

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS DAN PENGENDALIAN DIRI (*SELF CONTROL*) TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh: Fatimah Azzahra

NIM: 20190710073

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS DAN PENGENDALIAN DIRI (*SELF CONTROL*) TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial
(S.Sos) Strata Satu pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama
Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh: Fatimah Azzahra

NIM: 20190710073

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatimah Azzahra

NIM : 20190710073

Program Studi : Komunikasi Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan dengan bersungguh-sungguh bahwa skripsi dengan judul **Pengaruh Gaya Hidup Hedonis dan Pengendalian Diri (*Self Control*) Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.** Benar-benar telah ditulis dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 11 April 2023

Yang membuat pernyataan



Fatimah Azzahra

NIM 20190710073

PERSEMBAHAN

Peneliti mengucapkan rasa syukur kehadirat *Allah Subhanahu Wa Taa'la* yang telah memberikan berbagai nikmat dalam proses penyusunan skripsi ini, seperti petunjuk, kelancaran serta kemudahan. Shalawat selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad selakusuri tauladan umat manusia. Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Suami tercinta, Erlangga Zulfi Jihad Setyagama, S.M., Ibu tersayang Siti Zulimah S.Pd.AUD., ayah terkasih bapak Kuswo Aris Kuswono (alm), kakak tersayang Hendra Suprayogi S.Pd, Rizka Fajar Restuningrum S.Pd, dan adik tersayang Anggita Zulfi Khusna Salsabila, kedua mertua tersayang H. Much. Luthfi, S.Kep., & Hj. Siti Zulaikhah, S.Pd.SD., dan seluruh keluarga besar yang turut mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti.
2. Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, sebagai tempat bagi peneliti untuk menimba ilmu selama mengemban amanah sebagai seorang mahasiswa. Peneliti sangat bersyukur dapat berkuliah di Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam FAI UMY, khususnya Konsentrasi Konseling. Peneliti mendapatkan banyak sekali ilmu dunia dan ilmu akhirat, mendapatkan pengalaman yang tidak terhitung harganya yang dapat membuat potensi peneliti menjadi berkembang.
3. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dan teman-teman seperjuangan yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi subjek penelitian.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil'amin, puji serta syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Taa'la yang telah memberikan begitu banyak rahmat, hidayah-Nya serta kekuatan dan kemampuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Gaya Hidup Hedonis dan Pengendalian Diri (*Self Control*) Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Shalawat beserta salam tidak lupa selalu tersampaikan kepada panutan umat muslim Nabi Muhammad Shallahu 'alaihi wa Sallam, yang senantiasa dinantikan syafaatnya di *yaumul qiyamah* kelak.

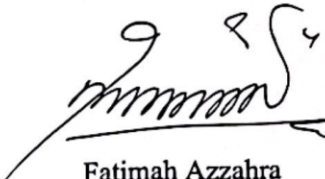
Selesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Diri sendiri, yang telah bertahan hingga sejauh ini, Suami, Orangtua, Kakak, Mertua dan keluarga besar tercinta yang telah turut memberi dukungan dan mendoakan.
2. Prof. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. IPM. Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (2020-2024).
3. Dr. Syakir Jamaludin, S.Ag., M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A. selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Dr. Dra. Siti Bahiroh, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi, yang selalu sabar serta ikhlas dalam membimbing dan mengarahkan penulis.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan di Fakultas Agama Islam.
7. Teman-teman mahasiswa Perguruan Tinggi Islam di Yogyakarta yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi subjek penelitian.
8. Zhafira An-Nabila, Bella, Layts Layyin Mubarakah, Amalia Febriyanti, Erna Sri Rosnawati, Windi Rini Yuliani, Dela Nur Siami, Vuanda Inka Latifah, Fauziyah Khusnul Khotimah, Resti Ariiska, Ufairah Asma, yang telah menemani, memberikan semangat, membantu serta mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi.
9. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, skripsi yang penulis susun ini masih jauh dari katasempurna, dan masih banyak kekurangan. Namun, kedepannya penulis berharap skripsi ini memiliki

banyak kemanfaatan bagi pembaca. Sehingga masukan serta kritik sangat terbuka dalam skripsi ini.

Yogyakarta, 14 Maret 2023



Fatimah Azzahra

DAFTAR ISI

NOTA DINAS.....	I
PENGESAHAN.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN.....	III
MOTTO.....	IV
PERSEMBAHAN.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR GAMBAR.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII
ABSTRAK.....	VII
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.1 Identifikasi Masalah.....	9
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	11
2.1 Tinjauan Pustaka.....	11
2.2 Kerangka teori.....	20
2.2.1 Gaya Hidup Hedonis (X1).....	20
2.2.1.1 Devinisi Gaya Hidup Hedonis.....	20
2.2.1.2 Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonis.....	21
2.2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis.....	22
2.2.2 Pengendalian Diri (X2).....	24
2.2.3 Perilaku konsumtif (Y).....	28
2.2.4 Kerangka Berpikir.....	32
2.2.5 Hipotesis.....	34

BAB III.....	36
METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Operasional Konsep.....	36
3.3 Lokasi Penelitian.....	38
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.4.1 Populasi.....	39
3.4.2 Sampel.....	39
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5.1 Instrumen.....	41
3.5.2 Skala Pengukuran.....	42
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.6.1 Uji Validitas.....	46
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	47
3.6.3 Checking.....	47
3.6.4 Coding.....	47
3.6.5 Tabulasi.....	48
3.7 Metode Analisis Data.....	48
BAB IV.....	53
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.3.1 Hasil Uji Instrumen Penelitian.....	60
4.2.1 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	65
4.3.4 Hasil Uji Analisis Hipotesis.....	69
4.3.4.1 Hasil Uji T.....	70
4.3.4.2 Hasil Uji F.....	71
4.3.4.3 Uji Koefisien Determinasi.....	72
4.3.4.4 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	74
BAB V.....	77
KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Table 1. Skala Likert.....	42
Table 2. Aspek-Aspek Variabel Gaya Hidup Hedonis.....	43
Table 3. Aspek-Aspek Pengendalian Diri (Self Control).....	44
Table 4. Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif.....	45
Table 5. Jenis Kelamin Responden	57
Table 6. Data Usia Responden	57
Table 7. Jenis Kelamin Responden	58
Table 8. Data Angkatan Responden.....	58
Table 9. Data Daerah Asal.....	59
Table 10. Hasil Uji Validitas.....	61
Table 11. Hasil Uji Validitas Variabel XI.....	62
Table 12. Hasil Uji Variabel X2.....	63
Table 13. Hasil Uji Reliabilitas.....	65
Table 14. Hasil Uji Normalitas.....	66
Table 15. Hasil Uji Multikolinearitas.....	67
Table 16. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	69
Table 17. Hasil Uji T.....	70
Table 18. Hasil Uji F.....	72
Table 19. Hasil Uji Koefisiensi Determinasi.....	73
Table 20. Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berpikir.....34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Perilaku Konsumtif.....	93
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Gaya Hidup Hedonis.....	93
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Pengendalian Diri.....	94
Lampiran 5 Tabulasi Data Responden.....	96