

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat pada Pasien Epilepsi

Mohamad Zulvan Arseta¹

Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes.²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Departemen Syaraf Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Latar Belakang : Epilepsi adalah sebuah kondisi yang ditandai dengan kejang berulang, yang merupakan episode singkat dari pergerakan tak sadar yang melibatkan sebagian (*partial*) atau seluruh tubuh (*generalized*) dan bisa disertai dengan kehilangan kesadaran maupun tidak. Etiologi epilepsi dapat dibagi ke dalam tiga kategori, yaitu idiopatik, kriptogenik, dan simtomatis. Epilepsi idiopatik adalah epilepsi yang tidak terdapat lesi struktural di otak, dan diperkirakan mempunyai predisposisi genetik. Epilepsi idiopatik ini umumnya berhubungan dengan usia. Epilepsi kriptogenik dianggap sebagai epilepsi simtomatis yang penyebabnya belum diketahui. Kepatuhan pasien dalam meminum obat diperlukan untuk mengurangi bangkitan kejang. Pengobatan epilepsi memerlukan waktu yang lama, sehingga diperlukan kepatuhan dalam menjalani pengobatan. Ketidakepatuhan pengobatan bisa memunculkan risiko terjadinya peningkatan atau perubahan dosis serta kombinasi obat yang sebenarnya tidak perlu dilakukan

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien epilepsi.

Metodologi : Metodologi yang digunakan peneliti adalah penelitian analitik observasional dengan menggunakan metode belah lintang (*cross sectional*). Jumlah responden sebanyak 51 orang. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil dan Kesimpulan : Hasil dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa faktor berupa usia dan jenis kelamin tidak memiliki hubungan bermakna terhadap kepatuhan berobat, sedangkan tingkat pendidikan, lama pengobatan, tingkat pendapatan, dukungan keluarga, dan tingkat pengetahuan epilepsi memiliki hubungan bermakna terhadap kepatuhan berobat.

Kata Kunci : Epilepsi, Pengobatan, Kepatuhan Berobat, Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Lama Pengobatan, Tingkat Pendapatan, Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan Epilepsi

Factors that Influence Medication Adherence in Epileptic Patients

Mohamad Zulvan Arseta¹

Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes.²

¹*Faculty of Medicine and Health Science, Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta, Indonesia*

²*Departement of Pharmacology, Faculty of Medicine and Health Science,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia*

ABSTRACT

Background : *Epilepsy is a condition characterized by recurring seizures, which are brief episodes of involuntary movements that involve part (partial) or the whole body (generalized) and may or may not be accompanied by loss of consciousness. The etiology of epilepsy can be divided into three categories, namely idiopathic, cryptogenic, and symptomatic. Idiopathic epilepsy is epilepsy in which there are no structural lesions in the brain, and is thought to have a genetic predisposition. Idiopathic epilepsy is generally associated with age. Cryptogenic epilepsy is considered as symptomatic epilepsy of which the cause is unknown. Patient adherence to taking medication is needed to reduce seizure generation. Epilepsy treatment takes a long time, so it requires adherence to treatment. Non-adherence to medication can put you at risk of unnecessary increases or changes in dosages and drug combinations.*

Purpose : *This study was conducted to analyze the factors that influence medication adherence in epilepsy patients.*

Method : *This study used an observational analytic study using the cross-sectional method. The number of respondents was 51 people. The research instrument used was a questionnaire that had its validity and reliability tested.*

Results & Conclusion: *The results of the research conducted showed that the factors in the form of age and gender did not have a significant relationship with treatment adherence, while the level of education, length of treatment, income level, family support, and the level of knowledge of epilepsy had a significant relationship with treatment compliance.*

Keywords : *Epilepsy, Medication, Adherence, Age, Sex, Education Levels, Duration of Treatment, Wages, Family Support, Epilepsy Knowledge*