

**PENGARUH RELIGIUSITAS, *SELF-EFFICACY* DAN EMPATI  
TERHADAP RESILIENSI REMAJA MUSLIM  
MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 DI BANTUL**

Tesis

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Studi Islam (M.S.I)  
dalam Bidang Psikologi Pendidikan Islam

Diajukan oleh:

**A'yunni Putri Pertiwi, S.Pd.**

NPM : 20171010016



**PROGRAM STUDI MAGISTER STUDI ISLAM  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : A'yunni Putri Pertiwi, S.Pd.

NPM : 20171010016

Alamat : Bukit Raya, Sepaku 1, Penajam Paser Utara, Kalimantan Timur

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul **“PENGARUH RELIGIUSITAS, *SELF-EFFICACY*, DAN EMPATI TERHADAP RESILIENSI REMAJA MUSLIM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 DI BANTUL”** adalah benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya dan disebutkan dalam Daftar Pustaka Acuan. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Yogyakarta, 09 Januari 2021  
Yang Menyatakan



A'yunni Putri Pertiwi, S.Pd.  
NPM. 20171010016

Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag  
Dosen Program Pascasarjana  
Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

-----  
**NOTA DINAS**

Lamp : 4 eksemplar  
Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
DI Yogyakarta

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara A'yunni Putri Pertiwi, S.Pd. yang berjudul: **"Pengaruh Religiusitas, *Self-Efficacy*, dan Empati Terhadap Resiliensi Remaja Muslim Menghadapi Pandemi Covid-19 di Bantul"** telah dapat diujikan/*munaqasyahkan*. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat dijadwalkan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Yogyakarta, 24 Jumadil Awal 1442 H  
08 Januari 2021  
Pembimbing I,



Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag

Dr. Siti Bahiroh, M.Si  
Dosen Program Pascasarjana  
Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

-----  
**NOTA DINAS**

Lamp : 4 eksemplar                      Kepada Yth.  
Hal : Penyerahan Tesis                Ketua Program Studi Magister Studi Islam  
   Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
   DI Yogyakarta

*Assalamu 'alaikum wr.wb.*

Setelah membaca, meneliti dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara A'yunni Putri Pertiwi, S.Pd. yang berjudul: **“Pengaruh Religiusitas, Self-Efficacy, dan Empati Terhadap Resiliensi Remaja Muslim Menghadapi Pandemi Covid-19 di Bantul”** telah dapat diujikan/dimunaqasyahkan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat dijadwalkan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum wr.wb.*

Yogyakarta, 25 Jumadil Awal 1442 H  
09 Januari 2021  
Pembimbing II,



Dr. Siti Bahiroh, M.Si

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas segala rahmat dan kuasa-Nya yang melimpah penulis mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Hasil penelitian yang didapatkan bukanlah suatu hal yang baru, namun diharapkan dapat menjadikan sumbangan pemikiran bagi pegiat ilmu dan menjadi bahan rujukan bagi penelitian selanjutnya.

Berdasarkan hasil penulisan tesis penulis menyadari masih banyak kekurangan yang perlu di perbaiki, untuk itu berbagai saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk perbaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah mempermudah dalam penyelesaian tesis ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Muh. Samsudin, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Magister Studi Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag dan Ibu Dr. Siti Bahiroh, M.Si selaku Dosen Pembimbing Tesis yang telah memberikan bimbingan dengan tulus.
3. Dosen serta Civitas Akademik Magister Studi Islam yang telah memberikan pembelajaran yang berharga selama ini.
4. Bapak/Ibu Kepala Sekolah, serta bapak/ibu guru Tingkat SMP,SMA, dan SMK Muhammadiyah di Bantul yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan untuk melakukan penelitian.

5. Remaja Muslim di Bantul yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner yang telah dibagikan.
6. Kedua orangtua Bapak Wintala dan Ibu Nunung Kurniasih serta keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan untuk terus menjadi insan yang bermanfaat.
7. Keluarga besar Pondok Pesantren Asy Syifa' Muhammadiyah Bantul serta Keluarga besar SD Muhammadiyah Jogodayoh yang telah memberikan tempat untuk terus bertumbuh menjadi insan kamil.
8. Serta semua pihak yang telah berjasa dalam penulisan tesis yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis mendoakan semoga semua yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal jariyah disisi Allah SWT, serta senantiasa selalu mendapat ridho oleh Allah SWT, Amiin.

Yogyakarta, 28 Desember 2020

Penulis

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan tesis ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987, tanggal 22 Januari 1988.

