

**MODEL PENGARUH *SELF-COMPASSION*
DAN *SELF-DISCLOSURE* MELALUI
SPIRITUALITY UNTUK Penguatan
MENTAL HEALTH REMAJA PANTI ASUHAN**

TESIS

Diajukan untuk Melakukan Penelitian Tugas Akhir sebagai
Persyaratan Memperoleh Gelar Master Studi Islam (M.S.I.)
dalam Bidang Psikologi Pendidikan Islam

Diajukan oleh:

Akbar Nur Aziz, S.Pd.

NIM. 20211010016



**PROGRAM STUDI
MAGISTER ILMU AGAMA ISLAM
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Akbar Nur Aziz, S.Pd.

NPM : 20211010016

Alamat : Balingasal 02/01, Padureso, Kebumen, Jawa Tengah.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul **“MODEL PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN *SELF-DISCLOSURE* MELALUI *SPIRITUALITY* UNTUK PENGUATAN *MENTAL HEALTH* REMAJA PANTI ASUHAN”** adalah benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya dan disebutkan dalam Daftar Pustaka Acuan. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Yogyakarta, 25 Januari 2023

Yang Menyatakan



Akbar Nur Aziz, S.Pd.

NPM. 20211010016

Dr. Azam Syukur Rahmatullah, S.H.I., M.S.I., M.A., M. Psi., CPNLP

Dosen Program Pascasarjana
Magister Ilmu Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp : 4 Eks

Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi
Magister Ilmu Agama Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya kami berpendapat bahwa tesis saudara Akbar Nur Aziz, S. Pd. yang berjudul "**Model Pengaruh *Self-Compassion* dan *Self-Disclosure* Melalui *Spirituality* untuk Penguatan *Mental Health* Remaja Panti Asuhan**", telah dapat diajukan/dimunaqosyahkan. Bersama ini kami kirimkan naskah untuk segera dapat dijadwalkan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 25 Januari 2023

Pembimbing I



Dr. Azam Syukur Rahmatullah, S.H.I., M.S.I., M.A., M. Psi., CPNLP

Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.

Dosen Program Pascasarjana
Program Doktor Psikologi Pendidikan Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NOTA DINAS

Lamp : 4 Eks

Hal : Penyerahan Tesis

Kepada Yth.
Ketua Program Studi
Magister Ilmu Agama Islam
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya kami berpendapat bahwa tesis saudara Akbar Nur Aziz, S. Pd. yang berjudul "**Model Pengaruh *Self-Compassion* dan *Self-Disclosure* Melalui *Spirituality* untuk Penguatan *Mental Health* Remaja Panti Asuhan**", telah dapat diajukan/dimunaqsyahkan. Bersama ini kami kirimkan naskah untuk segera dapat dijadwalkan dalam sidang ujian tesis.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 25 Januari 2023

Pembimbing II



Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.

MOTTO

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَأَجُوعٍ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ
وَالشَّمْرِتِ ۖ وَبَشِيرِ الصَّابِرِينَ

“Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar”

[Q.S. Al-Baqarah: 155]

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur atas segala rahmat dan hidayah Allah SWT, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis ini dengan baik. Karya tulis ini, peneliti persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua, Bapak Ngalimun, S.Pd., dan Ibu Sri Rejeki, S.Pd. atas doa, dukungan, serta kasih sayang yang senantiasa diberikan. Terimakasih atas segala nasehat dan dukungan dana dalam menyelesaikan studi S2 di Magister Ilmu Agama Islam, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu memberikan dukungan, doa, nasehat, dan semangat untuk keberhasilan saya.
3. Bapak dan Ibu dosen Magister Ilmu Agama Islam, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengajarkan saya begitu banyak ilmu baik dalam perkuliahan atau kehidupan sehari-hari.
4. Teman-teman Mahasiswa Magister Ilmu Agama Islam, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2021 dan khususnya konsentrasi Psikologi Pendidikan Islam senantiasa memberikan semangat dan dukungan, semoga kesuksesan selalu diberikan kepada kita semua.
5. Pengurus dan anak asuh Panti asuhan Daarut Taqwa, Minggir, Sleman, DIY., Panti Asuhan Mafaza, Kota Yogyakarta, DIY., dan Panti Asuhan La Tahzan, Banguntapan, Bantul, DIY. yang telah mengizinkan serta membantu saya dalam mengisis angket penelitian ini.
6. Almamater saya Magister Ilmu Agama Islam, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman belajar luar biasa serta pelayanan yang baik dan sepenuh hati selama belajar dan menempuh pendidikan S2.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “**Model Pengaruh *Self-Compassion* dan *Self-Disclosure* Melalui *Spirituality* untuk Penguatan *Mental health* Remaja Panti Asuhan**”. Shalawat dan salam senantiasa disampaikan kepada nabi *uswatun khasanah* yakni Nabi Muhammad SAW.

Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Magister Studi Islam (M.S.I) pada Program Magister Ilmu Agama Islam, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penelitian tesis ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan peneliti, sehingga dalam penelitian tesis ini mengalami kesulitan dan hambatan. Akan tetapi, dengan adanya bantuan dan arahan dari berbagai pihak, maka peneliti dapat menyelesaikan penelitian tesis ini. Harapan besar peneliti, semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi prodi MIAI, UMY, maupun di seluruh panti asuhan khususnya di Yogyakarta. Proses penyelesaian tesis ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan semua pihak. Atas bantuan berupa moril dan materiil kepada peneliti, maka peneliti mengucapkan terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., P.hD., P.Eng., IPU., ASEAN.Eng. selaku Direktur Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Nawari Ismail, M.Ag. selaku Ketua Program Magister Ilmu Agama Islam, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

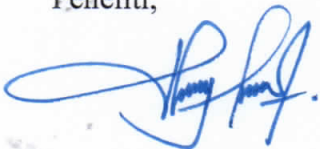
4. Bapak Dr. Azam Syukur Rahmatullah, S.H.I., M.S.I., M.A., M. Psi., CPNLP. selaku dosen pembimbing I tesis, serta sebagai guru yang selalu memotivasi dan membantu saya dalam karya tulis, serta memberikan semangat untuk melanjutkan studi S3.
5. Ibu Dr. Akif Khimliyah, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing II tesis, yang telah memberikan pendampingan dan semangat menulis artikel bereputasi scopus.
6. Seluruh dosen Magister Ilmu Agama Islam, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dalam setiap perkuliahan.
7. Seluruh staf dan karyawan prodi MIAI serta staf dan karyawan Program Pascasarjana yang telah membantu kelancaran administrasi serta pelayanan yang sangat baik.
8. Pengurus dan anak asuh Panti asuhan Daarut Taqwa, Minggir, Sleman, DIY., Panti Asuhan Mafaza, Kota Yogyakarta, DIY., dan Panti Asuhan La Tahzan, Banguntapan, Bantul, DIY.
9. Keluarga besar Program Doktor Polik Islam-Ilmu Politik UMY, khususnya kepada Dr. Zuly Qodir, M.Ag., Dr. Hasse Jubba, M.A., Dr. Mega Hidayati, M.A., yang telah memberikan izin, semangat, motivasi, dan rekomendasi saya untuk melanjutkan studi di Magister Ilmu Agama Islam UMY.
10. Sahabat-sahabatku, Aris Romadhon Subkhan, Irvan Manggala, Muhammad Isa Anshori, Hafara Zulfikar, yang selalu memotivasi, membantu, menemani, mendukung serta menuntun peneliti dalam penyusunan Tesis.
11. Abitassha Az Zahra, Syukron Akbar, Sasvita Diana yang telah membantu dalam pengolahan data penelitian.
12. Teman-teman Mahasiswa Magister Ilmu Agama Islam, Program Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2021.

13. Serta kepada seluruh teman-teman yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu yang sudah membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.

Kepada semua pihak, peneliti mengucapkan terima kasih banyak atas segala bantuan serta dorongan. Semoga Allah SWT memberikan balasan terbaik dan berlimpah. Peneliti tentunya mempunyai banyak kekurangan dan kekhilafan, karena itu peneliti mohon maaf atas segala kekhilafan. Kritik dan saran untuk perbaikan tesis ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 25 Januari 2023

Peneliti,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Akbar Nur Aziz', written in a cursive style.

Akbar Nur Aziz, S.Pd.
NPM. 20211010016

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING I.....	iv
NOTA DINAS PEMBIMBING II.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	16
C. Rumusan Masalah.....	18
D. Tujuan dan Kegunaan.....	19
E. Tinjauan Pustaka.....	21
F. Sistematika Penulisan.....	34
BAB II. LANDASAN TEORI.....	35
A. Landasan Teori.....	35
1. <i>Mental health</i>	35
a. Pengertian <i>Mental health</i>	35
b. Indikator <i>Mental health</i>	38
c. Faktor yang Mempengaruhi <i>Mental Health</i> Remaja Panti Asuhan.....	39
d. Dampak <i>Mental health</i> pada Remaja Panti Asuhan.....	40
2. <i>Spirituality</i>	41
a. Pengertian <i>Spirituality</i>	41
b. Indikator <i>Spirituality</i>	44
c. Dampak <i>Spirituality</i> pada Remaja Panti Asuhan.....	46
3. <i>Self-Compassion</i>	47
a. Pengertian <i>Self-Compassion</i>	47
b. Indikator <i>Self-Compassion</i>	49

