

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Oleh :

Sania Yolanda

NIM 20190720128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program Pendidikan Strata Satu (S-1),
Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Sania Yolanda

NIM 20190720128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

NOTA DINAS

Lamp. : 4 sks. Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 20 Februari 2023

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Di Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Sania Yolanda

NPM : 20190720128

Judul : **Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa**

Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Pembimbing



Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.

NIK 19680212199202 113 016

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sania Yolanda
NPM : 20190720128
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar ke sarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 20 Februari 2023

Yang membuat pernyataan:



Sania Yolanda

MOTTO

﴿٨٦﴾ إِنَّمَا أَشْكُوا بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ وَأَعْلَمُ مِنَ اللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ

“Hanya kepada Allah aku mengadukan kesusahan dan kesedihanku.” (12:86)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan kakak saya tercinta, Ibu Murthosiyah dan Dinda Aprilia Puspita terimakasih atas pengorbanan, kesabaran, dan doanya, serta semua orang-orang baik yang telah bersedia mendukung saya dalam mewujudkan impian.

Skripsi ini saya persembahkan pula untuk almamater tercinta Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji dan syukur senantiasa dilimpahkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas setiap nikmat dan karunia-Nya sehingga dengan itu, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam tak luput untuk selalu dihaturkan kepada kepada suri tauladan Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam, yang telah membawa ajaran tauhid, menjadi suri tauladan dan yang selalu kita nantikan syafaatnya pada yaumul akhir.

Dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, tentunya tidak lepas dari motivasi, dukungan, bimbingan, serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih dan apresiasi kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Muh. Samsudin, S.Ag., M.Pd., dan Tumin, S.Pd.I., Ph.D., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, bantuan, serta bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
5. Segenap Dosen, Staff, dan Karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu

pengetahuan serta bantuan pada bidang administrasi dalam perkuliahan maupun penyusunan skripsi.

6. Mahasiswa angkatan 2019 dan 2020 Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia melengkapi data penelitian.
7. Ibu dan kakak saya, Ibu Murthosiyah dan Dinda Aprilia Puspita yang selalu mendoakan, menasehati, serta memberikan dukungan.
8. Keluarga besar MM Kine Klub UMY, yang telah mengizinkan peneliti untuk belajar berorganisasi dan mengisi kegiatan selama di kampus, serta memberikan banyak pelajaran dan pengalaman.
9. Kakak tingkat Hanif Khairunnuha yang telah bersedia membantu dan memberikan masukan serta dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Semua teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan dukungan kepada peneliti sekaligus teman berkeluh-kesah dalam penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Atas setiap keikhlasannya dalam membantu peneliti, semoga segala amalan dan ketulusan yang telah diberikan oleh seluruh pihak mendapat balasan yang terbaik dari Allah Subhanallahu wa Ta'ala. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki peneliti. Oleh sebab itu, segala kritik dan saran yang positif dan membangun sangat berguna bagi penelitian selanjutnya. Besar harapan peneliti agar skripsi ini

dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menjadi sumbangsih bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Aamiin.

Yogyakarta, 20 Februari 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sania Yolanda', with a horizontal line underneath the name.

Sania Yolanda

NIM. 20190720128

DAFTAR ISI

JUDUL	i
NOTA DINAS.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I.....	1
Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat penelitian.....	12
E. Sistematika Pembahasan	13
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	15
A. Tinjauan Pustaka	15
B. Kerangka Teori	25
1. <i>Self-Efficacy</i> (Efikasi Diri).....	25
2. Prokrastinasi Akademik	42
C. Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik	60
D. Kerangka Pikir	61
E. Hipotesis	63
BAB III.....	64
METODE PENELITIAN.....	64
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	64

