

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA ANSIETAS DENGAN RESILIENSI  
PADA PASIEN RIWAYAT COVID-19  
DI WILAYAH PUSKESMAS KASIHAN 1 KABUPATEN BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Rai Rotun Ikrima

20180320072

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rai Rotun Ikrima

NIM : 20180320072

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini disusun atas hasil karya saya tanpa melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan. Saya siap menerima sanksi apabila dikemudian hari ternyata ditemukan pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 2022

Yang membuat pernyataan,

  
Rai Rotun Ikrima

20180320072

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb,*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Hubungan antara Ansietas dengan Resiliensi pada Pasien Riwayat COVID-19 di Wilayah PUSKESMAS Kasihan 1 Kabupaten Bantul”** ini dengan baik dan tepat waktu. Penelitian ini disusun untuk Memenuhi Sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.

Dalam penyusunan skripsi penelitian penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membimbing yaitu :

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc, Ph, D. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Laili Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Progran Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membimbing penulis selama menempuh studi.
5. Siswo Adawami dan Tonah selaku kedua orang tua yang dengan penuh kasih sayang memberikan nasihat dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
6. Kakak dan adik tercinta Ceuceu Hikmah Nurlaela dan Hamzan Sayidal Maula yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat tercinta dan terbaik Fathiatin Nur Watsiqah yang selalu memberikan dukungan penuh psikologis dalam penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman dan rekan angkatan 2018 yang sudah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do more right than wrong I wanna thank me for just being me at all times.

Meskipun penulis telah mengumpulkan data sebagai referensi untuk menunjang penyusunan skripsi penelitian. Namun penulis menyadari bahwa di dalam skripsi penelitian ini masih terdapat kekurangan sehingga saran dan masukan dari pembaca sangat diperlukan. Penulis berharap skripsi penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca agar bisa menanggapi dan menghadapi pandemi COVID-19 ini dengan benar dan tepat.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta , 2022

Penyusun,

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	11
C. TUJUAN PENELITIAN .....	12
D. MANFAAT PENELITIAN.....	12
E. PENELITIAN TERKAIT .....	13
BAB II.....	18
TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Landasan Teori.....	18
1. Penyakit COVID-19.....	18
2. Ansietas.....	26
3. Resiliensi.....	35
B. Kerangka Teori .....	41
C. Kerangka Konsep .....	42
D. HIPOTESIS.....	43
BAB III .....	44
METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel .....	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional.....	48
F. Instrument Penelitian .....	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51

H.	Cara pengumpulan data.....	52
I.	Pengelolaan dan Analisa data.....	54
J.	Etika Penelitian .....	57
BAB IV .....		60
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		60
A.	Gambaran umum Puskesmas Kasihan 1 Bantul.....	60
B.	Hasil Penelitian .....	61
1.	Karakteristik Responden .....	61
2.	Tingkat Ansietas Pasien Riwayat COVID-19.....	62
3.	Tingkat Resiliensi Pasien Riwayat COVID-19.....	63
4.	Hubungan antara Ansietas dengan Resiliensi Pada Pasien Riwayat COVID-19 di Puskesmas Kasihan 1 Bantul .....	63
C.	Pembahasan.....	65
1.	Karakteristik Responden .....	65
2.	Tingkat Ansietas Pasien Riwayat COVID-19.....	70
3.	Tingkat Resiliensi Pasien Riwayat COVID-19.....	72
4.	Hubungan antara Ansietas dengan Resiliensi Pada Pasien Riwayat COVID-19 di Puskesmas Kasihan 1 Bantul .....	74
D.	Keterbatasan Penelitian.....	77
1.	Kekuatan Penelitian .....	77
2.	Kelemahan Penelitian .....	77
BAB V .....		78
KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
A.	Kesimpulan .....	78
B.	Saran.....	79
1.	Bagi ilmu pengetahuan.....	79
2.	Bagi masyarakat.....	79
3.	Bagi perawat .....	79
4.	Bagi peneliti selanjutnya.....	80
DAFTAR PUSTAKA .....		81
LAMPIRAN.....		86

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	48
Tabel 3. 2 Untuk kuesioner HAM-A .....	55
Tabel 3. 3 Untuk kuesioner CD-RISC .....	55
Tabel 3. 4 Karakteristik demografi .....	56
Tabel 4. 1 Karakteristik responden pasien riwayat COVID-19 .....	61
Tabel 4. 2 Gambaran Ansietas Responden (n=103) .....	62
Tabel 4. 3 Gambaran Resiliensi Responden (n=103) .....	63
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas .....	63
Tabel 4. 5 Hasil Uji Kolerasi Hubungan.....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi responden.....	87
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden .....	88
Lampiran 3. Karakteristik Responden.....	89
Lampiran 4. kuesioner Ansietas.....	91
Lampiran 5. Kuesioner Resiliensi.....	95
Lampiran 6. Surat keterangan layak etik.....	97
Lampiran 7. Surat ijin penelitian.....	98
Lampiran 8. Surat ijin penelitiin Dinas Kesehatan .....	99