

**NILAI-NILAI PROFETIK PROGRAM EDUKASI SEKS
PADA KESEHATAN REPRODUKSI DAN SEKSUAL
DI PERKUMPULAN KELUARGA BERENCANA INDONESIA
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI



UMY
**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Oleh:

SOLEH ABDUL GANI

20180710129

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI KONSELING ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

**NILAI-NILAI PROFETIK PROGRAM EDUKASI SEKS
PADA KESEHATAN REPRODUKSI DAN SEKSUAL
DI PERKUMPULAN KELUARGA BERENCANA INDONESIA
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) pada program pendidikan Strata Satu (S.1).
Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam (KPI)
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



UMY
**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Oleh:
SOLEH ABDUL GANI
20180710129

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI KONSELING ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 20 Juni 2022

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

N a m a : Soleh Abdul Gani
N I M : 20180710129
Judul : NILAI-NILAI PROFETIK PROGRAM EDUKASI SEKS PADA KESEHATAN REPRODUKSI DAN SEKSUAL DI PERKUMPULAN KELUARGA BERENCANA INDONESIA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA)

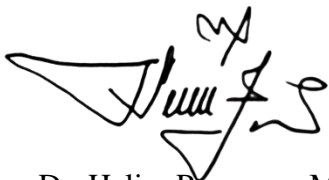
Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqosyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing,



Dr. Halim Purnomo, M.Pd.I
NIK. 19810711201810243005

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Soleh Abdul Gani
NIM : 20180710129
Program Studi : Komunikasi dan Konseling Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Nilai-Nilai Profetik Program Edukasi Seks Pada Kesehatan Reproduksi dan Seksual Di Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Daerah Istimewa Yogyakarta** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 20 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Soleh Abdul Gani
NIM 20180710129

MUQADDIMAH

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah *Subhanallahu Wata'ala* atas segala limpahan rahmat, hidayah serta nikmat-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Penelitian tugas akhir (skripsi) ini dengan judul Nilai-Nilai Profetik Pada Program Edukasi Seks Kesehatan Reproduksi dan Seksual (Studi Kasus Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia daerah Istimewa Yogyakarta).

Tentunya dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syakir Jamalludin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A selaku Kaprodi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
3. Bapak Dr. Halim Purnomo, M. Pd.I selaku Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi, yang selalu sabar dan ikhlas membimbing penulis hingga akhir penelitian ini dilaksanakan. Semoga senantiasa dalam lindungan Allah *Subhallahu Wata'ala*.
4. Seluruh Dosen dan Karyawan di Fakultas Agama Islam.
5. Kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Adun dan Ibu Napisah Nurul Sakinah, yang selalu mendoakan dengan setulus hati, berkorban jiwa raga, mendidik, dan mendukung tanpa pamrih setiap langkah yang saya ambil. Semoga kalian selalu diberikan Kesehatan dan keberkahan hidup tanpa kekurangan suatu apapun sehingga bisa melihat kesuksesan anakmu di masa mendatang.
6. Keluarga Besar tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan yang sangat amat berarti untuk saya.

7. Kemudian saya ucapkan terimakasih kepada Aprilia Dwi Saputri yang selalu memberikan dukungan dan mendampingi saya selama perkuliahan ini. Terimakasih atas doa dan semangat yang selalu ditularkan serta bersedia berbagi suka duka dan rela mendengarkan keluh kesah sehingga saya bisa berada dititik sekarang ini.
8. Terimakasih kami ucapkan kepada keluarga kontrakan Karang Jati, Refani Azis, Wahyu Panji serta Roby Arsy Pamungkas yang selalu memberikan dorongan serta motivasi menyelesaikan penulisan skripsi agar terhindar menjadi donator kampus.
9. Tidak lupa kami ucapkan kepada Keluarga besar Himpunan Mahasiswa Islam, tanpa kalian kami tidak akan gemar membaca dan meleak terhadap aktivisme dunia kampus.
10. Terimakasih untuk Keluarga Besar Teater Tangga yang membersamai tumbuh kembang dari sisi yang berbeda, tanpa kalian perkuliahan ini akan menjadi hambar.
11. Terimakasih Keluarga Besar IADY yang selalu memberikan kehangatan berkeluarga ditengah jauhnya kita merantau ditanah Yogyakarta.
12. Terimakasih kepada Keluarga KPI Melesat Hebat 2018, tanpa kalian kami tidak akan memiliki teman perkuliahan yang menyenangkan, semoga kita dipertemukan Kembali dalam reuni yang sudah dalam keadaan sama-sama sukses.
13. Terimakasih untuk PKBI DIY yang menyambut kami dalam tugas penelitian akhir ini, dan memberikan banyak pengetahuan baru bagi kami.
14. Terakhir kami ingin mengapresiasi diri sendiri yang senantiasa mau dan mampu berjuang ditengah begitu banyaknya godaan yang menghampiri namun diri ini tetap kuat dan berjuang sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Yogyakarta, 20 Juni 2022



