

**GAMBARAN MOTIVASI MAHASISWA UNTUK
BERHENTI MEROKOK DI PRODI TEKNIK MESIN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



INDRAJIF MEGANANDA

20120320166

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indrajif Megananda

Nim : 20120320166

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Januari 2020



uat pernyataan

Indrajif Megananda

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah segala puji dan syukur yang begitu besar penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan Karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Motivasi Mahasiswa Untuk Berhenti Merokok Di Prodi Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”** dapat diselesaikan.

Ucapan terima kasih penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, khususnya kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Jufrin dan ibunda Siti Arbi serta keluarga besar yang selama ini selalu memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materil serta terus memberikan motivasi, semangat dan doa- doa yang tercurahkan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Erfin, Skep.,Ns., MNS selaku pembimbing KTI ini, yang telah sabar memberikan bimbingan, semangat, motivasi dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang sangat berguna dalam terselesaikannya KTI ini.
3. Dianita Sugiyo, S.kep.,Ns.,MHID.,HNC selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan demi kemajuan peneliti.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.kep., Sp. Jiwa., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.

5. Kepada Desi, Ratu, Ade, Andi, Adi, Saldin, dan Dhoni yang tiada henti memberikan semangat, motivasi dan bantuan dalam penyusunan proposal KTI ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.

Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyadari bahwa KTI ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, baik dalam isi maupun sistematika. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk dapat memperbaiki KTI ini.

Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 12 Januari 2020

Penulis

Indrajif Megananda

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	7
DAFTAR GAMBAR	8
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kandungan Rokok	Error! Bookmark not defined.
3. Dampak Merokok	Error! Bookmark not defined.
4. Tipe-tipe Perokok	Error! Bookmark not defined.
5. Cara Efektif Berhenti Merokok	Error! Bookmark not defined.

6.	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	Error! Bookmark not defined.
7.	Definisi Motivasi Berhenti Merokok	Error! Bookmark not defined.
8.	Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berhenti Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
9.	Tahap-Tahap Berhenti Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Populasi dan sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
F.	Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H.	Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
I.	Pengolahan Data dan Metode Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
J.	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
3.	Gambaran Motivasi Berhenti Merokok	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional.....	26
Tabel 3.2	Penilaian kuisisioner Richmond Test.....	27
Tabel 4.1	Distibusi Frekuensi Karakteristik responden.....	34
Tabel 4.2	Ganbaran motivasi berhenti merokok	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

SHG : *Self-Help Group*

MTCC : *Muhammadiyah Tobacco Control*

Riskedas : Riset Kesehatan Dasar

KTR : Kawasan Tanpa Rokok