

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS**  
**HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**  
**DI MASA PANDEMI COVID-19**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**Astriaana Reza Pahlevi**  
**20190310082**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Astriana Reza Pahlevi

NIM : 20190310082

Program Studi : Kedokteran

Institusi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa laporan karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Januari 2023



Astriana Reza Pahlevi

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur saya penjatkan kehadiran Allah SWT atas segala berkah dan karunia yang senantiasa dilimpahkan oleh Allah SWT, sehingga saya dapat menyelesaikan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Masa Pandemi Covid-19” ini dengan lancar dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka untuk mengusulkan penelitian karya tulis ilmiah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam kesempatan ini, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa dan dukungan terbaiknya dalam segala hal.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. dr. Oryzati Hilman, MSc.CMFM, PhD, Sp.DLP, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan serta saran

sehingga dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini

5. Muhamad Kukuh Aprianto yang memberikan dukungan dan selalu memotivasi saya untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-satu yang memberi dukungan kepada saya

Atas bantuan yang telah diberikan, peneliti mengucapkan terimakasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya ini dapat bermanfaat untuk kedepannya, baik di bidang pendidikan maupun kesehatan.

Yogyakarta, Januari 2023

Hormat saya



Astriana Reza Pahlevi



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>4</b>
A. Latar Belakang .....	4
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Tingkat Kecemasan .....	9
2. Kualitas Hidup.....	15
3. Diabetes Melitus Tipe 2 .....	18
4. Pandemi Covid-19.....	22
5. Berbagai Hasil Penelitian yang Relevan .....	24
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Jalannya Penelitian .....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Analisis Data .....	37
J. Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan .....	44
C. Keterbatasan dan Kendala dalam Penelitian .....	51
<b>BAB V.....</b>	<b>53</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2. Tingkat Kecemasan.....	48
Tabel 4.3. Kualitas Hidup.....	48
Tabel 4.5. Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Hidup.....	49