### A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	ba'	b	Be
ت	ta'	t	Te
ث	sa'	ṣ	Es (dengan titik di atas)
ج	jim	j	Je
ح	ha'	ḥ	Ha (dengan titik di bawah)
خ	kha'	kh	Ka dan Ha
د	dal	d	De
ذ	zal	ẓ	Zet (dengan titik di atas)
ر	ra'	r	Er
ز	z	z	Zet
س	s	s	Es
ش	sy	sy	Es dan Ye
ص	ṣād	ṣ	Es (dengan titik di bawah)
ض	ḍaḍ	ḍ	De (dengan titik di bawah)

ط	Ta'	ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	ẓa'	ẓ	Zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	‘	Komater balik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa'	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wawu	W	We
ه	Ha''	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya'	y	Ye

B. Konsonan Rangkap karena Syaddah ditulis Rangkap

متعدين	ditulis	<i>muta' aqqidīn</i>
عده	ditulis	<i>'iddah</i>

C. Ta' marbutah

1. Bila dimatikan ditulis h

هبة	ditulis	<i>hibbah</i>
جزية	ditulis	<i>jizyah</i>

Ketentuan ini tidak diperlakukan terhadap kata-kata Arab yang sudah terserap kedalam bahasa Indonesia, seperti salat, zakat, dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya.

2. Bila diikuti dengan kata sandang "al" serta bacaan kedua itu terpisah, maka ditulis dengan h.

كرامة الأولياء	ditulis	<i>karāmah al-auliyā'</i>
----------------	---------	---------------------------



3. Bila ta'marbutah hidup atau dengan harkat, fathah, kasrah, dan dammah ditulis t.

زكاة الفطر	ditulis	<i>zakātulfitri</i>
------------	---------	---------------------

D. Vokal Pendek

◌ِ	ditulis	i
◌َ	ditulis	a
◌ُ	ditulis	u

E. Vokal Panjang

fathah + alif	ditulis	ā
جاهلية	ditulis	<i>jāhiliyyah</i>
fathah + ya' mati	ditulis	ā
يسعى	ditulis	<i>yas 'ā</i>
kasrah + ya' mati	ditulis	ī
كريم	ditulis	<i>karīm</i>
dammah + wawu mati	ditulis	ū
فروض	ditulis	<i>furūd</i>

F. Vokal Rangkap

fathah + ya' mati	ditulis	ai
بينكم	ditulis	<i>bainakum</i>
fathah + wawu mati	ditulis	au
قول	ditulis	<i>qaulun</i>

G. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof.

أأنتم	ditulis	<i>a'antum</i>
أأعدت	ditulis	<i>u'iddat</i>
لأئن شكرتم	ditulis	<i>la'insyakartum</i>

## H. Kata Sandang Alif + Lam

### 1. Bila diikuti Huruf Qamariyah

القرآن	ditulis	<i>al-qur'ān</i>
القياس	ditulis	<i>al-qiyās</i>

### 2. Bila diikuti huruf Syamsiyyah ditulis dengan menggandakan huruf Syamsiyyah yang mengikutinya, serta menghilangkan *l* (el) nya.

السماء	ditulis	<i>as-samā'</i>
الشمس	ditulis	<i>asy-syams</i>

## I. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat

Ditulis menurut bunyi huruf pengucapannya dan menulis penulisannya

ذوي الفروض	ditulis	<i>zawī al-furūd</i>
اهل السنة	ditulis	<i>ahl as-sunnah</i>

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
NOTA DINAS .....	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
i	
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
ii	
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
i	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan dan Kegunaan .....	7
E. Sistematika Penulisan .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Landasan Teori.....	20
1. Resiliensi.....	20
a. Pengertian Resiliensi.....	20
b. Fungsi Resiliensi.....	21
c. Aspek-aspek Resiliensi .....	23
d. Sumber Resiliensi .....	25
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	26
2. Religiusitas.....	30
a. Pengertian Religiusitas .....	30
b. Dimensi-dimensi Religiusitas .....	32
c. Karakteristik Religiusitas.....	34
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas .....	34
3. <i>Self-Efficacy</i> .....	36

