

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DERAJAT ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
ASMA DI RUMAH SAKIT PARU RESPIRA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

YULINA FEBRIANTI

20140320106

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN DERAJAT ASMA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
ASMA DI RUMAH SAKIT PARU RESPIRA YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

YULINA FEBRIANTI

20140320106

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 31 Mei 2019

Dosen Pembimbing



**Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns.,
Sp. Kep. MB
NIK : 19870719201504173185**

Dosen Penguji



**Arianti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB
NIK : 19801220200510173073**

Mengetahui,

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep Jiwa
NIK : 19790722200204 173 058**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulina Febrianti

NIM : 20140320106

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu plagiat atau tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Yulina Febrianti

HALAMAN MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya.

(QS. Al-Baqarah : 286)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(QS. Al-Insyirah : 6)

Katakanlah sesungguhnya sembahyangku, ibadahku, hidupku, dan matiku
hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam.

(QS. Al-An'am : 162)

Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus
asa dari rahmat Allah, melainkan orang-orang yang kufur (terhadap karunia
Allah).

(Q.S. Yusuf: 87)

Man Jadda Wajada

Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka tercapai cita-citanya.

Opportunities don't happen. You create them.

(Chris Grosser)

All our dreams can come true if we have the courage to pursue them.

(Walt Disney)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua saya tercinta Bapak Paimin dan Ibu Ngatijem yang selalu senantiasa memberikan doa dan dukungan serta menjadi penyemangat buat saya sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kakak saya Lestari yang menjadi panutan saya untuk terus melangkah dan menginspirasi saya untuk terus maju.
3. Teman-teman seperjuangan Nurhidayanti, Ayomni Nastiti, Uswahzulhasanah, Renita Cahayaningtyas, Tri Yulianti, Wisnu Tri Andono, Fatma Mahera, Harna Andenna, Reski Hariawan, Nur Adiyanti, Sirli Agustiani, dan Endar Kurianto.
4. Teman-teman satu bimbingan Yanti, Wisnu, Fatma, dan Robin yang saling menyemangati dan saling membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Teman saya Astuti dan Lutfia Dewi yang sudah membantu dan memberikan semangat, sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Teman-teman PSIK UMY 2014 yang telah sama-sama berjuang dan telah memberikan banyak sekali pengalaman selama kuliah.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT dan Nabi Besar Muhammad SAW karena berkat petunjuk dan rahmat-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Derajat Asma dengan Kualitas Hidup Pasien Asma di Rumah Sakut Paru Respira Yogyakarta”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari selesainya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Hj. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Sp. Jiwa., Ph.D selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis dari awal sampai akhir penulisan karya tulis ilmiah ini.

4. Arianti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. MB, selaku dosen penguji yang telah membagikan ilmunya untuk memberikan petunjuk sehingga karya tulis ilmiah saya menjadi lebih baik lagi.
5. Semua pihak yang telah memberikan banyak kontribusi, saran, dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, penulis terus berusaha dengan sepuh hati dan pemikiran kritis untuk menyajikan hasil terbaik. Namun, dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 12 Mei 2019

Yulina Febrianti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terkait	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
D. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
E. Instrumen Penelitian	22
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	25
G. Prosedur Penelitian	26

H. Pengolahan Data dan Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan	42
D. Kekuatan dan Kelemahan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Asma.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.2 Skoring Derajat Asma.....	23
Tabel 3.3 Kisi-Kisi MAQLQ	24
Tabel 3.4 Analisa Univariat	31
Tabel 3.5 Analisa Bivariat.....	32
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan lama menderita asma	35
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia.....	36
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan derajat asma	36
Tabel 4.4 Hasil kuesioner derajat asma pada pasien asma di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta	37
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan kualitas hidup.....	38
Tabel 4.6 Hasil kuesioner derajat asma pada pasien asma di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta	39
Tabel 4.7 Hubungan derajat asma dengan kualitas hidup pasien asma	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	17
Skema 2.2 Kerangka Konsep	18
Skema 3.1 Prosedur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Data Demografi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Derajat Asma
- Lampiran 5. *Mini Asthma Quality of Life Questioner*
- Lampiran 6. Nilai Normal APE (L/Dtk) Pria Indonesia Berdasarkan Tim IPP Tahun 1992
- Lampiran 7. Nilai Normal APE (L/Dtk) Wanita Indonesia Berdasarkan Tim IPP Tahun 1992
- Lampiran 8. Surat Jawaban Survey Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 10. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 11. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Jawaban Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Analisa Data

DAFTAR SINGKATAN

APE	: Arus Puncak Ekspirasi
CDC	: Centers for Disease Control
EIA	: Exercise Induced Asthma
GINA	: Global Initiative for Asthma
MAQLQ	: Mini Asthma Quality of Life Questionnaire
NCHS	: National Center for Health Statistics
NSAID	: Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
PDIP	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
PEFR	: Peak Expiratory Flow Rate
VEP	: Volume Ekspirasi Paksa
WHO	: World Health Organization
WHOQOL	: World Health Organization Quality of Life