

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN DISMENORE DAN MEKANISME KOPING
DENGAN TINGKAT KEPARAHAN DISMENORE**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

IKA ULFI KHABIBAH

20190310056

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Ulfi Khabibah

NIM : 20190310056

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Januari 2023

Yang membuat pernyataan


Ika Ulfi Khabibah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Hubungan Siklus Menstruasi dengan Tingkat Keparahan Dismenore dan Mekanisme Koping dengan Tingkat Keparahan Dismenore".

Dalam penyusunan laporan ini, penulis tak luput dari bantuan, dukungan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
2. Kedua orang tua saya yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat serta motivasi dalam berbagai hal positif,
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad., selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
4. drh. Zulkhah Noor, M.Kes., selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan,


saran, motivasi dan dukungan, serta kesabaran dalam penyusunan KTI ini,

5. Keluarga dan teman-teman saya yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan mendokan saya selama proses penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dikatakan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran agar dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dan lebih baik. Dengan demikian, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Januari 2023



Ika Yuli Khabibah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32

A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	36
G. Jalannya Penelitian.....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
I. Analisis Data	43
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	52
C. Kekuatan Penelitian	59
D. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i>	21
Gambar 2.2 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	22
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i>	23
Gambar 2.4 Skema Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.5 Skema Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 Alur Jalannya Penelitian.....	37
Gambar 4.1 Distribusi siklus menstruasi dan derajat dismenore	49
Gambar 4.2 Distribusi mekanisme koping dan dismenore setelahnya	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas dari item – item variabel penelitian.....	41
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas item – item variabel penelitian	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi	46
Tabel 4.3 Distribusi Kejadian Dismenore	47
Tabel 4.4 Distribusi Derajat Dismenore.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Mekanisme Koping	48
Tabel 4.6 Distribusi Derajat Dismenore setelah Mekanisme Koping.....	48
Tabel 4.7 Hubungan Siklus Menstruasi dengan Tingkat Keparahan Dismenore .	50
Tabel 4.8 Hubungan Mekanisme Koping dan Tingkat Keparahan Dismenore	51