

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA REMAJA BERKEBUTUHAN KHUSUS
DENGAN *OVERWEIGHT* DAN *NORMALWEIGHT***

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Iftitah Rizky Aulia

20170310159

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UMUM
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ifitah Rizky Aulia
NIM : 20170310159
Program studi : Kedokteran Umum
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan surat ini saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya tulis ilmiah saya sendiri dan belum pernah saya ajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang saya gunakan atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan dari penulis lain telah saya sebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir dalam karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil menjiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta , 30 Oktober 2020

Yang membuat pernyataan ,



Ifitah Rizky Aulia

NIM: 20170310159

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Pada Remaja Berkebutuhan Khusus Dengan *Overweight* Dan *Normalweight* Dengan Disabilitas Di Yogyakarta” dapat saya susun dengan baik dan lancar.

Penyusunan karya tulis ini bermaksud untuk mengetahui gambaran kualitas hidup dalam 4 dimensi pada remaja disabilitas dengan *overweight* dan *normalweight*. Dalam penelitian ini, penulis mengerjakan dengan semaksimal mungkin dan tidak lepas dari bimbingan serta bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Rasa terima kasih kami yang sebesar-besarnya ingin penulis sampaikan kepada;

1. Allah Swt yang selalu memberikan nikmat dan hidayah kepada penulis untuk dapat melangkah dan mengerjakan penelitian ini.
2. Kedua Orang tua tercinta, Bapak Komasi beserta Ibu Yeni Sulistyowati yang selalu mendukung dan memberikan segala hal baik secara fisik maupun mental kepada penulis.
3. Dr. dr. Wiwik Kusumaastuti, M.kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., FISPH., FISCMN., Sp.DLP, selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang terus memberikan ilmunya dan telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.
5. Dr. dr. Kusbaryanto., FISPH., FISCNM, selaku dosen penguji yang banyak memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Dr. dr. Ratna Indriawati, M. Kes., sebagai penanggung jawab dalam blok metodologi penelitian di program studi sarjana kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Kepala Sekolah SLB Negeri 1 Bantul, Kepala Sekolah SLB Rela Bhakti Gamping, Kepala Sekolah SLB Bangunputra yang telah memberi ijin penulis untuk melakukan penelitian pada SLB tersebut.
8. Orang tua/ Wali siswa dan siswa SLB Negeri 1 Bantul, SLB Rela Bhakti Gamping, SLB Bangunputra yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Teman-teman satu kelompok bimbingan Imad dan Aulia yang juga turut andil dalam penelitian ini.
10. Kedua adik saya Fadly dan Kayla yang selalu memberi dukungan.
11. Rekan-rekan mahasiswa lainnya, Afianto, Izza, Hanif, Aisyah, Tissa, Angga yang telah membantu penulis dalam wawancara pengambilan data pada SLB.
12. Mba Erviana, Mba Indri, Mba Thoharoh yang juga membantu dalam proses penyusunan KTI ini serta dalam pengambilan data responden.
13. Sahabat sahabat terdekat, Ayu, Lian, Tea, Valin, Rara, Sajidah, Sye, Zahra, Yaya, yang selalu memberikan dukungan dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.


14. Rekan-rekan mahasiswa kedokteran Universitas Muhammdiyah
Yogyakarta, khususnya angkatan 2017.

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Harapan saya kedepannya yaitu semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan juga peneliti selanjutnya dalam hal pengetahuan dan kepedulian serta wawasan mengenai pentingnya permasalahan kesehatan seperti overweight terlebih lagi pada kelompok disabilitas.

Saya sangat menyadari keseluruhan karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan yang saya miliki. Kritik dan saran dari pembaca akan saya terima dengan rasa senang dan terbuka demi proses penyempurnaan dan perbaikan karya tulis ini.

Yogyakarta, 20 Oktober 2020

Penulis

Ifitah Rizky Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III	24
METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional.....	27

J. Etik Penelitian	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN 1	57
LAMPIRAN 2	58
LAMPIRAN 3	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Jenis Disabilitas di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	29
Tabel 4.2 Gambaran Kualitas Hidup pada Domain Fisik berdasarkan Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	37
Tabel 4.3 Gambaran Kualitas Hidup pada Domain Psikologis berdasarkan Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	38
Tabel 4.4 Gambaran Kualitas Hidup pada Domain Hubungan Sosial berdasarkan Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	39
Tabel 4.5 Gambaran Kualitas Hidup pada Domain lingkungan berdasarkan Kelompok <i>Overweight</i> dan <i>Normalweight</i> di SLB Provinsi DIY pada tahun 2019 (n=115).....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuisisioner	57
Lampiran 2 surat lolos etik	58
Lampiran 3 surat pengantar izin penelitian	60
Lampiran 4 surat izin penelitian disdikpora	61