c.	Dampak <i>Self-Compassion</i> pada Remaja Panti Asuhan	51
4.	<i>Self-Disclosure</i>	51
a.	Pengertian <i>Self-Disclosure</i>	52
b.	Indikator <i>Self-Disclosure</i>	55
c.	Dampak <i>Self-Disclosure</i> pada Remaja Panti Asuhan	57
B.	Kerangka Berpikir	58
C.	Hipotesis	59
BAB III METODE PENELITIAN		61
A.	Jenis dan Pendekatan Penelitian	61
B.	Lokasi Penelitian	63
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	65
D.	Teknik Pengumpulan Data	67
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	71
1.	Variabel Eksogen/Independen (Bebas)	72
a.	<i>Self-Compassion</i>	72
b.	<i>Self-Disclosure</i>	73
2.	Variabel Intervening (Moderator)	74
a.	<i>Spirituality</i>	75
3.	Variabel Endogen/Dependen (Terikat)	76
a.	<i>Spirituality</i>	77
F.	Alur Penelitian	78
G.	Kredibilitas Penelitian	78
H.	Teknik Analisis Data	80
1.	Analisis Deskriptif	81
2.	Analisis SEM-PLS	81
a.	Analisis Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	88
1)	Uji Validitas	89
a)	<i>Convergent Validity</i>	90
b)	<i>Discriminant Validity</i>	91
2)	Uji Reliabilitas	92
b.	Analisis Model Struktural (<i>Inner Model</i>)	93
1)	Uji Kecocokan dan Kebaikan Model	94
2)	Nilai Koefisien Jalur	95
3)	<i>R Square</i> (R^2)	96
4)	<i>Stone Geisser Value</i> (Q^2)	97
5)	<i>F Square</i> (F^2)	98
6)	<i>Collinearity Statistic</i> (VIF)	99

c. Pengujian Hipotesis.....	100
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	101
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	101
1. Panti Asuhan Daarut Taqwa.....	101
2. Panti Asuhan Mafaza.....	105
3. Panti Asuhan La Tahzan.....	109
B. Hasil Penelitian.....	114
1. Analisis Deskriptif.....	114
a. <i>Self-Compassion</i>	115
b. <i>Self-Disclosure</i>	116
c. <i>Spirituality</i>	118
d. <i>Mental health</i>	119
2. Analisis Data PLS-SEM.....	120
a. Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>).....	120
<i>Stage 1 (Evaluasi Model Tingkat Dimensi)</i>	
1) Uji Validitas Tingkat Dimensi.....	123
a) <i>Convergent Validity</i> Tingkat Dimensi.....	124
b) <i>Discriminant Validity</i> Tingkat Dimensi.....	134
2) Uji Reliabilitas Tingkat Dimensi.....	148
<i>Stage 2 (Evaluasi Model Tingkat Variabel)</i>	
1) Uji Validitas Tingkat Variabel.....	152
a) <i>Convergent Validity</i> Tingkat Variabel.....	152
b) <i>Discriminant Validity</i> Tingkat Variabel.....	155
2) Uji Reliabilitas Tingkat Variabel.....	161
b. Evaluasi Model Struktural (<i>Inner Model</i>).....	163
1) Uji Kecocokan dan Kebaikan Model.....	164
2) Uji Nilai Koefisien Jalur.....	166
3) Uji Nilai <i>R Square</i> (R^2).....	168
4) Uji Nilai <i>Stone Geisser Value</i> (Q^2).....	170
5) Uji Nilai <i>F Square</i> (F^2).....	171
6) Uji Nilai <i>Collinearity Statistics</i> (VIF).....	173
C. Uji Hipotesis.....	175
1. H1: Pengaruh <i>Self-Compassion</i> terhadap <i>Mental Health</i>	177
2. H2: Pengaruh <i>Self-Disclosure</i> terhadap <i>Mental Health</i>	179
3. H3: Pengaruh <i>Spirituality</i> terhadap <i>Mental health</i>	181
4. H4: Pengaruh <i>Self-Compassion</i> terhadap <i>Spiritualitu</i>	183

