

SKRIPSI

**PENGARUH INTERVENSI EDUKASI BERBASIS APLIKASI PONSEL
PINTAR TERHADAP TINGKAT KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

AMEIRZAN MAULANA JUHAENI

20190350008

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ameirzan Maulana Juhaeni
NIM : 20190350008
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



Ameirzan Maulana Juhaeni
NIM. 20190350008

HALAMAN MOTTO

“Jangan tuntutan Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu, tapi tuntutan dirimu karena menunda adabmu kepada Allah.” – Ibnu Athai’llah As-Sakandari

“Jangan mencintai seseorang yang tidak mencintai Allah. Jika ia bisa meninggalkan Allah, maka ia juga bisa meninggalkanmu” – Imam Syafi’i

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi, yang ada hanyalah mimpi yang harus dicapai” - Ameirzan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin...

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan lancar. Penulis persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya tercinta, Bapak Juhaeni Rasyid dan Ibu Markamah, saudara saya satu-satunya, Nazhirwan Razif Akhsan, serta seluruh keluarga besar penulis yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Dan untuk seluruh penderita diabetes mellitus di seluruh dunia, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kekuatan dan kesehatan.

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “**Pengaruh Intervensi Edukasi Berbasis Aplikasi Ponsel Pintar Terhadap Tingkat Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2**”. Tanpa pertolongan-Nya, mungkin penulis tidak mampu untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tidak lupa juga sholawat serta salam dihaturkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah menuntun dari zaman *jahiliyah* sampai ke zaman yang penuh dengan kemajuan seperti saat ini.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari dukungan, motivasi, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan karunia-Nya selama penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr. apt. Hari Widada, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. apt. M. Thesa Ghozali, M.Sc., selaku dosen pembimbing penelitian yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, dukungan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. apt. Ingenida Hadning., M.Sc. dan Ibu apt. Aris Widayati, S.Si., M.Si., Ph.D selaku dosen penguji atas saran, masukan dan kritikan dalam penyusunan naskah skripsi ini.
5. Ibu apt. Annisa Krisridwany, M.Env. Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang selalu mendampingi, memberikan semangat, motivasi, bimbingan dan arahan kepada penulis selama menjalani pendidikan di Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

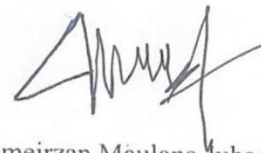
6. Seluruh Dosen dan Civitas Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis.
7. Rekan satu bimbingan penelitian penulis, Adel, Anggi, Intan, Jessy serta Tasya atas bantuan dan saran mulai dari penulisan proposal hingga selesainya skripsi ini.
8. Seluruh staff Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping yang sudah memberikan bantuan kepada penulis untuk pengambilan data penelitian.
9. Teman-teman Farmasi angkatan 2019 (Vetiveria) yang sudah belajar dan berjuang bersama menjalani seluruh kegiatan yang ada di Program Studi Farmasi selama ini.
10. Seluruh keluarga, sahabat, serta teman-teman tercinta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah turut membantu dalam selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari banyak sekali hambatan dan kekurangan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, penulis memohon maaf sebesar-besarnya dan sangat mengharapkan segala bentuk kritik dan sarannya yang dapat membangun dan meningkatkan kualitas dari skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kepentingan dalam bidang kesehatan dan masyarakat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 23 Februari 2023

Hormat penulis,



Ameirzan Maulana Juhaeni

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Diabetes Mellitus.....	7
a. Definisi.....	7
b. Klasifikasi	7
c. Patofisiologi	9
d. Faktor Risiko.....	10
e. Tanda dan Gejala	12
f. Diagnosis	12
g. Komplikasi.....	13
h. Penatalaksanaan	16
i. Pencegahan	19

2.	Kualitas Hidup.....	21
a.	Definisi.....	21
b.	Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup	22
c.	Aspek-Aspek Kualitas Hidup	23
3.	Edukasi Berbasis Aplikasi Ponsel Pintar.....	24
B.	Kerangka Konsep.....	26
C.	Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
A.	Desain Penelitian.....	28
B.	Tempat dan Waktu	29
C.	Populasi dan Sampel	29
1.	Populasi	29
2.	Sampel	29
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
1.	Kriteria Inklusi.....	31
2.	Kriteria Eksklusi.....	32
E.	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
1.	Variabel Penelitian	32
a.	Variabel Bebas/ Independen	32
b.	Variabel Terikat/ Dependen.....	32
2.	Definisi Operasional.....	33
a.	Edukasi Berbasis Aplikasi Ponsel Pintar	33
b.	Tingkat Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.....	33
F.	Instrumen Penelitian.....	33
1.	Aplikasi Ponsel Pintar	33
2.	Kuesioner Tingkat Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus	35
G.	Cara Kerja	36
1.	Persiapan.....	36
2.	Pelaksanaan	36
3.	Pelaporan	37
H.	Skema Langkah Kerja.....	38

I. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Karakteristik Demografi Responden.....	43
1. Jenis Kelamin	44
2. Usia.....	45
3. Pekerjaan	46
4. Pendidikan	47
5. Lama Menderita Diabetes.....	49
B. Analisis Data	50
1. Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Responden	50
2. Efektivitas Pemberian Intervensi.....	52
a. Analisis Statistik Deskriptif	52
b. Uji Normalitas.....	54
c. Uji Hipotesis	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dan Puasa	13
Tabel 3. Rancangan Pola Penelitian	28
Tabel 4. Karakteristik Demografi Responden di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping (N=50).....	43
Tabel 5. Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Responden.....	50
Tabel 6. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Responden	53
Tabel 7. Tingkat Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	54
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 9. Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM Tipe 2	10
Gambar 2. Algoritma Pengelolaan DM Tipe 2.....	19
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4. Skema Langkah Kerja.....	38
Gambar 5. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Gambar 6. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Usia	45
Gambar 7. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
Gambar 8. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Pendidikan	47
Gambar 9. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	66
Lampiran 2. Surat Pengantar Ijin Penelitian	67
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Pihak Rumah Sakit	68
Lampiran 4. Kuesioner Diabetes Quality of Life oleh Burroughs <i>et al.</i> (2004).....	69
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	70
Lampiran 6. Lembar Karakteristik Demografi Responden dan Kuesioner <i>DQoL</i> yang Sudah Dimodifikasi dan Diuji oleh Chusmeywati (2016)	71
Lampiran 7. Dokumentasi	74
Lampiran 8. Frekuensi Karakteristik Demografi Responden.....	75
Lampiran 9. Frekuensi Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Responden	77
Lampiran 10. Analisis Deskriptif dan Uji Normalitas Data	78
Lampiran 11. Uji <i>Paired Sample T Test</i>	80
Lampiran 12. Screenshoot Aplikasi Edukasi	81
Lampiran 13. Data Hasil Nilai <i>Pretest</i> Responden	83
Lampiran 14. Data Hasil Nilai <i>Posttest</i> Responden	87
Lampiran 15. Hasil <i>Turnitin</i>	91