

TESIS

**ADVOKASI GIZI PANGAN LOKAL *TEMPE* SEBAGAI PEMBERIAN
MAKANAN TAMBAHAN (PMT) PADA BALITA TERHADAP
PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU BALITA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Magister
Keperawatan Pada Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



OLEH

MUKHLIS

20211050032

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Surat Pernyataan Keaslian Tesis

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Magister Keperawatan, Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Mukhlis
NIM : 20211050032
Program Studi : S2 Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa Tesis yang saya buat dengan judul "**Advokasi Gizi Pangan Lokal Tempe Sebagai Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pada Balita Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Balita**" adalah :

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya dan diselesaikan oleh saya sendiri, bukan merupakan duplikasi Tesis yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan dari karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tesis ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Yogyakarta, 12 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Mukhlis

NIM. 20211050032

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang tercinta, akhirnya Tugas Akhir (Tesis) ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya maka tesis ini dapat di buat dan selesai pada waktunya.
2. Ayahanda Israil dan ibunda Siti Aminah yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang tercapai dari kedua orang tua
3. Eka Suryani, Amd. Keb, M. Alfiansyah Khalis dan Ahmad Fariz Khalis sebagai istri yang selalu setia menemani baik dalam mencari artikel, jurnal maupun penyusunan proposal tesis dan kedua Putra tercinta yang selalu menghibur ketika kesulitan dan leleh dalam menyusun proposal tesis hingga akhir penelitian dan ujian sidang berlangsung.
4. Adik tercinta Abdi Rahmatullah, S. Pd, M. Pd, Nur Suciyanti, Str. Keb dan Ardiansyah yang selalu memberi do'a dan semangat untuk menyelesaikan tesis ini.
5. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
6. Almamater dan Universitas yang menjadi kebanggaan saya

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta melimpahkan rahmat serta hidayahnya kepada semua pihak yang membantu. Peneliti menyadari penulisan tesis ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan tesis ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Advokasi Gizi Pangan Lokal *Tempe* Sebagai Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Pada Balita Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Balita”. Tesis ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan penelitian pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat :

1. Ir. Sri Atmaja P.Rosyidi, MSc.Eng., Ph.D., P.Eng.,IPU Selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Erna Rochmawati, SKp., MNsc., M.Med.Ed., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta sebagai pimpinan sidang yang memberikan masukan dalam penyusunan tesis ini.
3. Dr. Titih Huriyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp. Kom, selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tesis ini.
4. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini
5. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini
6. Kedua orang tua, Bapak Israil S.Pd dan Ibu Siti Aminah tercinta atas dukungan doa, semangat, materi dan non materi dalam penyusunan tesis ini.
7. Eka Suryani, Amd.Keb, M. Alfiansyah Khalis dan M. Fariz Khalis sebagai istri yang selalu setia menemani baik dalam mencari artikel, jurnal maupun penyusunan proposal tesis dan kedua Putra tercinta yang selalu menghibur ketika kesulitan dan leleh dalam meyunusn proposal tesis.
8. Rekan-rekan Mahasiswa khususnya peminatan komunitas, ada pak Akbar,

Bahari, ibu mutiara Wahyuni Manoppo dan mbak Rafika Sari Cendana yang sudah mau mendengarkan keluh kesah dan memberikan solusi pada penulis dan Umumnya Mahasiswa Magister Keperawatan Angkatan XII Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

9. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta melimpahkan rahmat serta hidayahnya kepada semua pihak yang membantu. Peneliti menyadari penulisan tesis ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan tesis ini.

Yogyakarta, Januari, 2023



(Mukhlis)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Advokasi Kesehatan	13
B. Promosi Kesehatan	16
C. Stunting pada Balita	23
D. Tempe	36
E. Kerangka Teori	38
F. Kerangka Konsep	39
G. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain penelitian	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian	42
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
D. Variabel penelitian	44
E. Definisi Operasional	45

F. Instrumen penelitian	46
G. Uji Validitas Data	48
H. Cara pengumpulan data	50
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	53
J. Etika penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
Daftar Pustaka	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Stunting.....	25
Tabel 2.2 Kandungan Gizi Tempe.....	37
Tabel 3.1 Desain Penelitian Pretest and Posttest.....	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner pengetahuan Pencegahan Stunting.....	47
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Stunting.....	48
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan, tingkat pendidikan ibu, jumlah anak, jenis kelamin anak dan status gizi berdasarkan TB/U (n= 34).....	59
Tabel 4. 2 Deskripsi responden berdasarkan usia ibu, usia anak dalam bulan, tinggi badan anak (cm), berat badan anak (kg) dan nilai z score berdasarkan TB/U (n=34).....	60
Tabel 4. 3 Perbedaan pengetahuan, sikap dan perilaku responden pada kelompok intervensi (n=17).....	60
Tabel 4. 4 Perbedaan pengetahuan, sikap dan perilaku responden pada kelompok kontrol (n: 17).....	61
Tabel 4. 5 Perbedaan pengetahuan, sikap dan perilaku responden setelah intervensi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (n=34).....	61

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 . Informed Consent
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten
- Lampiran 4. Kuesioner Demografi
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 6. Kuesioner Sikap
- Lampiran 7. Kuesioner Perilaku
- Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Pengantar Uji Etik
- Lampiran 10. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik
- Lampiran 11. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 12. Surat Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL Kota Bima
- Lampiran 13. Surat Keterangan Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Kota Bima
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Kota Bima
- Lampiran 15. Surat telah melakukan penelitian Puskesmas Mpunda Kota bima
- Lampiran 16. Foto – Foto kegiatan penelitian