

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH PENDAMPINGAN SUAMI DAN TERAPI DZIKIR
TERHADAP KECEMASAN IBU PADA KALA 1 DALAM
PROSES PERSALINAN NORMAL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

CHOIRUL AMIN

20214030103

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS

FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Choirul Amin

NIM : 20214030103

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 02 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'ASSETA'.

Choirul Amin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji dan rahmat bagi Allah SWT atas izin-Nya penyusun dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik. Terima kasih kepada semua yang telah support dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini. Dengan bangga Karya Ilmiah Akhir ini penyusun berikan kepada:

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan maksimal.
2. Kedua orang tua yang saya hormati, cintai, dan saya sayangi yang tiada hentinya memberikan *support*, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Teman-teman senasib dan seperjuangan yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur dihaturkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“Pengaruh Pendampingan Suami Dan Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Ibu Pada Kala 1 Dalam Proses Persalinan Normal”**. Karya ilmiah akhir ini diajukan guna memenuhi persyaratan memperoleh derajat Ners. Dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini penulis mendapat pengarahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Nurchayati, M.Kep selaku Kepala Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam jalannya penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa selaku dosen penguji yang telah membantu dan membimbing dalam serta memberi masukan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Segenap preseptor, perawat, dan staf RSUD Temanggung
6. Keluarga tercinta terkhusus kepada orangtua yang selalu mendoakan, memotivasi, dan mendukung dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, oleh karenanya penulis mengharap kritik dan saran dari semua pihak dalam Karya Ilmiah Akhir ini.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 08 Agustus 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Amin', with a stylized flourish extending from the end.

Choirul Amin

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	ix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kecemasan Pada Ibu Bersalin	5
B. Pengaruh kecemasan pada ibu bersalin	6
C. Penatalaksanaan kecemasan pada ibu bersalin	6
D. Pendampingan Suami Selama Proses Persalinan	8
E. Terapi Dzikir	10
BAB III	12
GAMBARAN KASUS	12
A. Deskripsi Kasus	12
B. Analisa Data	14
C. Prioritas Diagnosa Keperawatan	15
D. Rencana Asuhan Keperawatan (SDKI, SLKI, SIKI)	15
BAB IV	16
HASIL TINDAKAN KEPERAWATAN	16
BAB V	19
PEMBAHASAN	19
A. Pembahasan	19
B. Implikasi	23
BAB VI	24

KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	29
Lampiran 1. Asuhan Keperawatan	30
Lampiran 2. Lembar Konsultasi KIA	40
Lampiran 3. Inform Consent KIA	42