

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
KECEMASAN AKADEMIK PADA SISWA DI MBS  
PRAMBANAN YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Oleh:

**Magfira Ramadani**

NIM: 20190720046

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN  
KECEMASAN AKADEMIK PADA SISWA DI MBS  
PRAMBANAN YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program Pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Magfira Ramadani**

NIM: 20190720046

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023

## NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi  
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 31.12.2022

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam  
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
di Yogyakarta

*Assalam'alaikum wr. wb.*

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Magfira Ramadani  
NPM : 20190720046  
Judul : **Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kecemasan Akademik Pada Siswa Di MBS Prambanan Yogyakarta**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*

Pembimbing,



Anita Aisah, S.Psi, M. Psi  
19870705201504 113 046

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Magfira Ramadani  
NPM : 20190720046  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 - 12 - 22

Yang membuat pernyataan:



(Magfira Ramadani)

NPM: 20190720046

## MOTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“(Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram

dengan mengingat Allah. Ingatlah, bahwa hanya dengan mengingat Allah

hati akan selalu tenteram.”

(QS Ar-Ra’d: 28)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha pengasih lagi Maha Penyayang dengan mengucapkan rasa syukur yang selalu saya panjatkan kepadanya. Alhamdulillah atas segala nikmat rohani dan jasmani yang senantiasa diberikan kepada makhluknya. Maka saya persembahkan tugas akhir saya yang berbentuk karya tulis ilmiah ini untuk kedua orang tua tercinta.

### **Ayahhanda Abdullah T dan ibunda Fatmawati**

Dan Almamater saya yaitu Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah menjadi tempat belajar, mendapatkan pengetahuan dan nilai-nilai dari pengetahuan itu sendiri dan atas penyediaan layanan dan fasilitas yang sangat baik selama perkuliahan berlangsung.

## KATA PENGANTAR

إِن الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّهِ وَأَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا،  
مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا

عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ

*Alhamdulillah*, Tiada kata yang paling pantas kita ucapkan selain mengucapkan rasa puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpah kenikmatan, taufik dan hidayah, semoga dengan itu semua kita mampu menjadi hamba yang patuh dan taat dengan mengerjakan perintah-Nya dan menjauhi larangan-Nya serta berkat Rahmat dan Karunia-Nya pula sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara religiusitas dengan kecemasan akademik pada siswa di MBS Prambanan Yogyakarta” Shalawat dan salam kita haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memperjuangkan umatnya merasakan manissnya Islam dan Iman.

Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi ini dapat dibuat dan disusun dengan baik karena perantara bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak. Oleh karena itu pula, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muhammad Samsudin, M.Pd selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D selaku sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Anisa Dwi Makrufi, S.Pd.I., M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ibu Anita Aisah, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan serta ilmu mengenai penyusunan penulisan karya tulis ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen, Tata Usaha dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas dukungan berupa pelayanan yang terbaik kepada penulis.
8. Kepala MBS Prambanan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Bapak dan Ibu Guru, Staf TU dan seluruh siswa di MBS Prambanan Yogyakarta yang bersedia membantu memberikan data penelitian kepada peneliti.
10. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan do'a agar senantiasa diberikan kemudahan dalam menyelesaikan tulisan karya ilmiah ini.



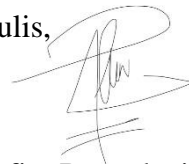
11. Teman-teman yang senantiasa memberikan support dan motivasi selama proses penyusunan skripsi terutama, Anisa Diah Pangastuti, Dea Andini, Toto Hariswan, Afra Arwinda, Ami Karina dan grup area tertawa.

*12. Thank you for being the greatest person. Thank you for growing so much in three years, i hope to keep shining through the years.*

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak terkait dan pihak yang berkontribusi atas penyusunan skripsi ini, semoga senantiasa diberikan kemudahan dalam menjalankan seluruh aktivitas dan semoga selalu berada dalam lindungan Allah SWT. Penulis sadari sebagai manusia biasa yang tidak luput dari berbagai kesalahan dalam penulisan skripsi ini yang masih jauh dari kata sempurna, maka penulis sangat menerima apabila terdapat saran, masukan dan kritik yang dapat membangun kepenulisan yang baik dalam membuat karya tulisan ilmiah ini.

Yogyakarta, 27 Desember 2022

Penulis,



Magfira Ramadani

NIM 20190720046

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	ii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	v
<b>MOTO</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>ABSTRAK</b> .....	xviii
<b>ABSTRACT</b> .....	xix
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7
2. Manfaat Praktis.....	8

<b>BAB II</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI</b> .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
B. Landasan Teori.....	18
1. Pengertian Kecemasan Akademik.....	18
2. Pengertian Religiusitas .....	22
3. Hubungan Religiusitas dan Kecemasan Akademik.....	26
C. Kerangka Berfikir.....	28
D. Hipotesis.....	29
<b>BAB III</b> .....	30
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	30
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	30
B. Variabel dan Devinisi Oprasional .....	30
1. Variabel .....	30
2. Definisi Oprasional.....	31
C. Partisipan Penelitian.....	32
1. Karasteristik Partisipan.....	32
2. Populasi .....	32
3. Teknik Pengambilan Sempel.....	33
4. Sampel .....	34
D. Lokasi Penelitian.....	34
E. Metode Pengambilan Data .....	35

1. Angket atau Kuesioner .....	35
2. Wawancara .....	38
F. Metode Analisis Data.....	39
1. Analisis Pra Penelitian.....	39
2. Analisis Data .....	40
G. Sistematika Pembahasan .....	42
<b>BAB IV .....</b>	<b>44</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum MBS Prambanan Yogyakarta.....	44
1. Identitas Sekolah .....	45
2. Data Lengkap .....	46
3. Kegiatan Ekstrakurikuler .....	46
B. Gambaran Umum Responden .....	47
C. Hasil Penelitian .....	47
1. Uji validitas .....	47
2. Uji Reliabilitas.....	50
3. Uji Normalitas .....	51
D. Pembahasan.....	53
1. Gambaran Religiusitas .....	53
2. Gambaran Kecemasan Akademik.....	54
3. Uji Hipotesis .....	58
<b>BAB V.....</b>	<b>60</b>

<b>PENUTUP</b> .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60
C. Kata Penutup .....	62
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Daftar Jumlah Siswa .....	33
Tabel 3. 2 Blue Print Variabel Religiusitas.....	36
Tabel 3. 3 Blue Print Kecemasan Akademik .....	37
Tabel 4. 1 Blue Print Hasil Try Out Skala Religiusitas .....	48
Tabel 4. 2 Blue Print Hasil Try Out Skala Kecemasan Akademik .....	50
Tabel 4. 3 Reliabilitas Skala Religiusitas.....	51
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Kecemasan Akademik .....	51
Tabel 4. 5 Output Uji Normalitas Kolmogorov .....	52
Tabel 4. 6 Kategori Penilaian Religiusitas .....	53
Tabel 4. 7 Kategori Penilaian Kecemasan Akademik.....	55
Tabel 4. 8 Output Uji korelasi.....	58

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4. 1 Jumlah Tingkat Religiusitas .....	53
Gambar 4. 2 Jumlah Tingkat Kecemasan Akademik.....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Matrik Religiusitas .....	68
Lampiran 2 : Matrik Kecemasan Akademik .....	71
Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian Religiusitas.....	73
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian Kecemasan Akademik.....	75
Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 6 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	78