5. H5: Pengaruh <i>Self-Disclosure</i> terhadap <i>Spirituality</i>	184
6. H6: Pengaruh <i>Self-Compassion</i> melalui <i>Spirituality</i> terhadap <i>Mental Health</i>	185
7. H7: Pengaruh <i>Self-Disclosure</i> melalui <i>Spirituality</i> terhadap <i>Mental Health</i>	187
BAB V PENUTUP	189
A. Kesimpulan.....	189
B. Saran.....	190
DAFTAR PUSTAKA	193
CURRICULUM VITAE	210
LAMPIRAN	
Instrumen Penelitian.....	217
Tabulasi Data Penelitian Variabel <i>Self-Compassion</i>	222
Tabulasi Data Penelitian Variabel <i>Self-Disclosure</i>	288
Tabulasi Data Penelitian Variabel <i>Spirituality</i>	234
Tabulasi Data Penelitian Variabel <i>Mental health</i>	241
<i>Laten Variabel Score</i>	248
<i>Turn it in</i>	255
Naskah Publikasi.....	256

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Pengukuran <i>Self-Compassion</i> dan <i>Self-Disclosure</i>	69
Tabel 2. Skor Skala Pengukuran <i>Spirituality</i> dan <i>Mental health</i>	70
Tabel 3. Kisi-kisi Indikator <i>Self-Compassion</i>	73
Tabel 4. Kisi-kisi Indikator <i>Self-Disclosure</i>	74
Tabel 5. Kisi-kisi Indikator <i>Spirituality</i>	76
Tabel 6. Kisi-kisi Indikator <i>Mental health</i>	77
Tabel 7. Nilai <i>Loading Factor</i> Variabel <i>Self-Compassion</i>	125
Tabel 8. Nilai <i>Loading Factor</i> Variabel <i>Self-Disclosure</i>	126
Tabel 9. Nilai <i>Loading Factor</i> Variabel <i>Spirituality</i>	128
Tabel 10. Nilai <i>Loading Factor</i> Variabel <i>Mental health</i>	130
Tabel 11. Nilai <i>Average Variance Expected (AVE)</i>	133
Tabel 12. Nilai <i>Fornell and Larcker Criterion</i> Tingkat Dimensi	137
Tabel 13. Nilai <i>Cross Loading</i> Tingkat Dimensi	139
Tabel 14. Nilai <i>Hetero-Monotrait Ratio (HTMT)</i> Tingkat Dimensi	145
Tabel 15. Nilai <i>Composite Reliability</i> Tingkat Dimensi	149
Tabel 16. Nilai <i>Loading Factor</i> Tingkat Variabel	152
Tabel 17. Nilai <i>Average Variance Expected (AVE)</i> Tingkat Variabel	154
Tabel 18. Nilai <i>Fornell and Larcker</i> Tingkat Variabel	156
Tabel 19. Nilai <i>Cross Loading</i> Tingkat Variabel	157
Tabel 20. Nilai <i>Hetero-Monotrait Ratio (HTMT)</i> Tingkat Variabel	159
Tabel 21. Nilai <i>Composite Reliability</i> Tingkat Variabel	162
Tabel 22. <i>Fit Summary</i>	165
Tabel 23. Nilai Koefisien Jalur Antar Variabel	166
Tabel 24. Nilai <i>R Square (R²)</i>	168
Tabel 25. Nilai <i>Stone Geisser Value (Q²)</i>	170
Tabel 26. Nilai <i>F Square (F²)</i>	172
Tabel 27. <i>Inner VIF Value</i>	174
Tabel 28. Nilai Uji Hipotesis - Langsung	176
Tabel 29. Nilai Uji Hipotesis - Moderasi	177

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistematika Penulisan.....	34
Gambar 2. Kerangka Berpikir.....	58
Gambar 3. Teknik Pengumpulan Data.....	68
Gambar 4. Alur Penelitian.....	78
Gambar 5. <i>Model Repeated Indicator</i> Tingkat Dimensi.....	86
Gambar 6. Model Pengukuran Tingkat Variabel.....	88
Gambar 7. Peta Lokasi Panti Asuhan Daarut Taqwa.....	102
Gambar 8. Panti Asuhan Daarut Taqwa.....	103
Gambar 9. Peta Lokasi Panti Asuhan Mafaza.....	106
Gambar 10. Panti Asuhan Mafaza.....	107
Gambar 11. Peta Lokasi Panti Asuhan La Tahzan.....	110
Gambar 12. Panti Asuhan La Tahzan.....	113
Gambar 13. Grafik Variabel <i>Self-Compassion</i>	115
Gambar 14. Grafik Variabel <i>Self-Disclosure</i>	116
Gambar 15. Grafik Variabel <i>Spirituality</i>	118
Gambar 16. Grafik Variabel <i>Mental health</i>	119
Gambar 17. <i>Outer Model</i> Tingkat Dimensi.....	122
Gambar 18. <i>Outer Model</i> Tingkat Variabel.....	151
Gambar 19. <i>Inner Model</i>	164