

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH
TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA MAHASISWA LAKI-LAKI
DI PSIK FKIK UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
RIDHO DUWI PUTRA
20160320099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH
TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA MAHASISWA LAKI-LAKI
DI PSIK FKIK UMY

Disusun oleh:

RIDHO DUWI PUTRA

20160320099

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 8 Mei 2020

Dosen Penguji

Dosen Pembimbing

Arianti, Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB

Syahruramdhani, S.Kep., Ns.,MSN, MSc

NIK : 19801220200510173073

NIK : 19900328201704173255

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningstih, M/Kep., Ns., Sp.Kep.J., Ph.D

NIK : 19790722200204173058

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Skripsi ini berjudul: **“Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Kadar Asam Urat pada Mahasiswa Laki-laki di PSIK FKIK UMY”**. Hasil skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya proposal penelitian ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak, Ibu serta Adik-adikku tercinta yang tak lepas memberikan doa, dukungan dan semangat setiap hari untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp Kep. Jiwa, PhD., selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN., MSc., selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing, mengarahkan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Arianti, Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis dalam proses menyusun skripsi ini.
6. Responden, yang telah meluangkan waktu dan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. IMMawan dan IMMawati yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Saudara seperjuangan di PSIK 2016.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan dan tidak ternilai harganya ini tercatat sebagai amal ibadah di sisi Allah SWT, Aamiin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari berbagai pihak sehingga peneliti bisa melakukan perbaikan kedepannya.

Aamiin Yaa Rabbal 'Alamiin

Yogyakarta, 8 Mei 2020

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by the name 'Amm' in a cursive script.

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ridho Duwi Putra

NIM : 20160320099

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sejujura dan apa adanya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar skripsi saya sendiri dan belum pernah disidangkan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan sudah tertulis dalam daftar pustaka berada di bagian akhir bab skripsi ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil tiruan atau milik orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan



Ridho Duwi Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
INTISARI	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Penelitian terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Asam Urat	9
2. Bekam	15
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Uji Validitas dan Reabilitas	37
G. Instrumen Penelitian	37
H. Teknik Pengumpulan Data	39
I. Analisis Data	42
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan	50
C. Kekuatan Penelitian	55
D. Kelemahan Penelitian	55
KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi Asam Urat	11
Gambar 2.2 Titik Bekam Berdasarkan Penyakit	24
Gambar 2.3 Kerangka Teori	30
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Titik Al-Ka'ahil, Azh-Zhahr dan Al-Kafitain	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	8
Tabel 3.1 Pembagian Kelompok Penelitian	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Analisis Rata-Rata Usia Responden	46
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	47
Tabel 4.3 Analisis Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	48
Tabel 4.4 Analisis Uji Beda Wilcoxon Pre dan Post Pada Kelompok Kontrol dan Kontrol Intervensi	49
Tabel 4.5 Analisis Uji Beda Mann Whitney Kadar Asam Urat Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	49

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan ilmu Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
GCU	: <i>Glucose, Cholesterol, Urid Acid</i>
SOP	: <i>Standart Operational Procedure</i>