

SKRIPSI

**EKSPLORASI KECEMASAN PADA LANSIA HIPERTENSI DI
MASA PANDEMI *CORONA VIRUS DISEASE* (COVID-19)
DI KECAMATAN JETIS YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

FILLIA AFIANI SETYANINGSIH

20180320010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda-tangan dibawah ini,

Nama : Fillia Afiani Setyaningsih

NIM : 20180320010

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar -benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a red circular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TAWEL' and a unique identification number 'C 20180320010'. The signature is written in a cursive style.

Fillia Afiani Setyaningsih

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbilalamin segala puji bagi Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua yang sangat saya cintai, Alm. Bapak Mujiono dan Ibu Sunanik, serta papa Joko Subandono. Terimakasih atas do'a, semangat, motivasi yang kiranya tiada henti diberikan kepada saya. Semoga kelak saya bisa membanggakan orangtua dan seluruh keluarga besar. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada adik saya Ismi Aprilita Setyani dan Bima Zufirino Saputro atas segala bentuk dukungan yang telah diberikan kepada saya.
2. Terima kasih teman – teman seperjuangan bimbingan Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom yaitu: Nur Saily, Fidyawati dan Suci Khansa. Terima kasih atas semangat dan tekanan yang selama ini kita rasakan bersama, semoga kita semua bisa meraih masa depan yang baik di dunia dan di akhirat kelak, Amiin.
3. Terima kasih kepada teman – teman BEM KM FKIK yang telah memberikan saya pengalaman dan pengetahuan yang sangat berharga sehingga memudahkan penyusunan skripsi.
4. Terima kasih kepada teman – teman terdekat saya, Haura Syafa Rizqa, Nur Husnaeni, Alissa Asyifa, Amartyas Prameswary YDP, Reski Harjuansa, Gema Akbar PJ, Rusdi Halim, Siti Anita Aprilia, Yunika Donna Nooriyama, Eryna Intan Septiani dan Shintya Azza Salsabila yang banyak

membantu dan memberikan dukungan untuk penulis menyelesaikan skripsi ini, semoga kita mendapatkan hasil yang terbaik.

5. Terima kasih juga kepada Ghiffary Achmad Ardana yang telah memberikan dukungan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Eksplorasi Kecemasan pada Lansia Hipertensi Dimasa Pandemi *Corona Virus Disease (COVID-19)* di Kecamatan Jetis Yogyakarta”. Proposal Skripsi ini disusun unuk memenuhi sebagian proses penyusunan skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari, bahwa sampai terselesaikannya Proposal Skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh kerena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Orangtua dan keluarga penulis yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi tanpa henti dalam menyusun Proposal Skripsi ini.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sutantri, NS., M.Sc., Ph.D., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep Kom., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta selalu memberi masukan pada Proposal Skripsi ini.

5. Ibu Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns.,Mnurs., selaku dosen penguji yang memberi masukan, kritik dan saran pada Proposal Skripsi ini.
6. Teman-teman PSIK 2018 dan semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik saran yang membangun sangat penulis perlukan guna memperbaiki Proposal Skripsi ini.

Yogyakarta, 15 Mei 2022



Fillia Afiani Setyaningsih

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	i
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	ii
Halaman Persembahan	iii
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi lansia	6
2. Bagi tenaga kesehatan.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
1. Kecemasan	10
a. Pengertian Kecemasan	10
b. Macam-macam Kecemasan.....	11
c. Kecemasan pada lansia.....	13
2. Hipertensi	14
a. Pengertian hipertensi	14
b. Hipertensi pada lansia	15
a. Faktor risiko hipertensi.....	17
3. COVID-19.....	19
a. Pengertian COVID-19.....	19

b.	Tanda dan gejala COVID-19.....	19
c.	Komorbiditas COVID-19.....	20
	Kerangka Teori.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		24
A.	Desain Penelitian.....	24
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
a.	Lokasi Penelitian.....	25
b.	Waktu Penelitian.....	25
C.	Sampel.....	25
D.	Cara Pengumpulan Data.....	26
1.	Wawancara semi terstruktur.....	26
2.	Observasi tidak terstruktur.....	27
3.	Catatan lapangan.....	27
E.	Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	27
F.	Uji Keabsahan Data.....	28
G.	Prosedur Penelitian.....	29
H.	Etika Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		32
A.	Hasil Penelitian.....	32
1.	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	32
2.	Karakteristik Partisipan.....	32
3.	Pemaparan Hasil.....	34
B.	Pembahasan.....	53
1.	Pengalaman awal lansia terdiagnosa hipertensi.....	53
2.	Perilaku lansia selama memiliki hipertensi.....	55
3.	Penularan covid-19 menurut lansia hipertensi.....	57
4.	Kecemasan lansia hipertensi selama pandemi covid-19.....	59
5.	Koping kecemasan lansia hipertensi.....	61
6.	Upaya lansia hipertensi menjaga kesehatan selama pandemi.....	64
7.	Respon lansia hipertensi setelah kasus covid-19 melandai.....	67
8.	Dukungan keluarga terhadap lansia hipertensi selama pandemi.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		71

A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Table 4.1 Data Demografi.....	33
-------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
-------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

2019-nCoV	: Novel Coronavirus
PDSKJI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
RSUPN	: Rumah Sakit Umum Pusat Nasional
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian Menjadi Partisipan.....	80
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	81
Lampiran 3. Panduan Wawancara Penelitian.....	82
Lampiran 4. Lembar <i>Field Note</i> Partisipan.....	85
Lampiran 5. Instrumen kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	88
Lampiran 6. Instrumen kemandirian <i>Katz Index</i>	89
Lampiran 7. Instrumen kognitif <i>Short Portable mental Status</i> (SPMSQ).....	90
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian.....	91
Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik.....	93