

**PENGARUH *SELF-ACCEPTANCE* TERHADAP *SELF-ESTEEM* MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

Inna Insiroh

NIM : 2018 071 0083

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

**PENGARUH *SELF-ACCEPTANCE* TERHADAP *SELF-ESTEEM* MAHASISWA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh

Inna Insyiroh

NPM : 2018 071 0083

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Inna Insyiroh

NIM : 2018 071 0083

Program Studi : Komunikasi dan Konseling Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh *Self-Acceptance Terhadap Self-Esteem Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta***” benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 15 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Inna Insyiroh
NIM. 2018 071 0083

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam atas rahmat dan ridha-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua yang saya cintai, Bapak Suparli dan Ibu Giarti yang dengan penuh cinta, kasih, dan semua bentuk dukungan sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Kepada adik-adik saya Inroka Nuriyah, Is'af Nur'Aini Badriyah, Atikah Zahrah Faridah, dan Adyasta Surya Pranaja yang menemani saya dengan kecerewetan dan desakan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada keluarga besar di Pati Jawa Tengah dan keluarga besar di Trenggalek Jawa Timur atas segala bentuk dukungan yang diberikan.
5. Seluruh teman-teman saya yang ikut berpartisipasi dengan memberikan segala bentuk dukungan baik dari Identity angkatan 2016, Ponpes Raudhatul Falah Gembong Pati, adik-adik Inspiring, kakak-kakak kelas saya di Pondok Modern Darussalam Gontor, adik-adik dan kakak-kakak tingkat UMY, kos putri Syandana, dan seluruh angkatan 2018 UMY khususnya angkatan 2018 jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sungguh, dari hati saya yang paling dalam mengakui bahwa skripsi ini akan sangat sulit saya lakukan jika tidak ada banyak orang baik kiriman Allah.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, Raja dari semua raja, dan kepada-Nya kami meminta pertolongan baik dalam masalah dunia dan masalah agama. Puji syukur saya haturkan atas rahmat, hidayah, pertolongan, naungan, dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-Acceptance* Terhadap *Self-Esteem* Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Shalawat serta salam tak lupa saya haturkan kepada baginda umat Islam Muhammad SAW, para Nabi dan Rasul yang saya muliakan beserta keluarga dan segenap para sahabatnya semua.

Rintang dan hambatan yang terjadi membuat penulis tak henti tetap berusaha dengan kemampuan yang dimiliki sehingga terselesaikannya skripsi ini. Proses skripsi yang sedemikian rupa sampai terselesaikan tidak terlepas dari banyak pihak yang terlibat didalamnya. Pemberian bantuan berupa motivasi, bimbingan, arahan, pendanaan, pemberian semangat dalam segala bentuknya serta do'a-do'a yang diberikan. Maka, penulis dari lubuk hati dengan ini mengungkapkan rasa syukur dan berterima kasih kepada semua pihak. Ungkapan ini penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanoto, M.P., IPM. Selaku Rektor Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Twediana Budi Hapsari, M.Si., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang 1, Muhammad Zakiy, S.E.I., M.SC. selaku Wakil Dekan Bidang 2.
3. Dr. Ahmad Hermawan, LC., M.A. selaku Kepala Program Studi Komunikasi dan Konseling Islam (KKI).
4. Cahyo Setiadi Ramadhan, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Sekertaris Program Studi Komunikasi dan Konseling Islam (KKI) serta selaku dosen pembimbing skripsi saya

yang dengan segala upayanya mampu meluangkan waktu untuk dapat memberikan gambaran perencanaan apa-apa yang dilakukan sebagai mahasiswa akhir, bimbingan, arahan dan solusi dalam penyelesaian skripsi.

