

**PENERAPAN MODIFIKASI PERILAKU *TOKEN ECONOMY*
TERHADAP *SHYNESS* PADA SANTRI DI TPA AL-HUDA SECANG**



SKRIPSI

Oleh:

Vina Fauzizah Zulitasari

NPM : 20190720125

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Vina Fauzizah Zulitasari
NPM : 20190720125
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 11 Maret 2023

Yang membuat pernyataan:



(Vina Fauzizah Zulitasari)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tak terukur, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya (Bapak Juwahir dan Ibu Sulasih) atas segala do'a, kasih sayang, dan dukungan yang tidak pernah henti sampai saat ini. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk almamater kebanggaan Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah menjadi tempat untuk saya bisa bertumbuh.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan nikmat yang tak terhingga dan memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan penuh tanggung jawab. Sholawat serta salam selalu tucurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umat manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman Islamiyah dan selalu dinantikan syafaatnya di yaumul akhir kelak.

Skripsi dengan judul “Penerapan Modifikasi Perilaku *Token economy* Terhadap *Shyness* pada Santri di TPA Al-Huda Secang” disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
3. Bapak Dr. Muh. Samsudin, M.Pd selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam.

4. Bapak Tumin, M.A., Ph.D. selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam.
5. Ibu Anita Aisah S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
6. Segenap Bapak/Ibu Dosen dan karyawan baik dari Prodi Pendidikan Agama Islam maupun Fakultas Agama Islam yang telah membantu dalam melengkapi keperluan selama penelitian.
7. Ustadzah Rina Novita, Ustadzah Nayla Zahirra Arjani dan seluruh Pengajar TPA Al-Huda Secang yang telah membantu dalam proses penelitian serta seluruh Santri TPA Al-Huda Secang yang bersedia menjadi partisipan penelitian.
8. Seluruh keluarga besar saya terkhusus Ibu Sulasih dan Bapak Juwahir yang telah mendoakan dan memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan mendapatkan gelar sarjana.
9. Adik laki-laki yang saya sayangi Nabil Taufik Rahmadhan sebagai penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Kakak saya Wisnu Kusumo Astuti, yang selalu mendukung, memotivasi, dan menginspirasi saya untuk melakukan hal-hal baru dalam hidup saya.
11. Sahabat-sahabat saya Fitriya Aaliyatunnisa', Ulfiatien Nafiah, Arina Dewi Cahyani, Hajar Fahmi Azzahro, Deti Andriani, Rizki Ovita Damayanti yang selalu kebersamai sejak awal perkuliahan.
12. Keluarga HIMA PAI periode 2020/2022, KSR PMI UMY periode 2019/2022, dan Tim PPK Ormawa KSR PMI UMY yang telah memberikan banyak pengalaman luar biasa selama perkuliahan.

13. Seluruh pihak yang telah membantu dan berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini, atas segala bantuan yang telah diberikan, semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala memberikan balasan yang terbaik.

Penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna di dunia ini karena kesempurnaan hanyalah milih Allah Subhanahu wa ta'ala. Dalam penulisan skripsi ini tentu masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk dapat menyusun karya tulis yang lebih baik ke depannya.

Yogyakarta, 14 Maret 2023
Penulis,



Vina Fauzizah Zulitasari
NIM 20190720125

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB 1	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	17
1. Perilaku <i>Shyness</i>	17
2. <i>Token economy</i>	22
C. Kerangka Berpikir.....	30
D. Hipotesis.....	31
BAB III	
METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Desain Penelitian.....	33
C. Variabel Penelitian	35
D. Partisipan Penelitian.....	37

E. Lokasi.....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Analisis Data	43
H. Sistematika Pembahasan	46
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Deskripsi Santri TPA Al-Huda Secang	49
C. Prosedur Penelitian Eksperimen.....	50
D. Hasil Penelitian	68
E. Pembahasan.....	77
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	50
Tabel 4.2 Hasil <i>Fase baseline</i> ke-1 Partisipan <i>Shyness</i>	69
Tabel 4.3 Hasil <i>Fase baseline</i> ke-2 Partisipan <i>Shyness</i>	70
Tabel 4.4 Hasil <i>Fase return to baseline</i> ke-1 Partisipan <i>Shyness</i>	71
Tabel 4.5 Hasil <i>Fase return to baseline</i> ke-2 Partisipan <i>Shyness</i>	72
Tabel 4.6 Hasil Perbandingan <i>Fase baseline</i> dan <i>Fase return to baseline</i> Partisipan <i>Shyness</i>	73
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	74
Tabel 4.9 Hasil Analisis Nilai <i>N-gain Score</i>	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 <i>Star Chart</i> Hari 1.....	56
Gambar 4.2 <i>Star Chart</i> Hari 2.....	60
Gambar 4.3 <i>Star Chart</i> Hari 3.....	62
Gambar 4.4 <i>Star Chart</i> Hari 4.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i>	92
Lampiran 2. Modul Penelitian	94
Lampiran 3. Struktur Kepengurusan TPA dan Pengajar TPA	100
Lampiran 4. Lembar Observasi <i>Checklist</i>	102
Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Lembar <i>Checklist</i>	104
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Skripsi	106
Lampiran 7. Surat Keterangan Uji Similaritas.....	108
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	109