

**SKRIPSI**

**TINGKAT PENGETAHUAN TERKAIT *DISMENORE*  
PADA MAHASISWI NON KESEHATAN DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Farmasi Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:**

**FATIMATUZZAHRA  
20190350074**

**PRODI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FatimatuZZahra

NIM : 20190350074

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diadakan oleh siapapun dalam bentuk apapun oleh perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang saya kutip, berasal dari hasil penelitian terdahulu dan karya yang diterbitkan dalam teks. Sumber yang saya kutip tercantum dalam daftar pustaka pada bagian akhir Skripsi saya.

Apabila dikemudian hari terbukti Skripsi saya terdapat hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perbuatan yang saya lakukan.

Yogyakarta, 8 Maret 2023



FatimatuZZahra

NIM.20190350074

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahirabbil 'alamin*

*Puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayat-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.*

*Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu saya tercinta serta kakak saya Muhammad al-Ma'rif dan Nur al-Fathih Sukmah yang tanpa lelah sudah mendukung*

*semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya*

*serta tidak pernah putus mendoakan saya ,*

*sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.*

*Kepada diri sendiri yang sudah kuat, sabar, dan mau bertahan*

*dalam proses penyelesaian penelitian ini.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “**Tingkat Pengetahuan Terkait Dismenore pada Mahasiswi Non Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**”. Penyusunan Skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami berbagai kesulitan dan menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam terwujudnya skripsi ini:


1. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc. Sebagai Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Apt. Pinasti Utami, M.Sc. Sebagai dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih banyak sudah memberikan motivasi, waktu serta semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.
3. Apt. Nurul Maziyyah., M.Sc. serta apt. Mega Octavia, M.Sc selaku dosen penguji yang telah membantu saya dalam proses penyempurnaan skripsi saya.
4. Kedua orang tuaku tercinta bapak Abdurrazak dan ibu Jeleha Hasan yang selalu memberikan dukungan, doa serta semangat selama ini
5. Muhammad al-ma'rif dan Nur Alfathih Sukmah selaku kakakku tercinta yang selalu memberi semangat, saran serta kritik selama penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat Apoteker Cantik (Sukmawati az-zahrah, afri elfida hastanti, hasna rifdhotul, dewi mardika sari, inka aprissa) yang telah setia menemani dalam menghadapi kesulitan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat seangkatan 2019 (Vetiveria) yang selalu mendukung satu sama lain.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 8 Maret 2023

Penulis,



Fatimatuzzahra

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
3. Tujuan Penelitian .....	5
4. Manfaat Penelitian .....	5
5. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Nyeri Haid ( <i>Dismenore</i> ) .....	7
1. Definisi.....	7
2. Klasifikasi.....	8
3. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya <i>Dismenore</i> .....	10
4. Gejala .....	11
5. Etiologi.....	12
6. Patofisiologi.....	13
7. Tatalaksana Terapi.....	15
8. Penyakit Penyerta Yang Dapat Timbul Saat <i>Dismenore</i> .....	17

B. Pengetahuan.....	18
1. Definisi.....	18
2. Faktor yang Mempengaruh Pengetahuan.....	19
3. Kategori Pengetahuan .....	20
C. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	21
1. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	21
D. Kerangka Konsep.....	22
E. Keterangan Empirik .....	22
<b>BAB III.....</b>	<b>24</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
1. Populasi .....	24
2. Sampel.....	24
C. Tempat dan Waktu .....	26
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26
1. Kriteria Inklusi.....	26
2. Kriteria Eksklusi .....	27
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Defisini Operasional .....	27
1. Variabel Penelitian.....	27
2. Definisi Operasional .....	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Cara Kerja.....	30
1. Tahap Persiapan.....	30
2. Tahap pelaksanaan penelitian.....	30
3. Tahap Pengolahan Data.....	30
H. Skema Langkah Kerja .....	31
I. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	31
1. Pengolahan Data .....	31
2. Analisis Data .....	33
J. Pengkategorian kriteria.....	33

<b>BAB IV</b> .....	35
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	35
A. Uji Instrumen .....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas .....	37
B. Hasil Dan Pembahasan .....	38
1. Karakteristik Responden .....	39
C. Tingkat Pengetahuan Responden .....	41
1. Definisi Nyeri Haid.....	43
2. Jenis- Jenis Nyeri Haid.....	44
3. Penyebab dan Cara Mencegah Nyeri Haid .....	46
4. Penyakit atau Gejala Yang Berhubungan dengan Nyeri Haid .....	48
5. Terapi Non Farmakologi Saat Nyeri Haid .....	50
6. Aturan Minum Obat .....	52
7. Penggunaan dan Stabilitas Obat Nyeri Haid .....	53
8. Efek Samping Obat Nyeri Haid.....	55
D. Hasil Tingkat Pengetahuan .....	58
<b>BAB V</b> .....	61
<b>PENUTUP</b> .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>68</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Konsep .....	22
<b>Gambar 2.</b> Skema Langkah Kerja.....	31
<b>Gambar 3.</b> Pengetahuan Responden Mengenai Definisi Nyeri Haid ( <i>Dismenore</i> ) .....	43
<b>Gambar 4.</b> Pengetahuan Responden tentang Jenis-Jenis Nyeri Haid ( <i>Dismenore</i> ) .....	44
<b>Gambar 5.</b> Pengetahuan Responden tentang Penyebab dan Cara Mencegah Nyeri Haid ( <i>Dismenore</i> ) .....	46
<b>Gambar 6.</b> Pengetahuan Responden Tentang Penyakit atau Gejala yang Berhubungan dengan Nyeri Haid ( <i>Dismenore</i> ) .....	48
<b>Gambar 7.</b> Pengetahuan Responden tentang Terapi Non Farmakologi Saat Nyeri Haid ( <i>Dismenore</i> ) .....	50
<b>Gambar 8.</b> Pengetahuan Responden Tentang Aturan Minum Obat.....	52
<b>Gambar 9.</b> Pengetahuan Responden Tentang Penggunaan dan Stabilitas Obat .....	53
<b>Gambar 10.</b> Pengetahuan Responden Tentang Efek Samping Obat.....	55
<b>Gambar 11.</b> Pengetahuan Responden Terkait Nyeri Haid ( <i>dismenore</i> ) .....	57
<b>Gambar 12.</b> Hasil Tingkat Pengetahuan Responden .....	58

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	6
<b>Tabel 2.</b> Persebaran Jumlah Sampel.....	26
<b>Tabel 3.</b> Persebaran Jumlah Sampel.....	27
<b>Tabel 4.</b> Indikator pengetahuan terkait nyeri haid (dismenore).....	29
<b>Tabel 5.</b> Kategori penilaian pengetahuan .....	33
<b>Tabel 6.</b> Hasil Uji Validitas .....	36
<b>Tabel 7.</b> Hasil Uji Reliabilitas.....	38
<b>Tabel 8.</b> Fakultas .....	39
<b>Tabel 9.</b> Angkatan .....	40
<b>Tabel 10.</b> Hasil Kategori Pengetahuan terkait <i>Dismenore</i> pada Mahasiswi Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Layak Etik (Ethical Clearance) .....	68
<b>Lampiran 2.</b> Kuesioner Penelitian.....	69
<b>Lampiran 3.</b> Output Uji Validitas .....	721
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Uji Reliabilitas .....	765
<b>Lampiran 5.</b> Data Penelitian .....	76
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Distribusi Frekuensi Pernyataan .....	921