

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
REMAJA TERHADAP SWAMEDIKASI NYERI HAID PRIMER DI
KECAMATAN BANJAR AGUNG KABUPATEN TULANG BAWANG
PROVINSI LAMPUNG

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



UMY
UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

Disusun oleh :

Anissa Wulandari

20180350042

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anissa Wulandari

NIM : 20180350042

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari penelitian lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Anissa Wulandari

NIM: 20180350042

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahilabbil”aalamiin, segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Remaja terhadap Swamedikasi Nyeri Haid Primer di Kecamatan Banjar Agung Kabupaten Tulang Bawang Provinsi Lampung”

Karya ini kupersembahkan untuk:

Diriku sendiri, yang sudah berjuang hingga ke titik ini. Terima kasih untuk segala hal yang telah diusahakan. Terima kasih telah memilih untuk bertahan.

Ayah tersayang, Nurkholis, dan Ibu tercinta, Sri Tutiani, yang senantiasa mencurahkan doa, motivasi, dan dukungan dalam segala hal Adik-adikku, Alfa Ayu Adiratna, dan Akmal Fauzan yang turut memberikan doa dan semangat

Serta untuk semua pihak yang telah membantu saya di kala senang maupun susah yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Saya hanya bisa mengucapkan terima kasih atas segala hal baik yang telah diberikan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Remaja terhadap Swamedikasi Nyeri Haid Primer di Kecamatan Banjar Agung Kabupaten Tulang Bawang Provinsi Lampung".

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan bantuan, bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak, bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk dapat mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Farmasi
2. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc., selaku Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang senantiasa memberikan arahan serta dukungan selama masa studi
3. Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
4. apt.Mega Octavia, M.Sc dan apt. Vella Laili Damarwati, M.Farm selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, saran dan kritik yang membangun kepada penulis agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik

5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu berharga dan bantuan kepada penulis
6. Kedua orang tua saya Ayah Nurkholis dan Ibu Sri Tutiani yang senantiasa memberikan doa, semangat dan kekuatan dalam segala aspek sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini
7. Villa Agesti Aning Sundari, Findi Styningrum, Kunniya Amanya, Dhenok Resty Wulandari, Putriana Puspita Rini, Lusi Sri Rahmawati dan teman-teman Verenigen 2018 di Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah saling memberikan support dan motivasi untuk bisa menghadapi segala rintangan yang ada selama masa studi
8. Sahabat-sahabat saya yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan do'a tiada henti
9. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan bantuan

Semoga Allah SWT dapat membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan, bantuan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, seperti pepatah mengatakan “Tiada gading yang tak retak”, tidak ada sesuatu yang sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi para pembaca khususnya bagi peneliti. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi setiap langkah kita.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.

Yogyakarta, 6 Juni 2022

Penulis

Anissa Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Swamedikasi	7
1. Definisi	7
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Swamedikasi.....	8

3. Kriteria Obat yang digunakan dalam Swamedikasi	9
B. Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	11
1. Definisi	11
2. Klasifikasi	12
3. Penyebab	14
4. Tatalaksana Terapi	14
C. Remaja	16
1. Definisi	16
D. Pengetahuan	17
1. Definisi	17
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
3. Kategori Tingkat Pengetahuan	19
E. Perilaku	20
1. Definisi	20
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	20
3. Kategori Perilaku	21
F. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
G. Kerangka Konsep	22
H. Landasan Teori	23
I. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu	24

1. Tempat Penelitian	24
2. Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi	24
2. Sampel	25
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	26
1. Kriteria Inklusi	26
2. Kriteria Eksklusi	26
E. Variabel Penelitian.....	26
1. Variabel Bebas	26
2. Variabel Terikat	27
F. Definisi Operasional	27
H. Cara Kerja	29
I. Skema Langkah Kerja.....	30
J. Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Penyusunan Kuesioner yang Valid dan Reliabel	33
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dismenore Primer	36
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Swamedikasi Dismenorea Primer	40
B. Karakteristik Responden.....	42

C. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja terhadap Swamedikasi Nyeri Primer Haid di Kecamatan Banjar Agung, Kabupaten Tulang Bawang, Provinsi Lampung	46
D. Perilaku Remaja terhadap Swamedikasi Nyeri Haid Primer di Kecamatan Banjar Agung, Kabupaten Tulang Bawang, Provinsi Lampung	49
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Remaja terhadap Swamedikasi Nyeri Haid Primer di Kecamatan Banjar Agung, Kabupaten Tulang Bawang, Provinsi Lampung	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Obat Bebas.....	10
Gambar 2. Logo Obat Bebas Terbatas	11
Gambar 3. Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas.....	11
Gambar 4. Logo Obat Keras	11
Gambar 5. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
Gambar 6. Langkah Kerja.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Hasil uji validitas kuesioner tingkat pengetahuan swamedikasi dismenorea penelitian (Nursyaputri, 2019)	33
Tabel 3. Hasil uji validitas kuesioner perilaku swamedikasi dismenorea penelitian (Nursyaputri, 2019)	34
Tabel 4. Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian (Nursyaputri, 2019)	35
Tabel 5. Indikator tingkat pengetahuan swamedikasi dismenore primer	36
Tabel 6. Hasil uji validitas (kuesioner pengetahuan swamedikasi dismenorea primer) 1	37
Tabel 7. Hasil uji validitas (kuesioner pengetahuan swamedikasi dismenorea primer) 2	39
Tabel 8. Indikator perilaku swamedikasi dismenorea primer	40
Tabel 9. Hasil uji validitas (kuesioner perilaku swamedikasi dismenorea)	41
Tabel 10. Distribusi frekuensi karakteristik responden penelitian.....	42
Tabel 11. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan terhadap swamedikasi nyeri haid primer	46
Tabel 12. Kategori perilaku swamedikasi nyeri haid (dismenorea) primer	49
Tabel 13. Hasil analisis Spearman Rank tingkat pengetahuan dan perilaku	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Cleareance</i>	59
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 3. Form Informed Consent.....	61
Lampiran 4. Form Data Identitas Responden	62
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Pengetahuan	63
Lampiran 6. Kuesioner Perilaku	66
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	68
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku	72
Lampiran 9. Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Responden	74
Lampiran 10. Hasil Kuesioner Perilaku Responden	82
Lampiran 11. Hasil Distribusi Responden.....	87