a.	Pengertian <i>Self efficacy</i> .....	36
b.	Dimensi <i>Self efficacy</i> .....	37
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self efficacy</i> .....	38
d.	Sumber-sumber <i>Self efficacy</i> .....	39
4.	<i>Empathy</i> (Empati) .....	41
a.	Pengertian Empati.....	41
b.	Pengukuran Empati.....	42
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Empati .....	43
5.	Remaja .....	44
a.	Pengertian Remaja.....	44
b.	Ciri-ciri Masa Remaja .....	45
6.	Covid-19 .....	47
C.	Kerangka Berpikir.....	49
D.	Hipotesis .....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....		51
A.	Jenis Penelitian .....	51
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	51
C.	Populasi dan Sampel.....	52
D.	Variabel Penelitian.....	53
E.	Metode Pengumpulan Data.....	54
1.	Teknik Observasi .....	54
2.	Teknik Angket .....	55
3.	Teknik Wawancara .....	55
4.	Teknik Dokumentasi.....	55
F.	Alat Ukur Penelitian .....	56
1.	Skala Pengukuran.....	56
2.	Uji Coba Alat Ukur .....	56
a.	Validitas.....	56
b.	Reliabilitas.....	61
G.	Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	62
H.	Analisis Data.....	63
1.	Analisis Deskriptif .....	63
2.	Analisis Inferensial.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		67
A.	Deskripsi Objek Penelitian .....	67
1.	Profil Responden Remaja Muslim .....	67
2.	Asumsi Klasik .....	69
B.	Pengaruh Religiusitas Terhadap Resiliensi Remaja Muslim .....	71
1.	Deskripsi Religiusitas.....	71
2.	Deskripsi Resiliensi.....	73

3. Pengaruh Religiusitas Terhadap Resiliensi .....	74
C. Pengaruh <i>Self efficacy</i> Terhadap Resiliensi Remaja Muslim .....	76
1. Deskripsi <i>Self efficacy</i> .....	76
2. Pengaruh <i>Self efficacy</i> Terhadap Resiliensi .....	77
D. Pengaruh Empati Terhadap Resiliensi Remaja Muslim .....	79
1. Deskripsi Empati .....	79
2. Pengaruh Empati Terhadap Resiliensi .....	80
E. Pengaruh Religiusitas, <i>Self efficacy</i> , dan Empati Terhadap Resiliensi Remaja Muslim di Bantul .....	81
BAB V PENUTUP .....	88
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN .....	98

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indikator Resiliensi .....	21
Tabel 2	Indikator Religiusitas .....	31
Tabel 3	Indikator <i>Self efficacy</i> .....	36
Tabel 4	Indikator Empati .....	42
Tabel 5	Variabel Penelitian.....	53
Tabel 6	Pengukuran Skala <i>Likert</i> .....	57
Tabel 7	Indikator Instrumen Religiusitas.....	57
Tabel 8	Indikator Instrumen <i>self efficacy</i> .....	58
Tabel 9	Indikator Instrumen Empati .....	58
Tabel 10	Indikator Instrumen Resiliensi .....	58
Tabel 11	Instrumen Validitas Religiusitas .....	59
Tabel 12	Instrumen Validitas <i>Self Efficacy</i> .....	60
Tabel 13	Instrumen Validitas Empati .....	60
Tabel 14	Instrumen Validitas Resiliensi .....	60
Tabel 15	Kriteria uji reliabilitas instrumen <i>Cronbach'a alpha</i> .....	61
Tabel 16	Uji Multikolonieritas.....	69
Tabel 17	Uji Autokorelasi.....	70
Tabel 18	Kategorisasi Religiusitas.....	72
Tabel 19	Kategorisasi Resiliensi.....	73
Tabel 20	Korelasi Parsial Religiusitas dan Resiliensi.....	75
Tabel 21	Kategorisasi <i>Self Efficacy</i> .....	76
Tabel 22	Korelasi Parsial <i>Self efficacy</i> dan Resiliensi .....	78
Tabel 23	Kategorisasi Empati .....	79
Tabel 24	Korelasi Parsial Empati.....	81
Tabel 25	Hasil analisis regresi berganda.....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Berpikir .....	49
Gambar 2	Deskripsi Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....	67
Gambar 3	Deskripsi Data Berdasarkan Usia.....	68
Gambar 4	Deskripsi Data Berdasarkan Tempat Tinggal .....	68
Gambar 5	Scatterplot.....	70
Gambar 6	Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual .....	71
Gambar 7	Tingkat Religiusitas Remaja Muslim di Bantul .....	72
Gambar 8	Tingkat Resiliensi Remaja Muslim di Bantul .....	74
Gambar 9	Tingkat <i>Self Efficacy</i> Remaja Muslim di Bantul.....	77
Gambar 10	Tingkat Empati Remaja Muslim di Bantul .....	80