

**SKRIPSI**  
**PENGARUH VIDEO PENDERITA DAMPAK ROKOK TERHADAP**  
**MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA REMAJA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**AYU LESTARI**  
**20180320024**

**POGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Lestari

NIM : 20180320024

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Ayu Lestari

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dimanapun berada. Teruntuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kesehatan, kemudahan, dan kelancaran untuk menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi.
2. Kedua orang tua tercinta, Ibu Istikomah dan Bapak Mujiyono dan adik saya Asyifa Setya Ningrum yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, cinta, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti.
3. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep.,Ns., Sp. Kep., MB terimakasih atas ilmu, waktu dan kesabaran dalam membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi ini dengan baik.
4. Noven Anugerah Bahagia, S.Pd yang selalu memberikan doa, motivasi dan selalu memberikan dukungan.

## **MOTTO**

Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan, istiqomah dalam menghadapi cobaan.

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”  
QS AL-Insyirah Ayat 5

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Warahmatullhi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji penulis panjatkan puja dan puji syukur kepada Allah SWT karena limpahan rahmat, taufik, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian keperawatan yang berjudul "Pengaruh Video Dampak Rokok Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Remaja". Penulis menyadari bahwa proposal ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah senantiasa memberikan rahmat, taufik, hidayah, serta KaruniaNya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
2. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep.,Ns., Sp. Kep., MB selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing penyusunan Proposal ini sehingga proposal dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, serta meluangkan waktu, tenaga untuk menjadi penguji dalam proposal ini.
4. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, dan dukungan yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan baik.
5. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2018 dan semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan, saran, serta motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam menulis proposal ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar terciptanya proposal yang lebih baik, penulis berharap proposal skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat untuk menambah ilmu bagi kita semua, terutama dalam bidang kesehatan.

*Wassalamualaikum wraahmatullahi wabarakatuh*

Yogyakarta, 3 Juni 2022

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ayu Lestari', with a decorative flourish on the right side.

Ayu Lestari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>I</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori.....	8
1. Motivasi .....	8
2. Rokok.....	11
3. Media .....	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Hipotesis.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Desain Penelitian .....	19
B. Populasi dan Sampel.....	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20

D. Variable Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional .....	21
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Uji Validitas Dan Relibilitas .....	27
H. Cara Pengumpulan Data.....	28
I. Pengelolaan dan Metode Analisis Data .....	28
J. Analisis Data .....	30
K. Etika Penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Karakteristik Responden .....	33
2. Gambaran Motivasi Berhenti Merokok .....	35
3. Pengaruh video terhadap motivasi berhenti merokok .....	37
B. Pembahasan .....	38
1. Karakteristik Responden .....	38
2. Gambaran Motivasi Berhenti Merokok .....	39
3. Pengaruh video terhadap motivasi berhenti merokok .....	42
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	42
1. Kekuatan penelitian .....	42
2. Kelemahan penelitian.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	18
Gambar 3.1 Kisah Pas Sutopo .....	23
Gambar 3.2 Testimoni Penderita Kanker Laring.....	24
Gambar 3.3 Kisah Robby Penderita Kanker Laring.....	25
Gambar 3.4 Bahaya Merokok.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Data Demografi .....	52
Lampiran 2. Instrumen Penelitian.....	53
Lampiran 3. Media Video Dampak Rokok.....	54
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian Fakultas Teknik.....	58
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian Fakultas .....	59
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....	60
Lampiran 9. Data Hasil Penelitian.....	62
Lampiran 10. Data Hasil Penelitian .....	63
Lampiran 11. Data Hasil Penelitian .....	64
Lampiran 12. Data Hasil Penelitian .....	65
Lampiran 13. Dokumentasi penelitian.....	66

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 3.2 Penilaian Richmond Test.....	26
Tabel 3.3 Analisa Univariat.....	30
Tabel 3.4 Analisis Bivariat .....	30
Tabel 4.1. Jenis kelamin, prodi, alasan merokok .....	34
Tabel 4.2 Usia,lama merokok, jumlah rata-rata rokok.....	35
Tabel 4.3 Motivasi berhenti merokok pre-test, motivasi berhenti merokok post-test.....	35
Tabel 4.4 Pengaruh video dan hasil wilcoxon.....	37