C. Lokasi Penelitian.....	66
D. Populasi, Sampel, dan Subjek Penelitian	67
1. Populasi Penelitian.....	67
2. Sampel Penelitian	67
3. Subjek Penelitian	68
E. Teknik Pengumpulan Data	69
1. Angket/kuisisioner	69
2. Dokumentasi.....	69
F. Instrumen Penelitian.....	70
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	74
1. Uji Validitas	74
2. Uji Reliabilitas.....	78
H. Teknik Analisis Data	80
1. Uji Asumsi Klasik/ Prasayarat	80
2. Statistik Deskriptif.....	86
3. Uji Hipotesis.....	87
BAB IV	90
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	90
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	90
1. Sejarah Singkat PAI UMY	90
2. Visi Program Studi PAI:	91
3. Misi Program Studi PAI:.....	91
4. Tujuan Program Studi PAI:.....	92
5. Tujuan Khusus:.....	92
6. Struktur Kepengurusan dan Dosen Program Studi Pendidikan Agama Islam.....	93
7. Karakteristik Responden	93
B. Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2020	95
C. Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PAI UMY	103
D. Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PAI UMY	112
BAB V.....	121
PENUTUP	121

A. Kesimpulan	121
B. Saran	123
C. Penutup	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	132

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rangkuman Definisi <i>Self-Efficacy</i>	28
Tabel 2.2 Aspek <i>Self-Efficacy</i>	30
Tabel 2.3 Rangkuman Definisi Prokrastinasi Akademik.....	47
Tabel 2.4 Aspek Prokrastinasi Akademik.....	50
Tabel 2.5 Kerangka Pikir	62
Tabel 3.1 Variabel Penelitian	65
Tabel 3.2 Skor Skala Likert.....	71
Tabel 3.3 Blueprint <i>Self-Efficacy</i>	72
Tabel 3.4 Blueprint Prokrastinasi Akademik	73
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas <i>Self-Efficacy</i>	75
Tabel 3.6 Blueprint <i>Self-Efficacy</i> (Setelah Uji Validitas)	76
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Prokrastinasi Akademik.....	77
Tabel 3.8 Blueprint Prokrastinasi Akademik (Setelah Uji Validitas).....	78
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i>	79
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik	80
Tabel 3.11 Hasil Uji <i>Kolmogrov Smirnov</i>	81
Tabel 3.12 Hasil Uji <i>Multikolinearitas</i>	82
Tabel 3.13 Hasil Uji <i>Durbin-Watson</i>	85
Tabel 3.14 Perhitungan <i>Durbin-Watson</i>	86
Tabel 4.1 Struktur Pengurus dan Dosen PAI	93
Tabel 4.2 Hasil Uji Deskriptif <i>Self-Efficacy</i>	95
Tabel 4.3 Perhitungan Deskriptif <i>Self-Efficacy</i>	95
Tabel 4.4 Kategori Variabel <i>Self-Efficacy</i>	96
Tabel 4.5 Hasil Statistik Deskriptif Prokrastinasi Akademik	103
Tabel 4.6 Perhitungan Prokrastinasi Akademik	104
Tabel 4.7 Kategori Variabel Prokrastinasi Akademik	104
Tabel 4.8 <i>Determinan</i>	112
Tabel 4.9 <i>Coefficients</i>	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Hasil Uji <i>Hetereskedastisitas</i>	84
Gambar 4.1 Presentase Jenis Kelamin Responden	94
Gambar 4.2 Presentase Tingkat <i>Self-Efficacy</i>	96
Gambar 4.3 Presentase Indikator <i>Self-Efficacy</i>	97
Gambar 4.4 Presentase Tingkat Prokrastinasi Akademik	105
Gambar 4.5 Presentase Indikator Prokrastinasi Akademik	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	133
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas.....	137
Lampiran 3. Rekapitulasi Data Penelitian <i>Self-Efficacy</i>	139
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Penelitian Prokrastinasi Akademik.....	141
Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Ukur <i>Self-Efficacy</i>	143
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Ukur Prokrastinasi Akademik	146
Lampiran 7. Google Formulir Pengisian Kuisisioner	149
Lampiran 8. Curriculum Vitae (CV) / Riwayat Hidup Peneliti.....	150