

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN METODE *BLOWING BALLOON* PADA PASIEN ANAK
DENGAN ASMA BRONKHIAL DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

REGITHA SINCIRA PRIMARESHA

20214030077

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Regitha Sincira Primaresha
NIM : 20214030077
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun dan di perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan mau pun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan di daftar pustaka.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Regitha Sincira Primaresha

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan Metode Peniupan Balon (*Blowing Ballon*) pada Pasien Anak dengan Asma Bronchial Di RS PKU Muhammadiyah Gamping”**. Karya ilmiah akhir ini diajukan sebagai tugas akhir kuliah yang merupakan syarat ners dan memperoleh gelar Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak yang terlibat dan senantiasa memberi dukungan atas selesainya proposal ini. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ungkapkan kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini dengan baik.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Nur Chayati, Ns, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Mat, selaku penanggungjawab Blok KIA, Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Dr. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi dalam penyusunan proposal karya ilmiah akhir ini.
6. Responden dalam penelitian ini yaitu An.M yang telah ikut berpartisipasi.
7. Keluarga yaitu bapak dan adik yang telah memberikan *support* dalam bentuk doa bagi penulis
8. Teman-teman profesi ners angkatan 2021 yang sangat penulis sayangi yang telah memberikan dukungan karya ilmiah akhir ini.

9. Sahabat penulis yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini.

Karya ilmiah akhir ini tentunya masih banyak kekurangan meskipun sudah penulis kerjakan semampunya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran kepada pembaca guna untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini. Penulis harap karya ilmiah akhir ini dapat berguna bagi pembaca dan kepada pihak yang membutuhkan materi dalam karya ilmiah akhir ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Juli 2022



Regitha Sincira Primaresha

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori.....	6
1. Definisi Asma.....	6
2. Etiologi Asma.....	8
3. Klasifikasi Asma	10
B. Konsep Intervensi <i>Blowing Ballon</i>	12
1. Definisi Intervensi <i>Blowing Ballon</i>	12
2. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Intervensi Peniupan Balon (<i>Blowing Ballon</i>).....	13
3. Instruksi Pelaksanaan Terapi Intervensi Peniupan Balon (<i>Blowing Ballon</i>) 15	
BAB III METODE.....	17
A. Deskripsi Kasus.....	17
1. Data Umum	17
2. Pemeriksaan Fisik.....	18
3. Data Penunjang.....	19
4. Terapi Pemberian Obat.....	20

BAB IV HASIL.....	22
A. Manajemen Teknik <i>Blowing Ballon</i>	22
B. Outcome Teknik <i>Blowing Ballon</i>	22
BAB V PEMBAHASAN	25
A. Pembahasan.....	25
B. Implikasi.....	27
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	31
Lampiran	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Berat Asma.....	11
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur Terapi Intervensi <i>Blowing Ballon</i>	13
Tabel 2.3 Instruksi Pelaksanaan Terapi Intervensi <i>Blowing Ballon</i>	15
Tabel 3.1 Hasil Laboratorium	19
Tabel 3.2 Terapi Pemberian Obat.....	20
Tabel 4.1 Hasil Implementasi Teknik <i>Blowing Ballon</i>	22

DAFTAR SINGKATAN

CRT	<i>Capirally Refill Time</i>
GINA	<i>Global Initiative for Asthma</i>
ISAAC	<i>International Study on Asthma and Allergy in Children</i>
LABA	<i>Long Acting Beta Agonist</i>
RR	<i>Respiration Rate</i>
SpO ₂	Saturasi Perifer Oksigen
SOP	Standar Operasional Prosedur
WHO	<i>World Health Organization</i>