

**PENGARUH JUS MENTIMUN DENGAN DOA KESEMBUHAN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL I**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ALFI ROCHMAWATI

20170320019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Alfi Rochmawati

NIM : 20170320019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini tidak sesuai keaslian, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Alfi Rochmawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada bapak dan ibu saya, Minhajul Abidin, S.Pd. dan Ir. Budi Astuti yang selalu memberikan arahan, dukungan, kasih sayang dan doa dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Terimakasih kepada adik saya, Taufiqurrohman yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Terimakasih kepada saudara-saudara saya, Dzikrotun Laela, Abdul Wahid Jamin, Latifatunnada, Attar Farradis, Fatih Al-Zaki, Herjuno Haryo Hutomo yang membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya, Imam Aly Aulia Rahman, Riski Maylida, Eno Seli Safira, Baiq Ammania Septiana, Muhammad Taufik Nurrahman, Dianingtyas Fidela Afifah, Jihan Purbadewi yang membantu dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dan semoga lulus dengan hasil yang terbaik.
5. Terimakasih kepada bimbingan Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom yaitu : Riski Maylida, Mita Amalia, Sintya Wahyu Pramesti, Rahmadayanti Nur yang selalu memberikan semangat, semoga terus saling memberikan dukungan dan semangat.
6. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan PSIK 2017 yang terlibat dalam penyusunan Skripsi ini maupun yang tidak terlibat, semoga kita dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan maksimal serta dapat lulus tepat waktu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh,

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada kita semua. Tidak lupa sholawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Jus Mentimun Dengan Doa Kesembuhan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di wilayah kerja Puskesmas Bantul I”.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini mungkin tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan beberapa pihak antara lain:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN., M.Sc. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-saran yang baik dalam penelitian ini.

5. Keluarga penulis yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..
6. Seluruh Sahabat yang telah memberikan semangat dan dukungan yang luar biasa dalam penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Demikian hasil penulisan Skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat bagi peneliti dan para pembaca pada umumnya. Kami mengharapkan saran serta kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun.

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh

Yogyakarta, 6 Juni 2022



Alfi Rochmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. LANDASAN TEORI.....	10
1. Hipertensi.....	10
2. Lansia.....	17
3. Mentimun (Cucumis Sativus).....	19
4. Doa.....	22
B. KERANGKA TEORI.....	25
C. KERANGKA KONSEP.....	26
D. HIPOTESIS.....	27

BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Alat dan Bahan Penelitian atau Instrument Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas.....	35
H. Cara Pengumpulan Data	35
I. Teknik pengumpulan data.....	38
J. Pengolahan data.....	38
K. Analisa Data	39
L. Etika Penelitian.....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Karakteristik Responden	42
C. Hasil Penelitian	43
D. Analisis Data	48
E. Pembahasan	50
F. Keterbatasan dalam penelitian	52
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1 Alur Penelitian	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Hipertensi	11
Tabel 2. 2 Kandungan Gizi.....	20
Tabel 3. 1 Design Penelitian.....	28
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Usia Responden.....	42
Tabel 4. 2 Tekanan darah sistolik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	44
Tabel 4. 3 Kategorisasi Tekanan darah sistolik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	45
Tabel 4. 4 Tekanan darah diastolik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok intervensi dan Kelompok Kontrol.....	46
Tabel 4. 5 Kategorisasi Tekanan darah diastolik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	47
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>Paired t Test</i>	48
Tabel 4. 7 Hasil Uji <i>Independent t Test</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Observasi

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3. Sertifikat Kalibrasi Alat Penelitian (Timbangan makanan)

Lampiran 4. Sertifikat Kalibrasi Alat Penelitian (Tensimeter)

Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Ijin Dinas kesehatan Kabupaten Bantul

Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitians

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Kelurahan

Lampiran 9. Surat Balasan Kelurahan Tlirenggo

Lampiran 10. Surat Pengajuan Etik

Lampiran 11. Surat Ijin Etik

Lampiran 12. Dokumentasi

Lampiran 13. Lembar Doa Kesembuhan