

**SKRIPSI**

**GAMBARAN NYERI KRONIS PADA PASIEN PALIATIF DAN  
PENANGANAN NYERI YANG DITERIMA PASIEN DARI KELUARGA**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana Ilmu  
Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**NUR HUSNAENI**

**20180320008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Husnaeni  
NIM : 20180320008  
Program studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri serta belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip pada karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks serta dicantumkan pada daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Jika dikemudian hari terbukti atau bisa dibuktikan penelitian ini hasil jiplakan, maka saya bersedia mendapatkan sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Nur Husnaeni

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul. “Gambaran Nyeri Kronis Pada Pasien Paliatif dan Penanganan Nyeri yang diterima pasien dari keluarga”. Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT karena tanpa pertolongan serta izin dari-Nya, proposal ini tidak dapat selesai tepat pada waktunya dan Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi panutan agar mampu bersikap positif terhadap tantangan yang dialami penulis.
2. Kedua orang tua saya yang telah sabar dan senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Sutantri, Ns., M.sc., Ph.D kepala program studi ilmu keperawatan UMY
4. Ibu Arianti M.Kep., NS., Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepada sahabat saya Indah, Haura, Fillia, Amel, Adis yang sudah membantu serta mendukung saya dalam proses membuat skripsi ini.

6. Kepada Teman-teman satu bimbingan saya Risma, Aas, dan Dinda yang telah setia berjuang bersama dan saling membantu dari awal hingga skripsi ini selesai.
7. Teman-teman PSIK 2018 yang telah senantiasa bersama, bahu-membahu selama proses menuntut ilmu.
8. Seluruh pihak yang sudah membantu dalam kelancaran proses penelitian dan penyelesaian penelitian ini yang tidak dapat terucapkan oleh penulis satu persatu.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR SINGKATAN .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRACT .....	x
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	6
C. TUJUAN .....	6
D. MANFAAT PENELITIAN .....	6
E. PENELITIAN TERKAIT .....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Perawatan Paliatif .....	10
B. Nyeri Kronis .....	12
C. Peran Keluarga dalam penanganan nyeri kronis.....	15
D. Kerangka Teori.....	18
E. Kerangka Konsep .....	19
BAB III .....	20
METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
C. Lokasi dan Waktu penelitian .....	21
D. Variabel penelitian .....	22
E. Definisi Operasional .....	22
F. Instrumen Penelitian .....	24

G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	24
H. Metode Pengumpulan data .....	26
I. Analisis Data.....	28
J. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV.....</b>	<b>31</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
a. Hasil Penelitian.....	31
1. Gambaran wilayah penelitian.....	31
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	32
3. Gambaran Karakteristik Nyeri Responden .....	35
4. Gambaran Penanganan Nyeri yang diterima pasien oleh keluarga .....	40
b. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden.....	43
2. Karakteristik Nyeri Responden .....	46
3. Penanganan nyeri yang diterima pasien dari keluarga.....	50
c. Kekuatan dan Kelemahan penelitian.....	57
<b>BAB V .....</b>	<b>58</b>
<b>KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

IASP : *International Assosiation for the Study of Pain*

IARC : *International Agency for Research on Cancer*

NHIS : *Nasional Health Interview Survey*

CVI : *Content Validity Index*

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1 Definisi Operasional</b> .....	22
<b>Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi jenis kelamin dan pendidikan responden</b> .....	33
<b>Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi usia responden</b> .....	34
<b>Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi diagnosa medis responden</b> .....	34
<b>Tabel 4.3. 1 Distribusi frekuensi pengalaman nyeri kronis</b> .....	35
<b>Tabel 4.3. 2 Distribusi frekuensi durasi nyeri</b> .....	36
<b>Tabel 4.3. 3 Distribusi frekuensi seberapa sering nyeri muncul</b> .....	36
<b>Tabel 4.3. 4 Distribusi karakteristik penyebab nyeri muncul</b> .....	37
<b>Tabel 4.3. 5 Distribusi karakteristik kualitas nyeri</b> .....	38
<b>Tabel 4.3. 6 Distribusi karakteristik lokasi nyeri</b> .....	38
<b>Tabel 4.3. 7 Distribusi karakteristik skala nyeri</b> .....	39
<b>Tabel 4.3. 8 Distribusi karakteristik pengobatan yang digunakan</b> .....	40
<b>Tabel 4.4. 1 Frekuensi peran keluarga dalam mengenal nyeri</b> .....	40
<b>Tabel 4.4. 2 Frekuensi peran keluarga dalam mengambil keputusan</b> .....	41
<b>Tabel 4.4. 3 Frekuensi peran keluarga dalam merawat nyeri</b> .....	41
<b>Tabel 4.4. 4 Frekuensi peran keluarga dalam memanfaatkan faskes</b> .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar persetujuan responden
Lampiran 3	Lembar Kuesioner
Lampiran 4	Lembar uji CVI
Lampiran 5	Surat keterangan lolos etik
Lampiran 6	Surat ijin penelitian