

MINDFULNESS PARENTING PERSPEKTIF AL-QU'RAN



SKRIPSI

Oleh:

Siti Erlina Maya Sari

NPM: 20180720104

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (TARBIYAH)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

MINDFULNESS PARENTING PERSPEKTIF ALQURAN



Skripsi

Diajukan sebagai syarat melakukan penelitian untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Siti Erlina Maya Sari

20180720104

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Siti Erlina Maya Sari

NIM : 20180720104

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Yogyakarta, 23 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Siti Erlina Maya Sari
NIM. 20180720104

Scanned by TapScanner

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang memberi kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis bapak Basuki dan ibu Yuliatin yang telah memberi semangat, motivasi dan doanya yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahrabil'alamiinn, dengan rahmat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu wa ta'ala* yang telah memberikan dan menganugrahkan kasih sayang, rezeki, dan kesehatan serta atas berkah, ridho dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Mindfulness Parenting* Perspektif Al Qur'an".

Alhamdulillah skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar, tentunya atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang mendalam dan tak terkira terhadap pihak-pihak yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muh Samsudin, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Bapak Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D., selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Bapak Drs. H. Marsudi Iman, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ibu Anita Aisah, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih banyak atas bimbingan yang telah diberikan dan kebijaksanaannya berkenan dalam membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Bagi kedua orang tua, ayahanda Basuki dan ibunda Yuliatin yang senantiasa memberikan dukungan dan juga doa bagi penulis.
9. Bagi sahabat baik, Alifah Agustina dan Sugesti Riza Nor Aida yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama pengerjaan skripsi.
10. Bagi seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, penulis mengucapkan rasa terima kasih banyak atas segala doa dan dukungannya serta mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, dan masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar penulis dapat membenahi kekurangan dan meningkatkan kualitas dalam penelitian ini. Penulis berharap penelitian yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
ABSTRAK	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Sumber Data.....	23
C. Teknik Pengumpulan Data.....	24
D. Metode Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Parenting dalam Perspektif Al-Qur'an.....	27
B. Mindfulness Parenting dalam Perspektif Al-Qur'an.....	36
C. Analisis Dimensi Mindfulness Parenting dalam Perspektif Al-Qur'an	44
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53

B. Saran	54
C. Kata Penutup	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56