

KARYA ILMIAH AKHIR

***Case Report* : Peran Orang Tua dalam Penerapan *Sleep Hygiene* pada Anak Usia Sekolah untuk Menurunkan Gangguan Tidur**



Disusun oleh
Aisyah Yuli Astuti
20214030013

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aisyah Yuli Astuti

NIPP : 20214030013

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya naskah publikasi yang saya tulis merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Naskah Publikasi ini.

Apabila kemudian hari terbukti Naskah Publikasi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



(Aisyah Yuli Astuti)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT, berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “*Case Report: Peran Orang Tua dalam Penerapan Sleep Hygiene pada Anak Usia Sekolah untuk Menurunkan Gangguan Tidur*”. Tidak lupa shalawat serta salam dihaturkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah membimbing umat menuju jalan yang benar.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan dan menyempurnakan karya ilmiah akhir ini. Terimakasih atas dukungan serta doa yang diberikan kepada peneliti, semoga Allah SWT membalas doa-doa dan kebaikan semuanya. Semoga bantuan yang diberikan kepada peneliti bisa menjadi pahala dan amal shaleh sehingga mendapatkan balasan yang terbaik seerta ridho dari Allah SWT.

Peneliti berharap karya ilmiah akhir ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan menjadi acuan untuk pembaca. Peneliti sadar bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, untuk itu diharapkan segala kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dan menjadikan lebih baik lagi.

Wassalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Peneliti



Aisyah Yuli Astuti



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

UMYGrace
Undergraduate Conference

22 November 2022

Letter Of Acceptance

Dear Author(s): Aisyah Yuli Astuti , Aisyah Yuli Astuti

Thank you very much for committing to attend the Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference (UMYGrace) 2022. We are pleased to inform you that your paper [papereid] , entitled:

" Case Report : Peran Orang Tua Dalam Penerapan Sleep Hygiene Pada Anak Usia Sekolah Untuk Menurunkan Gangguan Tidur "

has been reviewed and accepted to be presented at Grace 2022 conference to be held on 10 August 2022 in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia. For your preparations to the Conference, we are pleased to provide with you this official **Letter of Acceptance (LoA)** with key updates as follow:

1. Please kindly submit the video presentation before 30 July 2022

Send your video presentation file to the UMYGrace Committee through this <https://bit.ly/videopresentation3rdUMYGrace> no longer than 30 July 2022. The guidelines to submit full paper can be accessed through this <https://bit.ly/VidPresentationGuideline>

The information regarding conference details and publication will be informed later through email or WhatsApp group, please stay connected. The certificate will be delivered to participants who has completed the conference process until the end.

For further information please visit our website at: grace.umy.ac.id/2022/. If you have any questions, please contact us by email at grace@umy.ac.id or by phone at +62 822 3344 2042.

We wish you all the best and look forward to seeing you at the conference.

Best Regards,

The UMYGrace Committee

Zuhud Rozaki, S.P., M.App.Sc, Ph.D.



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami



Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Undergraduate Conference

The 3rd Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta Undergraduate
Conference 2022

"Strengthening Youth Potential for
Sustainable Innovation"

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

Certificate Number: 1062/A.4-VIII/VII/2022

This certificate is awarded to:

Aisyah Yuli Astuti

In acknowledgement of your participation as

Presenter

At 3rd Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate
Conference held on 10th August 2022
at the Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia
by virtual conference

Rector of
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM

Chairperson of
3rd UMY Grace 2022



Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Undergraduate Conference

Muhammad Ibnu Rahmata