

SKRIPSI

**HUBUNGAN *MATERNAL SELF-EFFICACY*
DENGAN KECEMASAN PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

NIKEN AYU PRAMITASARI

20180320034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Niken Ayu Pramitasari

NIM : 20180320034

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Niken Ayu Pramitasari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan *Maternal Self-Efficacy* dengan Kecemasan pada Ibu *Postpartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman”** penelitian ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari, bahwa sampai terselesainya skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M. Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S. Kep., Ns., M. Sc., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Riski Oktafia, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.Mat., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta selalu memberi masukan pada skripsi ini.
4. Ibu Laili Nur Hidayati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.Jiwa., selaku dosen penguji yang memberi masukan, kritik, dan saran pada skripsi ini.
5. Keluarga penulis yang selalu mendoakan, mendukung, dan memotivasi tanpa henti dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Teman-teman PSIK 2018 khususnya Ema Anindita Berliyanti, Yusrina Amazida, dan Wahyu Arifatun Zulfiah selaku teman satu bimbingan,

sahabat saya Melani Sekar Arum, Risma Apriliani, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga skripsi ini selesai.

7. Pihak-pihak yang membantu penulisan dalam menyelesaikan dan menyempurnakan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis perlukan guna memperbaiki skripsi ini.

Yogyakarta, 27 April 2022



Niken Ayu Prमितasari

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	8
DAFTAR SINGKATAN	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori.....	12
1. <i>Postpartum</i>	12
2. Kecemasan.....	22
3. <i>Maternal Self-Efficacy</i>	33
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III	41
METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	43

E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H. Cara Pengumpulan Data.....	48
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	51
J. Etika Penelitian	54
BAB IV	57
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V.....	80
KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 3. 2 Uji Statistik Analisis Univariat	54
Tabel 3. 3 Uji Statistik Analisis Bivariat	54
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Usia Ibu	58
Tabel 4. 2 Gambaran Karakteristik Usia Bayi	58
Tabel 4. 3 Gambaran Karakteristik Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, dan Jenis Persalinan	59
Tabel 4. 4 Gambaran Uji Normalitas	60
Tabel 4. 5 Gambaran Tingkat <i>Maternal Self-Efficacy</i>	60
Tabel 4. 6 Gambaran Tingkat Kecemasan	60
Tabel 4. 7 Hubungan <i>Maternal Self-Efficacy</i> dengan Kecemasan pada Ibu <i>Postpartum</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Kecemasan	28
Gambar 2. Kerangka Teori.....	39
Gambar 3. Kerangka Konsep	40

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
PMP S-E	: <i>Perceived Maternal Parental Self-Efficacy</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
ha	: Hektar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Responden).....	93
Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Responden	95
Lampiran 3. Kuesioner Skrining Depresi.....	96
Lampiran 4. Kuesioner <i>Perceived Maternal Parenting Self-Efficacy</i> (PMP S-E)	98
Lampiran 5. Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	100
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan dari PSIK UMY	105
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Sleman	106
Lampiran 8. Surat Izin Survei ke Puskesmas Sleman.....	107
Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik.....	108
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	109