

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DENGAN KEJADIAN ACNE
PADA REMAJA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Ria Lestari

20190310133

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bertandatangan tangan dibawah ini :

Nama : Ria Lestari
NIM : 20190310133
Program Studi : Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tuliskan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila ditemukan dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Ria Lestari

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang disusun sebagai salah satu syarat dalam sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Hubungan Penggunaan Masker dengan Kejadian Acne pada Remaja”**

Dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, dorongan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberi terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Nur Hayati, M. Med. Ed., Sp. Rad selaku ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Ratna Indriawati, M. kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah.
5. drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua dan kakak yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap langkah.
7. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran Umum UMY 2019.

Yogyakarta, 23 Desember 2022



Ria Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	8
A. COVID-19.....	8
B. Masker.....	9
C. Acne	11
D. Maskne (mask-acne)	17
E. Hubungan Penggunaan Masker dan Kejadian Acne	19
F. Kerangka Teoritis.....	21
G. Kerangka Konsep.....	22
H. Hipotesis.....	22
BAB III	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26

D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Cara Pengumpulan Data.....	30
I. Prosedur Penelitian	31
J. Pengolahan Data dan Analisis Data	32
K. Etika Penelitian	32
BAB IV	33
A. HASIL PENELITIAN.....	33
B. PEMBAHASAN	41
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lesi acne (Sankar, 2020).....	16
Gambar 2. 2 Maskne, (Kosasih, 2020).....	20
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	22
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Pembagian gradasi acne menurut Lehmann (2002).....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Penggunaan Masker.....	34
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Variabel Pengganggu.....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kejadian Acne Vulgaris	36
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Derajat Keparahan Acne Vulgaris.....	36
Tabel 4. 6 Hubungan Penggunaan Masker dengan Kejadian Acne Vulgaris	37
Tabel 4. 7 Hubungan Variabel Pengganggu dengan Kejadian Acne Vulgaris	39

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
APD	: <i>Alat Pelindung Diri</i>
CDC	: <i>Centre for Disease Control and Prevention</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
FKIK	: <i>Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
IGF-1	: <i>Insulin like Growth Factor-1</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
<i>Maskne</i>	: <i>Mask-acne</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARSCoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2</i>
SER	: <i>Sebum Excretion Rate</i>
UMY	: <i>Universitas Muhammadiyah Yogyakarta</i>
UV	: <i>Ultraviolet</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>