

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN LINGKUNGAN PENDIDIKAN**  
**MAHASISWA PROFESI DOKTER GIGI UNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA PADA**  
**MASA PANDEMI COVID-19**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Pendidikan Dokter Gigi  
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**  
**NABILA HASNA FITRIA**  
**20190340009**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabila Hasna Fitria

NIM : 20190340009

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran Gigi

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Lingkungan Pendidikan Mahasiswa Profesi Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada Masa Pandemi Covid-19

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan di perguruan tinggi manapun. Seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk dalam penelitian ini telah dinyatakan dengan benar dan disebutkan dalam Daftar Pustaka yang tertera di Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari Karya Tulis Ilmiah ini terbukti merupakan hasil plagiat atau menjiplak karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi.

Yogyakarta, November 2022

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10.000', '10.000', and 'METERAI TEMPEL'. A serial number '71E11AKX216886654' is visible at the bottom of the stamp.

Nabila Hasna Fitria

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Alhamdulillahirobbilalamin*

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

Kedua orangtua saya, Bapak Bobot Ariffi' Aidin dan Ibu Rizka

Seluruh keluarga dan teman-teman

Teman-teman Kedokteran Gigi Angkatan 2019

Almamater Program Studi Kedokteran Gigi FKG UMY

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirobbilalamin*, puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat sebaik-baiknya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Lingkungan Pendidikan Mahasiswa Profesi Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada Masa Pandemi Covid-19”**. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada semua pihak yang terlibat dalam membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. drg. Edwyn Saleh, Sp. BMM, MARS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. drg. Dwi Aji Nugroho, MD.Sc, selaku Kepala Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Nyka Dwi Febria, M. Med. Ed, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, semangat, motivasi, dan ilmu kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. drg. Trianita Lydianna, MDSc, Sp. KGA dan drg. Regia Aristiyanto, MMR., Sp.KG selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan arahan demi terselesaikannya naskah Karya Tulis Ilmiah.

5. Kedua orang tua penulis, Bapak Bobot Ariffi' Aidin dan Ibu Rizka yang tidak pernah berhenti memberikan cinta, kasih, sayang, doa dan semangat kepada penulis.
6. Teman sekelompok KTI penulis, Dimas Lingga yang telah membantu, memberikan semangat dan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Ifah, Syifa, Salting, Lila, Yumna, Shinta, Najla dan teman baik lainnya yang tidak bisa saya sebutkan semuanya, yang telah memberikan banyak dukungan, doa, dan semangat kepada penulis.
8. Nabila Hasna Fitria yang sudah berjuang, bertahan, dan memberikan yang terbaik hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman-teman Kedokteran Gigi UMY 2019 yang telah mendukung dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Seluruh mahasiswa Profesi Dokter Gigi UMY angkatan 2019, 2020 dan 2021 yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam Karya Tulis Ilmiah.

Semoga atas bantuan yang diberikan dapat menjadi amal ibadah dan amal jariyah yang akan dibalas oleh Allah SWT kelak. Penulis menyadari bahwa naskah Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis mengharapkan bahwa tulisan ini dapat bermanfaat dikemudian hari dan berguna bagi banyak pihak. *Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 16 November 2022



Nabila Hasna Fitria

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	1
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	3
KATA PENGANTAR .....	4
DAFTAR TABEL .....	9
DAFTAR GAMBAR .....	10
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	13
A. Latar Belakang Masalah .....	13
B. Rumusan Masalah .....	17
C. Tujuan Penelitian .....	17
D. Manfaat Penelitian .....	18
E. Keaslian Penelitian .....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	22
A. Tinjauan Pustaka .....	22
B. Landasan Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	37
A. Desain Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	38
D. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	38
E. Variabel dan Definisi Operasional .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Alur Penelitian .....	42
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
I. Analisis Data .....	46
J. Etika Penelitian .....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	48
A. Hasil Penelitian .....	48

B. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	78



## DAFTAR TABEL

Tabel I. Hasil uji validitas kuesioner <i>Dental Environment Stress</i> .....	44
Tabel II. Hasil uji reliabilitas kuesioner <i>Dental Environment Stress</i> .....	46
Tabel III. Karakteristik responden .....	48
Tabel IV. Distribusi frekuensi respons kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> .....	49
Tabel V. Distribusi frekuensi tingkat stres mahasiswa profesi dokter gigi.....	53
Tabel VI. Distribusi frekuensi tingkat stres dengan jenis kelamin .....	53
Tabel VII. Distribusi frekuensi respons kuesioner <i>Dental Environment Stress</i> ....	54
Tabel VII. Rata-rata variabel pada kuesioner <i>Dental Environment Stress</i> .....	62
Tabel IX. Rata-rata variabel efikasi diri.....	62
Tabel X. Rata-rata variabel fakultas dan administrasi .....	63
Tabel XI. Rata-rata variabel beban tugas .....	63
Tabel XII. Rata-rata variabel keterampilan klinis.....	64
Tabel XIII. Rata-rata variabel tekanan akademik .....	64
Tabel XIV. Rata-rata variabel pribadi.....	65
Tabel XV. Rata-rata variabel perawatan pasien.....	65
Tabel XVI. Hasil uji korelasi <i>Spearman</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur penelitian.....	43
--------------------------------	----