
C. Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
LAMPIRAN 1 .....	57
LAMPIRAN 2 .....	58
LAMPIRAN 3 .....	61

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Defenisi Operasional Penelitian.....	27
<b>Tabel 3.2</b> Kisi-kisi Kuesioner.....	28
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Jenis Disabilitas di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	29
<b>Tabel 4.2</b> Gambaran Kualitas Hidup pada Domain Fisik berdasarkan Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	37
<b>Tabel 4.3</b> Gambaran Kualitas Hidup pada Domain Psikologis berdasarkan Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	38
<b>Tabel 4.4</b> Gambaran Kualitas Hidup pada Domain Hubungan Sosial berdasarkan Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	39
<b>Tabel 4.5</b> Gambaran Kualitas Hidup pada Domain lingkungan berdasarkan Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuisisioner .....	57
Lampiran 2 surat lolos etik .....	58
Lampiran 3 surat pengantar izin penelitian .....	60
Lampiran 4 surat izin penelitian disdikpora .....	61