

SKRIPSI
EFEKTIVITAS IMPLEMENTASI INTERVENSI EDUKASI BERBASIS
PONSEL PINTAR DALAM PENINGKATAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA ASMA KLINIK FIRDAUS UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi Pada
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

ADELLA ANGGITA SARI

20190350044

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Adella Anggita Sari
NIM : 20190350044
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Adella Anggita Sari
NIM. 20190350044

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil' alamin...

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan lancar. Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya tercinta, Bapak Saryono dan Ibu Farida, saudara saya satu-satunya Azriel Ariyanto, seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, serta teman-temanku yang tak mampu kusebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan hidayah, rahmat, dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul **“Efektifitas Implementasi Intervensi Edukasi Berbasis Ponsel Pintar dalam Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Asma Klinik Firdaus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Penelitian skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat penyelesaian pendidikan tingkat sarjana di program studi Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan skripsi ini terlaksana atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan karunia-Nya selama penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr. apt. Hari Widada, M.Sc. , selaku Ketua Program Studi Farmasi FKIK UMY.
3. Bapak Dr. apt. M Thesa Ghozali, M.Sc. , selaku dosen pembimbing penelitian yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi untuk penulis dan menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Dr. apt. Ingenida Hadning., M.Sc., selaku dosen penguji I, atas pemberian saran, masukan, dan kritikan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu apt. Aris Widayati, S.Si., M.Si., Ph.D., selaku dosen penguji 2, yang juga telah memberikan saran, masukan dan kritikan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu apt. Dyani Primasari Sukamdi, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang selalu memberikan semangat, mendampingi, memotivasi, bimbingan dan arahan kepada penulis selama menjalani pendidikan di Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan seluruh Staff Program Studi Farmasi UMY.
8. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan dukungan disetiap waktu.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti masih banyak kekurangan dan hambatan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya dan mengharapkan segala bentuk kritikan dan saran yang dapat membangun dalam meningkatkan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua serta bermanfaat dalam bidang kesehatan dan masyarakat.

Yogyakarta, 25 Desember 2022

Hormat Penulis



Adella Anggita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	16
PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang	16
B. Rumusan Masalah	18
C. Keaslian Penelitian	19
D. Tujuan Penelitian	20
E. Manfaat Penelitian	20
BAB II	22
TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Asma	22
1. Definisi	22
2. Epidemiologi	22
3. Patofisiologi.....	23
4. Klasifikasi.....	27
5. Faktor Resiko	28
6. Penatalaksanaan Asma	28
1. Terapi Farmakologi	29
2. Terapi Non Farmakologi	33

7. Diagnosis	34
B. Kualitas hidup	36
1. Definisi	36
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	36
C. Intervensi Edukasi Berbasis Ponsel Pintar	37
D. Kerangka Konsep	39
E. Keterangan Empirik dan Hipotesis	40
BAB III	41
METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	42
1. Kriteria Inklusi	42
2. Kriteria Eksklusi	43
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
1. Variabel Penelitian	43
2. Definisi Operasioanl	43
F. Instrumen Penelitian	44
G. Cara Kerja	46
3. Tahap Akhir	47
H. Skema Langkah Kerja	48
I. Analisis data	49
1. Analisis deskriptif	49
2. Uji normalitas	49
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
1. Karakteristik Demografi Responden	51

A. Jenis Kelamin	52
B. Usia.....	53
C. Program Studi.....	54
D. Lama Menderita	55
B. Analisis Data	56
1. Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Responden.....	56
2. Efektifitas Pemberian Intervensi	57
a. Hasil Analisis Statistik Deskriptif	57
b. Uji Normalitas	59
c. Uji Hipotesis.....	60
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V	62
PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patogenesis Asma (Morris, 2017).....	24
Gambar 2. Algoritma Penatalaksanaan Asma di Rumah (Soetjiningsih, 2015).....	31
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	39
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	41
Gambar 5 . Skema Langkah Kerja.....	48
Gambar 6. Karakteristik Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Gambar 7. Klasifikasi Berdasarkan Program Studi.....	54
Gambar 8. Lama Menderita Asma	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Derajat Asma Secara Umum Pada Orang Dewasa (Kemenkes RI, 2008)	27
Tabel 2. Jenis Obat Asma (Kemenkes RI, 2008)	32
Tabel 4. Karakteristik Demografi Responden (N=40)	51
Tabel 5. Karakteristik Demografi Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 6. Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Responden	56
Tabel 7. Hasil Analisis Statistik Deskriptif	58
Tabel 8. Tingkat Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Nilai Pretest dan Postest	58
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 10. Hasil Uji Wilcoxon	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etichal Clearance	66
Lampiran 2. Surat Pengantar Ijin Penelitian	67
Lampiran 3. Kuesioner Mini Asthma Quality of Life Questionnare oleh Juniper et al (2000).....	68
Lampiran 4. Lembar Informed Consent	70
Lampiran 5. Frekuensi karakteristik Demografi Responden.....	71
Lampiran 6. Usia	71
Lampiran 7. Program Studi	72
Lampiran 8. Lama Menderita	73
Lampiran 9. Frekuensi Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Penderita Asma.....	73
Lampiran 10. Analisis Deskriptif dan Uji Normalitas Data.....	74
Lampiran 11. Uji Wilcoxon	76
Lampiran 12. Screenshoot Aplikasi Edukasi	77
Lampiran 13. Fitur Aplikasi AsthmaControl	79
Lampiran 14. User Access AsthmaControl.....	80
Lampiran 15. Data Hasil Nilai Pretest Responden.....	81
Lampiran 16. Data Hasil Nilai Posttest Responden	83
Lampiran 17. Hasil Turnitin.....	85