

Tesis

**EFEKTIVITAS *NEUROMUSCULAR TAPING* (NMT) DAN
SENAM KAKI TERHADAP PERBAIKAN MIKROSIRKULASI
PASIEN DIABETES MELLITUS**



**Disusun Oleh:
INDAH SUSANTI
20211050008**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022**

**EFEKTIVITAS *NEUROMUSCULAR TAPING* (NMT) DAN
SENAM KAKI TERHADAP PERBAIKAN MIKROSIRKULASI
PASIEN DIABETES MELLITUS**



**Disusun Oleh:
INDAH SUSANTI
20211050008**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Indah Susanti

NIM : 20211050008

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dalam penulisan tesis saya yang berjudul : "Efektivitas Neuromuscular Taping (NMT) Dan Senam Kaki Terhadap Perbaikan Mikrosirkulasi Pasien Diabetes Mellitus" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun ke universitas manapun. Sumber yang berasal dari atau dikutip dari karya yang diterbitkan dan tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan pada bagian akhir tesis ini. Apabila di kemudian hari skripsi saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya siap menerima sanksi akademik dan hukum. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan harus dipergunakan.

Yogyakarta, 15 November 2022

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS SEBELA WULU' and 'YOGYAKARTA' along with a logo of the institution.

Indah Susanti

20211050008

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas *Neuromuscular Taping* (NMT) Terhadap Perbaikan Mikrosirkulasi Pasien Diabetes Mellitus”. Tesis ini disusun untuk menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Sri Atmaja P. Rosyidi, ST., MSc., Eng., Ph.D., PE selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M. Med. Ed., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta sebagai pimpinan sidang yang memberikan masukan dalam penyusunan tesis ini.
3. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D selaku pembimbing proposal tesis yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan pengarahan dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M. Med. Ed., Ph.D selaku dosen penguji proposal tesis yang telah memberikan masukan serta saran dalam proses penyusunan tesis ini.
5. Dr. dr. H. Sagiran, Sp. B., M. Kes selaku penguji proposal tesis yang juga telah memberikan masukan serta saran yang dalam proses penyusunan proposal tesis ini.
6. Kedua orang tua saya, almarhum bapak Suprih dan almarhumah Ibu Sunarmi yang selalu menjadi motivasi untuk saya dalam penyusunan tesis.

7. Teman-teman mahasiswa magister keperawatan angkatan XII Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan *support*, motivasi, dan doa dalam proses penyusunan tesis.

Peneliti menyadari penulisan tesis ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan tesis ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, 15 November 2022



Indah Susanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Cara Pengumpulan Data.....	49
H. Validitas dan Reabilitas.....	55
I. Analisis Data	56
J. Etika Penelitian	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
B. Hasil penelitian.....	60
1. Analisis Univariat.....	60
2. Uji Normalitas	63
3. Uji Homogenitas	64
4. Analisis Bivariat.....	65
C. Pembahasan.....	69
D. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. KESIMPULAN	82
B. SARAN	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Interpretasi Nilai Ankle Brachial Index (ABI)	23
Tabel 2. 2 Ketegangan Pita	26
Tabel 2. 3 Ketegangan Penerapan Pada Pita Dengan Teknik Koreksi	26
Tabel 3. 1 Pembagian Kelompok Penelitian	40
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	44
Tabel 3. 3 Analisis Data Bivariat	58
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Diabetes Mellitus.....	61
Tabel 4. 2 Karakteristik Penyakit Pasien Diabetes Mellitus	62
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas.....	64
Tabel 4. 5 Hasil Uji Mann-Whitney <i>U</i>	66
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i>	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tipe Pemotongan <i>Tapping</i>	28
Gambar 2.2 Gerakan 1.	32
Gambar 2.3 Gerakan 2.	33
Gambar 2.4 Gerakan 3.	33
Gambar 2.5 Gerakan 4.	33
Gambar 2.6 Gerakan 5.	34
Gambar 2.7 Gerakan 6.	34
Gambar 2.8 Gerakan 7.	34
Gambar 2.9 Gerakan 8.	35
Gambar 2.10 Langkah 9.	35
Gambar 2.11 Gerakan 10.	35
Gambar 2.12 Gerakan 11.	36
Gambar 2.13 Gerakan 12.	36
Gambar 2.14 Skema Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.15 Skema Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule* Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Pengantar Etik Penelitian
- Lampiran 5 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Sertifikat Kalibrasi
- Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 11 *Informed Consent*
- Lampiran 12 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 13 Lembar dokumentasi penilaian *Ankle Brachial Index (ABI)*.
- Lampiran 14 Lembar Dokumentasi Penilaian *Ankle Brachial Index Pretest* dan *Posttest*.
- Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur *Neuromuscular Taping (NMT)*.
- Lampiran 16 Lembar Observasi *Neuromuscular Taping (NMT)*.
- Lampiran 17 *Leaflet* Senam Kaki Diabetes.
- Lampiran 18 Format Penilaian Senam Kaki Diabetes.
- Lampiran 19 Lembar Penilaian Senam Kaki Diabetes.
- Lampiran 20 Prosedur Pemotongan *Neuromuscular Taping (NMT)*.
- Lampiran 21 Standar Operasional Prosedur *Ankle Brachial Index (ABI)*.
- Lampiran 22 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki.
- Lampiran 23 Kartu Bimbingan Tesis
- Lampiran 24 Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 25 Dokumentasi