Soleh Abdul Gani

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
SEKAPUR SIRIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
F. Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kajian Teori.....	13
1. Nilai-Nilai Profetik.....	13
a. Pengertian Profetik.....	13
b. Konsep Profetik.....	14
2. Edukasi Seks.....	17
a. Pengertian Edukasi Seks.....	17
b. Urgensi Edukasi Seks.....	19
3. Kesehatan Reproduksi dan Seksual.....	20

a. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	20
b. Komponen Kesehatan Reproduksi.....	20
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi.	22
d. Seks dan Gender.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Obyek Penelitian.....	26
C. Subyek Penelitian.....	26
D. Data dan Jenis Data Penelitian.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Analisis Data.....	29

BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Daerah Istimewa Yogyakarta.....	30
1. Sejarah Singkat PKBI DIY.	30
2. Visi, Misi dan Strategi PKBI DIY.	31
3. Program PKBI DIY.....	32
4. Struktur Organisasi PKBI DIY.	33
5. Letak Geografis.....	33
B. Edukasi Seks Kesehatan Reproduksi dan Seksual yang Diterapkan oleh Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Daerah Istimewa Yogyakarta (PKBI DIY).....	34
1. Modul Edukasi Seks Kesehatan Reproduksi dan Seksual PKBI DIY.....	35
2. Materi Edukasi Seks Kesehatan Reproduksi dan Seksual PKBI DIY.....	39
a. Tumbuh Kembang Remaja (Pubertas).....	40
b. Organ Reproduksi.....	41
c. Menstruasi dan Mimpi Basah.....	43
d. Kesehatan Organ Reproduksi.....	47
e. Mandi Junub atau Mandi Wajib.....	48
f. Perilaku Seksual.....	50
g. Hubungan Seksual.....	50
h. Kesehatan Seksual.....	51

i. Pelecehan Seksual.....	53
C. Implementasi Nilai-Nilai Profetik yang Diterapkan Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia Daerah Istimewa Yogyakarta (PKBI DIY) sebagai Model Program Edukasi Seks Kesehatan Reproduksi dan Seksual.....	56
1. Karakteristik Fasilitator.....	56
2. Metode Edukasi Seks.	57
3. Media Edukasi Seks.	59
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.	70
B. Saran.	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Seks dan Gender.....	24
Tabel 4.1 Modul Kesehatan Reproduksi dan Seksual.	34
Tabel 4.2 Mitos dan Fakta Menstruasi dan Mimpi Basah.	45
Tabel 4.3 Respon Anak.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi PKBI DIY.	32
Gambar 4.2 Organ Reproduksi Perempuan.	59
Gambar 4.3 Organ Reproduksi Laki-laki.....	59
Gambar 4.3 Contoh Postingan FB PKBI DIY.....	64
Gambar 4.4 Contoh Postingan IG PKBI DIY.....	64
Gambar 4.5 Podcast Teman Cerita.	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Penelitian.....	78
Lampiran 2 Transkrip Wawancara.....	79
Lampiran 3 Dokumentasi.....	85
Lampiran 4 Hasil Uji Similaritas	87