

LAPORAN HASIL PENELITIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI AKTIVITAS FISIK
MENGUNAKAN VIDEO TERHADAP NYERI PUNGGUNG
BAWAH PADA IBU HAMIL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
RAHMA NUR HABIBAH
20180320032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Rahma Nur Habibah
NIM : 20180320032
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber literatur yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Rahma Nur Habibah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamín segala puji bagi Allah SWT atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini. Dengan bangga skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT.
2. Terima kasih kepada Bapak saya Muh Nurhadi dan Ibu saya Purwaningsih tercinta, yang tiada hentinya memberikan doa dan support baik moral, nasihat dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada Wina dan Fara selaku teman sebimbangan yang selalu menjadi teman dalam suka maupun duka dalam penyusunan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada Ibu Yuni Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Mat yang selalu memberikan semangat dan bantuan dalam penulisan skripsi ini.
5. Terima kasih kepada teman-teman PSIK 2018 yang telah memberikan semangat yang sangat luar biasa dan doa-doa dalam penulisan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Banguntapan 1 yang telah bersedia menjadi responden dan melancarkan penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat dan Salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di hari kiamat amin ya rabbal'alam. Atas kesempatannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan hasil penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Aktivitas Fisik menggunakan Media Video terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil”. Penulisan laporan hasil penelitian skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana stratasalah satu pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak maka penyusunan laporan hasil penelitian ini tidak mungkin dapat terselesaikan seperti sekarang. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Yuni Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Mat, selaku pembimbing yang sudah meluangkan waktu untuk melakukan bimbingan secara online dan offline ditengah kesibukan.
5. Bapak Muh Nurhadi dan Ibu Purwaningsih tercinta yang senantiasa mendukung, memfasilitasi, dan menyemangati untuk menyelesaikan laporan hasil penelitian ini.

6. Teman-teman PSIK 2018 yang selalu membantu dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
7. Ibu hamil di wilayah Puskesmas Banguntapan 1, yang telah bersedia dan mengikuti semua proses penelitian.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih perlu untuk disempurnakan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Harapan peneliti, semoga laporan hasil penelitian ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 5 Juni 2022



Rahma Nur Habibah

DAFTAR ISI

LAPORAN HASIL PENELITIAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
a. Latar Belakang	1
b. Rumusan Masalah	5
c. Tujuan Penelitian	6
d. Manfaat Penelitian	6
e. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
a. Landasan Teori.....	13
b. Kerangka Teori.....	31
c. Kerangka Konsep	32
d. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
a. Desain Penelitian.....	33
b. Populasi dan Sampel	33
c. Lokasi dan Waktu	36
d. Variabel Penelitian	36
e. Definisi Operasional	37
f. Instrumen Penelitian	37

g. Jalannya Penelitian.....	38
h. Uji Validitas dan Reabilitas	43
i. Analisis Data	45
j. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
a. Hasil Penelitian	48
b. Pembahasan.....	52
c. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
a. Kesimpulan	63
b. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Penelitian.....	33
Tabel 2. Definisi Operasional	37
Tabel 3. Instrumen Kisi-Kisi Uji Kelayakan Media	44
Tabel 4. Skala Persentase.....	44
Tabel 5. Tabel tes normalitas Skewness	45
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Usia Kehamilan, dan Berat Badan (n=30).....	49
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas dan pekerjaan (n=30).	50
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Sebelum Intervensi.	51
Tabel 9. Pengaruh pemberian edukasi aktivitas fisik menggunakan video terhadap nyeri punggung bawah.	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi berdiri (Lowdermilk et al., 2016)	23
Gambar 2. Posisi duduk (Lowdermilk et al., 2016)	24
Gambar 3. Posisi tidur (Lowdermilk et al., 2016).....	24
Gambar 4. Posisi jongkok (Lowdermilk et al., 2016).....	25
Gambar 5. Posisi mengangkat benda (Lowdermilk et al., 2016).....	25
Gambar 6. Kerangka Teori.....	31
Gambar 7. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i>	72
<i>Lampiran 2</i>	73
<i>Lampiran 3</i>	74
<i>Lampiran 4</i>	75
<i>Lampiran 5</i>	76
<i>Lampiran 6</i>	88
<i>Lampiran 7</i>	90
<i>Lampiran 8</i>	91
<i>Lampiran 9</i>	92
<i>Lampiran 10</i>	93
<i>Lampiran 11</i>	94
<i>Lampiran 12</i>	95
<i>Lampiran 13</i>	98
<i>Lampiran 14</i>	99
<i>Lampiran 15</i>	100