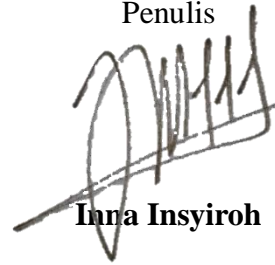
5. Rhafidilla Vebrynda, S.I.Kom., M.I.Kom. selaku Kepala Laboratorium Program Studi Komunikasi dan Konseling Islam (KKI).
6. Seluruh Dosen dan staf Program Studi Komunikasi dan Konseling Islam, Fakultas Agama Islam atas bantuan dan arahan yang diberikan.
7. Untuk kedua orang tua saya Bapak Suparli dan Ibu Giarti yang sangat saya cintai dan sayangi dengan segala bentuk apa yang telah diupayakan berusaha selalu ada dan menjaga agar saya selalu bahagia dan senang selama proses perkuliahan terutama dalam penyelesaian skripsi sebagai mahasiswa akhir.
8. Untuk adik-adikku Inroka Nuriyah, Is'af Nur'aini Badriyah, Atikah Zahrah Faridah dan Adyasta Surya Pranaja dengan segala tingkah lucu, celotehan, curhatan, dan rasa penasarannya dalam keseharian penulis meskipun cukup merepotkan namun, membuat hidup menjadi lebih berwarna dan penulisan skripsi menjadi lebih bersemangat.
9. Untuk keluarga besar saya di Pati, Jawa tengah dan keluarga besar di Trenggalek, Jawa Timur atas segala bentuk dukungan dan motivasi.
10. Untuk keluarga besar Identity khususnya Glisten Identity, Identity Pati, Identity Jogja yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah menjadi saudara, sahabat, teman, dan penyemangat.
11. Seluruh teman-teman saya, khususnya dalam perkuliahan KKI angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi, semangat, dukungan, arahan, dan bantuan ditengah kesibukannya masing-masing.

Ucapan terima kasih saja sepertinya tidak akan cukup dan sesuai dengan apa-apa yang telah diupayakan dan diberikan untuk penulis. Namun, dari hati yang paling dalam penulis

berdo'a dan berharap semoga atas apa yang dilakukan semua pihak menjadi amal baik yang dapat menghasilkan pahala baik di dunia dan akhirat. Penulis juga mengharapkan bahwa dengan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membutuhkan agar dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Yogyakarta, 15 April 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Inna Insiroh

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
1.5.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Tinjauan Pustaka.....	11
2.2 Landasan Teori	20
2.3 Kerangka Berpikir	45
2.4 Hipotesis.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Populasi dan Sampel.....	48

3.3 Definisi Operasional Variabel	50
3.4 Instrumen Penelitian	52
3.5 Teknik Pengumpulan Data	52
3.6 Pengujian Instrumen Penelitian	55
3.7 Teknik Analisis Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Deskripsi Data	64
4.2 Hasil Penelitian	71
4.3 Pembahasan	82
BAB V PENUTUP	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

3.1	Tabel Favorabel.....	53
3.2	Tabel Unfavorabel.....	53
3.3	Tabel <i>BluePrint</i> Skala <i>Self-Esteem</i>	53
3.4	Tabel <i>BluePrint</i> Skala <i>Self-Acceptance</i>	54
3.5	Tabel Kriteria Penilaian Skor Reliabilitas	57
3.6	Tabel Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self-Esteem</i>	57
3.7	Tabel Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self-Acceptance</i>	58
3.8	Tabel Standar Pembagian Kategori.....	59
4.1	Tabel Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	67
4.2	Tabel Karakteristik Berdasarkan Usia.....	68
4.3	Tabel Karakteristik Berdasarkan Status Mahasiswa	69
4.4	Tabel Karakteristik Berdasarkan Fakultas	70
4.5	Tabel Hasil Validitas Skala <i>Self-Esteem</i>	71
4.6	Tabel Hasil Validitas Skala <i>Self-Acceptance</i>	72
4.7	Tabel Hasil Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i>	73
4.8	Tabel Hasil Reliabilitas Skala <i>Self-Acceptance</i>	74
4.9	Tabel Statistik <i>Self-Esteem</i>	74
4.10	Tabel Pengkategorisasian Variabel <i>Self-Esteem</i>	75
4.11	Tabel Kategori Kondisi <i>Self-Esteem</i> Berdasarkan Skala	75
4.12	Tabel Statistik <i>Self-Acceptance</i>	76
4.13	Pengkategorisasian Variabel <i>Self-Acceptance</i>	76
4.14	Tabel Kategori Kondisi <i>Self-Acceptance</i> Berdasarkan Skala.....	77
4.15	Tabel Hasil Uji Normalitas.....	78
4.16	Tabel Hasil Uji Linearitas	79

4.17 Tabel Coefficient 80

4.18 Tabel Model Summary..... 82

DAFTAR GAMBAR

4.1 Gambar Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	67
4.2 Gambar Karakteristik Berdasarkan Usia	68
4.3 Gambar Karakteristik Berdasarkan Status Mahasiswa.....	69
4.4 Gambar Karakteristik Berdasarkan Fakultas	70
4.5 Gambar Kondisi <i>Self-Esteem</i> Berdasarkan Skala.....	75
4.6 Gambar Kondisi <i>Self-Acceptance</i> Berdasarkan Skala	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas Instrumen	93
Lampiran 2 Skala Penelitian (Google Formulir)	95