

**STRATEGI *COPING* PENGHAFAL AL-QUR'AN DALAM PROSES  
MENGHAFAL AL-QUR'AN DI MA NUURUL WAAHID PURWOREJO**



**SKRIPSI**

Oleh:

**Arina Dewi Cahyani**

NPM: 20190720126

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

**STRATEGI *COPING* PENGHAFAL AL-QUR'AN DLAM PROSES  
MENGHAFAL AL-QUR'AN DI MA NUURUL WAAHID PURWOREJO**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Arina Dewi Cahyani**

NPM: 20190720126

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Arina Dewi Cahyani  
NPM : 20190720126  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 06 Maret 2023

Yang membuat pernyataan:

  
Arina Dewi Cahyani

## MOTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

28. (Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, bahwa hanya dengan mengingat Allah hati akan selalu tenteram.

## **PERSEMBAHAN**

Penuh dengan rasa syukur dan segala kerendahan hati, maka saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada orang tua tercinta, Bapak Subari dan Ibu Praptini, serta kakak saya Muhammad Hidayat atas ketulusan dan perjuangan yang telah diberikan.
2. Kepada Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai almameter tercinta, yang menjadi bagian dari proses penulis mendapatkan segudang ilmu dan menambah beragam pengalaman yang sangat bermanfaat bagi kehidupan penulis.

## KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَبَيَّنَ الصَّالِحَاتِ وَالْعَمَلِ وَالطَّاعَةِ تَطْيِبُ الْحَيَاةُ وَتَنْزِلُ الْبَرَكَاتُ.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ،

وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ اتَّبَعَ أَثَارَهُ الْبَاقِيَاتِ إِلَى أَنْ تَقُومَ السَّاعَةُ أَمَّا بَعْدُ.

Segala puji bagi Allah, Sang Maha Pencipta dan Pengatur Alam Semesta, lantaran nikmat, hidayah serta ridho-Nya skripsi ini mampu terselesaikan dengan baik. Shalawat beriringkan salam senantiasa kita sanjungkan kepada suri tauladan kita yakni Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari alam yang gelap gulita hingga ke alam yang terang benderang seperti saat ini.

*Alhamdulillah* atas seizin Allah, penulis bisa menyelesaikan skripsi ini pada Program Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam dengan baik yang berjudul “**Strategi Coping Penghafal Al-Qur’an dalam Proses Menghafal Al-Qur’an di MA Nuurul Waahid Purworejo**”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terwujud tanpa uluran tangan dan untaian doa dari berbagai pihak dan berbagai bentuk sepanjang perjalanan ini yang tentunya tidak ternilai harganya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan ribuan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Bapak Dr. Muh Samsudin, S.Ag., M.Pd. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam.
4. Ibu Anita Aisah, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa memberikan arahan dan motivasi dalam proses penulisan tugas akhir, serta dalam membimbing pada mata kuliah hingga ujung masa perkuliahan.
5. Segenap dosen dan karyawan dosen Fakultas Agama Islam yang telah memfasilitasi segala kebutuhan peneliti.
6. KH. Syaifudin selaku Kepala Pengasuh MA Nuurul Waahid dan Bapak Aman Supriyono, S.Sy selaku kepala madrasah MA Nuurul Waahid yang memberikan kesempatan untuk peneliti melaksanakan penelitian, Ustadzah Fatimatuzzahro dan Ustadzah Inas Syukria, yang telah memberikan segala informasi dan data kebutuhan penelitian. Serta para santriwati pada program *takhassus* yang telah membagi ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
7. Kedua orang tua, kakak, dan keluarga yang senantiasa mendampingi dan mendoakan dalam proses penulisan skripsi.
8. Warga kelas PAI C 2019, kepada Fitriya Aliyatunnisa, Vina Fauzizah, Hajar Fahmi Azzahra, Deti Andriani, Rizki Ovita teman seperjuangan dalam menempuhnya jarak jauh perjalanan pulang pergi selama perkuliahan, dan kepada Putri Kusuma Ningrum, Almaida Putri Nahdila, dan Azzahra Nadhifa terimakasih atas bantuan yang telah kalian curahkan untuk senantiasa istiqomah,

hingga proses kepenulisan skripsi ini tertunaikan dengan baik.

9. Serta seluruh pihak yang telah membahu sepanjang perjalanan perkuliahan dan kepenulisan tugas akhir yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan *jazakumullahu akhsanal jaza'* Semoga Allah SWT akan membalas dengan balasan yang terbaik.

Yogyakarta, 08 Maret 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Arina Dewi Cahyani', with a horizontal line extending to the right from the top of the signature.

Arina Dewi Cahyani

NPM. 20190720126



## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
NOTA DINAS .....	ii
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK.....	x
TRANSLITERASI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Sistematika Pembahasan .....	11
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	14
A. Tinjauan Pustaka .....	14
B. KerangkaTeori .....	22
BAB III .....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan .....	33
B. Lokasi Penelitian.....	34
C. Partisipan Penelitian.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
E. Kredibilitas .....	37
F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV .....	41

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Gambaran Umum MA Nuurul Waahid .....	41
B. Hasil Penelitian Proses Menghafal di MA Nuurul Waahid.....	49
C. Pembahasan Strategi <i>Coping</i> santriwati dalam proses menghafal di MA Nuurul Waahid .....	62
BAB V.....	71
PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	73
C. Kata Penutup.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	76
DAFTAR LAMPIRAN	
Lampiran 1. Curriculum Vitae.....	79
Lampiran 2. Instrumen Penelitian .....	81
Lampiran 3. Verbatim Wawancara dan Dokumentasi .....	84
Lampiran 4. Dokumentasi Sekolah dan Penelitian .....	106