

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Penanganan Dampak *Bullying* pada Remaja**

**Melalui Terapi Kognitif**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Rizky Amalia**

**20214030095**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Penanganan Dampak *Bullying* pada Remaja**

**Melalui Terapi Kognitif**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Rizky Amalia**

**20214030095**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rizky Amalia  
NIPP : 20214030095  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir.

Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Rizky Amalia

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah* segala puji dan rahmat bagi Allah SWT atas izin-Nya penyusun dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik. Terima kasih kepada semua yang telah support dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini. Dengan bangga Karya Ilmiah Akhir ini penyusun berikan kepada:

1. Kedua orang tua yang saya hormati, cintai, dan saya sayangi Hermawan S.E dan Sugi Handayani yang tiada hentinya memberikan support, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Adik tersayang Mahesa Fitri Maharani yang memberikan semangat, dan motivasi untuk penyusun menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for just being me at all this time.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat dan hidayah-Nya penyusun bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penanganan Dampak *Bullying* pada Remaja melalui Terapi Kognitif”. Karya Ilmiah Akhir disusun guna memenuhi tugas akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, sehingga penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

4. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Dr. dr. Sri Sundari M. Kes.
5. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Dr. Nur Chayati, M.Kep., Ns yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir.
6. Dosen pembimbing Ibu Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan dan motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
7. Dosen penguji Ibu Laili Nur Hidayati, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa yang sudah bersedia untuk membimbing, dan memberikan banyak masukan pada penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.

*Wassalamualaikum., Wr., Wb*

Yogyakarta, Mei 2022



Rizky Amalia

## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	1
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	3
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	4
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	5
<b>ABSTRAK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Tujuan Penulisan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Konsep Teori</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1. <b>Remaja</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Bullying</i> .....	Error! Bookmark not defined.
3. <b>Terapi Kognitif</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>METODE</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Deskripsi Kasus</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Intervensi</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HASIL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Manajemen Terapi Kognitif</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Evaluasi</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PEMBAHASAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Pengaruh pemberian terapi kognitif terhadap penurunan kecemasan, dan peningkatan harga diri rendah</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Implikasi</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB VI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Kesimpulan</b> .....	Error! Bookmark not defined.

<b>B. Saran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran 1 : <i>Inform Consent</i> .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>