

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI BERDONGENG
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK
DENGAN MASA HOSPITALISASI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
WUKUFIAH ARFAYANI ANGGIRI
20214030045

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wukufiah Arfayani Anggiri
NIM : 20214030045
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Maret 2022

Yang membuat pernyataan

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature written over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'REPUBLIK INDONESIA', and 'METERAI TEMBEK'. The serial number '2E137AJX195417700' is visible at the bottom.

Wukufiah Arfayani Anggiri

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan nikmat kesehatan, kekuatan, kesempatan, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Berdongeng untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Anak dengan Masa Hospitalisasi”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis tidak terlepas dari kesulitan dan kendala. Namun, berkat dukungan dan motivasi dari banyak pihak penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Nur Chayati, Ns, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Falasifah Ani Yuniarti, Ns., MAN, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengetahuan, motivasi, arahan, dan saran nya untuk memberikan bimbingan guna untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan.
4. Keluarga dan teman-teman bimbingan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan kekhilafan sehingga kritik dan saran yang membangun diharapkan oleh penulis dari pembaca untuk lebih menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis dapat menambah informasi yang mendalam terkait kesehatan khususnya bidang ilmu keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 20 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Wukufiah Arfayani Anggiri

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SINGKATAN	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pola Tidur Anak Masa Hospitalisasi	4
B. Intervensi Terapi Berdongeng	6
BAB III METODE.....	8
A. Tahap Persiapan	8
B. Tahap Pelaksanaan.....	8
C. Tahap Evaluasi.....	10
BAB IV HASIL	11
A. Deskripsi Kasus	11
B. Instrumen PSQI.....	13
BAB V PEMBAHASAN.....	14
A. Pembahasan	14
B. Implikasi	18
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	20
A. Kesimpulan.....	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR SINGKATAN

Pengkajian PSQI (*The Pittsburgh Sleep Quality Indeks*)

Rapid Eye Movement (REM)

Non Rapid Eye Movement (NREM)

Reticular Activating System (RAS)

Bulbar Synchronizing Region (BSR)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent.....	23
Lampiran 2. Formulir Persetujuan.....	24
Lampiran 3. Pengkajian PSQI (<i>The Pittsburgh Sleep Quality Indeks</i>).....	25
Lampiran 4. Asuhan Keperawatan.....	26