

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENATALAKSANAAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
TERAPI DZIKIR PADA PASIEN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN DENGAN PENYERTA EPILEPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

SAIFUL RUDI FIRMANSYAH

20214030028

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : SAIFUL RUDI FIRMANSYAH

NIM : 20214030028

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 01 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



SAIFUL RUDI FIRMANSYAH

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahillahirabbil'alaimin, Puji syukur dihaturkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Penatalaksanaan Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Dzikir Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan dengan Penyerta Epilepsi". Karya ilmiah akhir ini diajukan guna memenuhi persyaratan memperoleh derajat Ners. Dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini penulis mendapat pengarahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Nurhayati, M.Kep selaku Kepala Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa., Ph.D. sebagai pembimbing dalam jalannya penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dari awal sampai saat sekarang tanpa mengenal lelah.
4. Kedua orang tua saya serta keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan.
5. Teman-teman profesi ners 2021 dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan semua telah membantu penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, oleh karenanya penulis mengharap kritik dan saran dari semua pihak dalam Karya Ilmiah Akhir ini.

Wasalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2022



Saiful Rudi Firmansyah

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| LEMBAR PENGESAHAN..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| ABSTRACT | iv |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan..... | 5 |
| D. Manfaat..... | 5 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan | 7 |
| 1. Definisi Perilaku Kekerasan..... | 7 |
| 2. Etiologi Perilaku Kekerasan..... | 8 |
| 3. Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan | 10 |
| B. Konsep Epilepsi | 13 |
| 1. Definisi Epilepsi | 13 |
| C. Relaksasi Nafas Dalam..... | 16 |
| D. Konsep Dzikir | 18 |
| BAB III..... | 20 |
| GAMBARAN KASUS | 20 |
| A. Deskripsi Kasus dan Kejadian | 20 |
| B. Riwayat pasien dan keluhan | 20 |
| C. Pemeriksaan fisik. | 21 |
| D. Analisis data..... | 22 |
| E. Prioritas Diagnosa Keperawatan..... | 23 |
| F. Rencana Asuhan Keperawatan (SDKI, SLKI, SIKI) | 24 |
| BAB IV | 25 |
| PELAKSANAAN TINDAKAN KEPERAWATAN | 25 |

| | |
|---------------------------|----|
| BAB V..... | 27 |
| EVALUASI..... | 27 |
| A. Pembahasan..... | 27 |
| B. Implikasi..... | 30 |
| BAB VI..... | 31 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 31 |
| A. Kesimpulan..... | 31 |
| B. Saran..... | 31 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 33 |
| LAMPIRAN..... | 36 |