

KARYA ILMIAH AKHIR

**ADVOKASI GIZI MELALUI PENGUATAN PANGAN LOKAL PADA
WANITA USIA SUBUR DALAM PENCEGAHAN *STUNTING***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Profesi Ners
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
NUHA NAFISA
20214030001

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nuha Nafisa
NIM : 20214030001
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir ini yang telah saya tulis merupakan hasil karya sendiri. Sumber informasi yang tercantum pada karya ilmiah akhir ini berasal dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain.

Apabila dikemudian hari ternyata terbukti ditemukan adanya bukti pelanggaran terhadap etika keilmuaan, maka dari itu saya bersedia menerima risiko sanksi yang diberikan atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,


Nuha Nafisa

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala Puji atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir saya dengan judul “Advokasi Gizi Melalui Penguatan Pangan Lokal Pada Wanita Usia Subur Dalam Pencegahan *Stunting*”.

Saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya terhadap semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini kepada:

1. Ibu Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Nurchayati, Ns., M.Kep selaku Kepala Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Titih Huriyah, Ns., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing yang selalu memberikan saran dan ilmunya kemudian juga menasehati saya dalam menulis karya ilmiah akhir ini.
4. Ibu Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan kepada saya dalam menyusun karya ilmiah akhir.
5. Responden pada karya ilmiah akhir ini yang juga telah membantu saya dalam menyusun karya ilmiah akhir.
6. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan do'a dengan baik kepada saya dalam berbagai hal.
7. Teman-teman CoNers 2021, teman seperbimbingan saya, dan teman sekaligus kerabat dekat saya yang telah memberikan semangat, membantu, serta mendukung saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.

Saya menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan sehingga kritik serta saran dibutuhkan untuk membuat karya ilmiah akhir ini menjadi lebih baik. Dengan demikian, saya berharap karya ilmiah akhir saya dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 15 Agustus 2022



Nuha Nafisa

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KIA.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
ADVOKASI GIZI MELALUI PENGUATAN PANGAN LOKAL PADA WANITA USIA SUBUR DALAM PENCEGAHAN <i>STUNTING</i>	viii
<i>NUTRITION ADVOCACY THROUGH STRENGTHENING LOCAL FOOD FOR WOMAN OF REPRODUCTIVE AGE IN STUNTING PREVENTION</i>	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
C. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Wanita Usia Subur	7
B. Konsep Stunting.....	14
C. Konsep Penguatan Pangan Lokal.....	25
D. Konsep Promosi dan Advokasi Gizi	28
E. Asuhan Keperawatan Pada Keluarga.....	29
BAB III	57
KASUS.....	57
A. Deskripsi Kasus.....	57
B. Hasil	60
BAB IV	65
PEMBAHASAN	65
A. Pembahasan.....	65
B. Kekuatan dan Kelemahan	70

BAB V.....	71
KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	82