

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN PADA NYERI
KEPALA PRIMER**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Rizki Ardiyanto
20190310007

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Ardiyanto

NIM : 20190310007

Program Studi : Pendidikan Studi Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Hasil Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Rizki Ardiyanto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT serta syukur kepada-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil karya tulis ilmiah penelitian ini yang berjudul: Profil Faktor Risiko yang Berhubungan pada Nyeri Kepala Primer

Hasil Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan di Program Studi Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tentunya, penulisan hasil karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak sehingga pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp. Rad selaku ketua Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati Sp.S, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, kesabaran, dan pikiran untuk selalu memberikan bimbingan, dukungan, arahan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan hasil karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak, Ibu, kakak, dan adik yang selalu memberikan bantuan dalam pengumpulan data, doa, dukungan, dan semangat yang tidak pernah berhenti dalam menuntut ilmu hingga saat ini.
5. Keluarga besar penulis, teman-teman kuliah angkatan 2019 dan pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu dalam penulisan Hasil Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian hasil karya tulis ilmiah ini masih terdapat kesalahan dan kekurangan, namun penulis berharap hasil karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dalam dunia pendidikan dan kesehatan.

Semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kehidupan kita semua. Aamiin ya rabbal'amin

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 27 Desember 2022

Penulis



Rizki Ardiyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Nyeri Kepala Primer	7
1. Definisi Nyeri Kepala Primer	7
2. Epidemiologi Nyeri Kepala Primer.....	8
3. Faktor Risiko Nyeri Kepala Primer	9
a. Usia	9
b. Jenis Kelamin (Hormon).....	10
c. BMI (<i>Body Mass Index</i>)	11
d. Stres.....	12

e.	Merokok.....	12
f.	Riwayat Keluarga Dengan Nyeri Kepala.....	13
g.	Makanan.....	13
h.	Iklm.....	14
4.	Manifestasi Klinik Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Usia	14
5.	Patofisiologi Nyeri Kepala Primer.....	15
a.	Patofisiologi Migrain	15
b.	Patofisiologi <i>Tension Type Headache</i> (TTH)	16
c.	Patofisiologi <i>Cluster Headache</i>	18
6.	Kriteria Diagnosis Nyeri Kepala Primer	20
a.	Kriteria Diagnosis Migrain	20
b.	Kriteria Diagnosis <i>Tension Type Headache</i> (TTH)	21
c.	Kriteria Diagnosis <i>Cluster Headache</i>	21
B.	<i>Perceived Stres Questionnaire</i> (PSQ).....	22
1.	Definisi <i>Perceived Stress Questionnaire</i> (PSQ)	22
2.	Penilaian <i>Perceived Stress Questionnaire</i> (PSQ)	23
C.	Kerangka Teori Penelitian	24
D.	Kerangka Konsep Penelitian.....	25
E.	Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
A.	Desain Penelitian	27
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1.	Populasi Penelitian.....	27
2.	Sampel Penelitian.....	27
a.	Kriteria Inklusi	27
b.	Kriteria Eksklusi	28
3.	Teknik Pengambilan Sampel	28
4.	Perhitungan Besar Sampel	28
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
D.	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	29
1.	Variabel Penelitian.....	29
a.	Variabel Bebas	30
b.	Variabel Terikat	30

2.	Definisi Operasional Penelitian	30
a.	Usia	30
b.	Jenis kelamin.....	31
c.	BMI (<i>Body Mass Index</i>).....	31
d.	Stres.....	31
e.	Riwayat Merokok.....	33
f.	Riwayat Keluarga dengan Nyeri Kepala.....	33
g.	Nyeri Kepala Primer	33
h.	Migrain.....	34
i.	<i>Tension Type Headache</i> (TTH).....	34
j.	<i>Cluster Headache</i>	34
k.	Riwayat Trauma dan Operasi Daerah Kepala	34
l.	Tumor Otak, Infeksi Otak, dan Gangguan Vaskuler Atau Stroke	35
m.	Alkohol Dan Obat-Obatan Penyebab Nyeri Kepala	35
E.	Instrumen Penelitian	35
1.	Rekam Medis	35
2.	<i>Informed Consent</i>	35
3.	Kuesioner Modifikasi <i>Perceived Stress Questionnaire</i> (PSQ)	35
F.	Pengumpulan Data Penelitian	37
1.	Tahap Persiapan Penelitian	37
2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	37
3.	Tahap Pelaporan Data Penelitian	38
4.	Tahap Penyampaian Hasil Penelitian.....	38
G.	Alur Penelitian	38
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
1.	Uji Validitas PSQ.....	39
2.	Uji Realibilitas PSQ.....	40
I.	Pengolahan dan Analisis Data Penelitian.....	40
1.	Pengolahan Data Penelitian	40
a.	<i>Editing</i> (Penyuntingan)	40
b.	<i>Coding</i> (Pengodean).....	40
c.	<i>Entry</i> (Memasukkan data).....	42
d.	<i>Cleaning</i> (Pembersihan).....	42

