

LITERATURE REVIEW: SELF CARE DAN KUALITAS HIDUP

PASIEN DENGAN GAGAL JANTUNG

Di Susun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Di Susun Oleh:

Nama: Nurhidayatullah

NIM: 20160320040

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhidayatullah
Nim : 20160320040
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran
Judul skripsi : Self Care dan Kualitas Hidup pasien dengan Gagal Jantung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan penelitian ini adalah merupakan hasil karya saya sendiri dan dapat di publikasikan sepenuhnya oleh Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Segala kutipan dalam bentuk apapun telah mengikuti kaidah dan etika yang berlaku. Mengenai isi dan tulisan adalah merupakan tanggung jawab penulis sendiri bukan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan dengan penuh kesadaran.

Yogyakarta, 28 April 2022


(Nurhidayatullah)

HALAMAN MOTTO

“serulah (manusia) kepada jalan Tuhan-Mu dengan hikmah dan pelajaran yang baik dan bantahlah mereka dengan cara yang baik. Sesungguhnya Tuhan-Mu dialah yang lebih mengetahui tentang siapa yang tersesat dari jalan-Nya dan dialah yang lebih mengetahui orang-orang yang mendapat petunjuk.”

(QS. An-Nahl: 125)

“barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu untuk kebaikan dirinya sendiri.”

(QS. Al-Ankabut: 6)

“Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah maha peliti atas apa yang kamu kerjakan.”

(QS. Al-Mujadalah: 11)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh, pertama saya panjatkan segala puja dan puji atas kehadiran Allah SWT dengan memohon Ridho dan Karunianya. Tidak lepas dari rasa syukur ku Kepada-Mu Ya Rabb, karena telah menghadirkan orang-orang disekililing saya yang selalu mendukung dan memberi semangat bagi penulis sehingga penulis mampu mengerjakan Skripsi *literature review* ini dengan judul “Self-Care dan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Jantung” guna memenuhi persyaratan Gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyelesaian *literature review* ini tidak terlepas dari usaha, berbagai hambatan dan kesulitan namun tidak terlepas dalam mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bekal selama masa pendidikan.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Erna Rochmawati., yang dengan sangat peduli dan sabar memberikan motivasi dan dukungan selama penulis menyelesaikan *literature review* ini.
3. Teman satu bimbingan Saya Sarah Amalia yang tidak lelah memberi semangat dan turut membantu dalam penyelesaian *literature review* ini.
4. Seluruh rekan rekan seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2016 yang memberi do'a dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung.

Namun dalam penyusunan *literature review* ini, masih jauh apabila dikatakan sempurna karena masih terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna perbaikan di masa yang akan datang.

Atas segala dukungan dan semangat yang diberikan, penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak terkait karena setiap masukan yang diberikan merupakan kunci kesuksesan dalam penyusunan *literature review* ini. Semoga

literature review ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, bagi pembaca maupun bagi peneliti selanjutnya.

Yogyakarta, 27 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pernyataan Review	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat	7
BAB II.....	8
METODE DAN TEKNIK PENELITIAN	8
A. Teknik Penelitian	8
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Artikel	9
C. Metode Penyeleksian dan Pengorganisasian Artikel	9
D. Metode Pengkajian Kualitas Artikel	10
E. Rencana Pengumpulan Data	10
BAB III	11
HASIL.....	11
A. Skema / hasil pohon (PRISMA)	11
B. Tabel Artikel Yang di Review	13
C. Kerangka berpikir/Mind map	19
D. Hasil telaah pustaka	20
BAB IV	23
PEMBAHASAN.....	23
A. Pembahasan	23
BAB V	25
KESIMPULAN.....	25

A. Kesimpulan	25
DAFTAR PUSTAKA	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Kata Kunci	8
Tabel 2 Pernyataan Pencarian Pada Masing-Masing Database	8
Tabel 3 Format Pengambilan Data	10
Tabel 4 Artikel Penelitian dalam Literature Review Terkait <i>Self Care</i> dan Kualitas Hidup Gagal Jantung.....	13