2.	Analisis Data Penelitian.....	42
a.	Uji Normalitas.....	42
b.	Analisis Univariat	42
c.	Analisis Bivariat.....	43
J.	Etika Penelitian	43
1.	<i>Ethical Clearance</i> (EC).....	43
2.	<i>Informed Consent</i>	43
3.	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	44
4.	<i>Benefit</i> (manfaat).....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A.	Hasil Penelitian	45
1.	Gambaran Umum Penelitian.....	45
2.	Data Hasil Analisis	46
a.	Analisis Univariat	46
b.	Analisis Bivariat.....	50
B.	Pembahasan.....	56
1.	Distribusi Subjek.....	56
2.	Hubungan Usia dan Nyeri Kepala Primer.....	56
3.	Hubungan Jenis Kelamin dan Nyeri Kepala Primer	57
4.	Hubungan <i>Body Mass Index</i> (BMI) dan Nyeri Kepala Primer	58
5.	Hubungan Riwayat Merokok dan Nyeri Kepala Primer	59
6.	Hubungan Riwayat Keluarga dengan Nyeri Kepala dan Nyeri Kepala Primer	60
7.	Hubungan Stres dan Nyeri Kepala Primer	61
C.	Keterbatasan Penelitian	62
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	63
A.	Simpulan	63
B.	Saran	63
1.	Peneliti Lain	63
2.	Pasien Nyeri Kepala Primer	64
3.	Institusi RSUD Temanggung	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		70
A.	Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i> (CV) Peneliti.....	70

B.	Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	72
C.	Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	74
D.	Lampiran 4. Ethical Clearance.....	77
E.	Lampiran 5. Lembar Similaritas	78
F.	Lampiran 6. Pengolahan Hasil Penelitian	79
1.	Uji Normalitas.....	79
2.	Analisis Univariat	80
3.	Analisis Bivariat.....	82
a)	Hubungan Usia dengan Nyeri Kepala Primer	82
b)	Hubungan Jenis Kelamin dan Nyeri Kepala Primer	83
c)	Hubungan BMI dan Nyeri Kepala Primer	84
d)	Hubungan Riwayat Merokok dan Nyeri Kepala Primer	85
e)	Hubungan Riwayat Keluarga dengan nyeri kepala dan Nyeri Kepala Primer 86	
f)	Hubungan Stres dan Nyeri Kepala Primer	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Manifestasi Klinik Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Usia	14
Tabel 3. Kriteria Diagnosis Migrain	20
Tabel 4. Kriteria Diagnosis TTH	21
Tabel 5. Kriteria Diagnosis Cluster Headache.....	22
Tabel 6. Rumus Kategorisasi Data.....	32
Tabel 7. Modifikasi Kuesioner PSQ	36
Tabel 8. Indikator Stres	37
Tabel 9. Distribusi Subjek Berdasarkan Usia	46
Tabel 10. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 11. Distribusi Subjek Berdasarkan Nyeri Kepala Primer	47
Tabel 12. Distribusi Subjek Berdasarkan BMI	47
Tabel 13. Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Merokok.....	48
Tabel 14. Distribusi Subjek Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan Nyeri Kepala	48
Tabel 15. Distribusi Subjek Berdasarkan Stres.....	49
Tabel 16. Profil Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Usia.....	50
Tabel 17. Profil Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 18. Profil Nyeri Kepala Primer Berdasarkan BMI.....	52
Tabel 19. Profil Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Riwayat Merokok	53
Tabel 20. Profil Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Riwayat Keluarga dengan Nyeri Kepala	54
Tabel 21. Profil Nyeri Kepala Primer Berdasarkan Stres	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme migrain.....	16
Gambar 2. Mekanisme TTH	18
Gambar 3. Aktivasi area spesifik pada otak selama periode <i>cluster headache</i>	19
Gambar 4. Kerangka Teori Penelitian.....	24
Gambar 5. Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 6. Alur Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i> (CV) Peneliti.....	70
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i>	77
Lampiran 5. Lembar Similaritas	78
Lampiran 6. Pengolahan Hasil Penelitian	79