

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN KARTU DETEKSI DAN EDUKASI
STUNTING TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI ANAK USIA
PRA SEKOLAH**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

NURUL AFIFAH

20190320025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nurul Afifah

NIM : 20190320025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber literatur yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurul Afifah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, Kepada Allah SWT atas segala Rahmat-Nya yang begitu luas, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua saya yaitu, Bapak Sadali dan Ibu Suwani yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan yang tiada henti sehingga saya tidak pernah menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Fakhrul Dewantoro memberikan dukungan serta dorongan tanpa henti disaat senang maupun sedih selama skripsi ini.
3. Teman seperjuangan bimbingan skripsi dari bu Dr. Titih Huriah, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom. Desy Purnama Sari dan Selvi Rizkia Damayanti yang selalu memberikan semangat serta arahan.
4. Keluarga besar PSIK 2019 yang selama 4 tahun menemani, mendampingi, dan memberikan dorongan kepada saya selama perkuliahan. Semoga senantiasa dalam Rahmat Allah SWT.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penerapan Kartu Deteksi dan Edukasi Stunting Terhadap Peningkatan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah”. Skripsi diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep) di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan kerendahan hati dan rasa hormat kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik secara spiritual maupun material, secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Terutama kepada pihak-pihak yang saya hormati:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sutantri, Ns., M. Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Nina Dwi Lestari, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi
5. Kedua orang tua peneliti Bapak Sadali dan Ibu Suwarni yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang dalam penyelesaian skripsi.
6. Desy Purnama Sari dan Selvi Rizkia Damayanti selaku teman seperbimbingan yang saling support satu sama lain dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.

7. Sahabat dan teman-teman program studi ilmu keperawatan angkatan 2019 serta semua pihak yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan penelitian dan sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat sebagai referensi bahan masukan dalam bidang ilmu keperawatan.

Yogyakarta, Maret 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Konsep Anak Prasekolah.....	13
1. Definisi Anak Prasekolah.....	13
2. Pertumbuhan Anak Usia Prasekolah	14
3. Faktor pertumbuhan dan perkembangan anak.....	15
a. Faktor Genetik.....	15
b. Faktor Lingkungan	15
B. Konsep Status Gizi	20
1. Definisi Status Gizi.....	20
2. Kebutuhan gizi anak prasekolah.....	21
3. Penilaian Status Gizi pada anak	24
C. Konsep Stunting	27
1. Definisi stunting	27
2. Penyebab stunting.....	27
a. Faktor rumah tangga dan keluarga	27
b. Pemberian makanan pendamping yang inadkuat	29
c. Infeksi.....	30
d. Faktor kontekstual : Komunitas dan sosial	30
e. Dukungan Keluarga.....	32
3. Tanda dan Gejala Stunting.....	33
4. Dampak Stunting	33
5. Pencegahan Stunting	34
D. Konsep Pendidikan Kesehatan	36
1. Definisi pendidikan kesehatan.....	36
2. Metode pendidikan kesehatan	37
3. Media pendidikan kesehatan	42

4. Model teori	43
E. Kartu Deteksi dan Edukasi Stunting.....	47
F. Kerangka Teori.....	50
G. Kerangka Konsep	51
H. Hipotesis	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian	52
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
1. Populasi	53
2. Sampel	53
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
1. Lokasi Penelitian	56
2. Waktu Penelitian	56
D. Variabel Penelitian	56
1. Variabel Bebas.....	56
2. Variabel Terikat.....	56
E. Definisi Operasional.....	58
F. Instrument Penelitian.....	59
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
H. Cara Pengumpulan Data	61
1. Persiapan penelitian.....	61
2. Pelaksanaan Penelitian	62
3. Tahap pengolahan data	63
4. Tahap penyusunan hasil	63
I. Diagram Alir Penelitian.....	65
J. Analisis Data	66
K. Etika Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian.....	70
B. Pembahasan	75
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Kategori dan Z-Score Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	25
Table 2. 2 Penggolongan keadaan gizi menurut indeks antropometri	25
Table 3. 1 Notasi Penelitian Quasy Experiment.....	52
Table 3. 2 Definisi Operasional Penelitian	58
Table 3. 3 Analisis Data	67
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, status imunisasi, Riwayat pemberian asi, usia anak, berat badan lahir anak..	72
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden pekerjaan ibu, pekerjaan ayah, Pendidikan ayah, Pendidikan ibu, pengasuh anak, penghasilan orang tua, tinggi badan ibu, Pendidikan ayah.....	72
Tabel 4. 3 Gambaran nilai Z-Score dan status gizi pada anak usia pra sekolah pada kelompok intervensi	74
Tabel 4. 4 Gambaran nilai Z-Score dan status gizi pada anak usia pra sekolah pada kelompok kontrol	75
Tabel 4. 5 Pengaruh Kartu Deteksi dan Edukasi Stunting terhadap nilai <i>Z-Score</i> dan status gizi	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori (Green & Kreuter, 1991).....	50
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	51
Gambar 3. 1 Diagram Alir	65

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CHW	: <i>Community Health Worker</i>
GPA	: Grafik Pertumbuhan Anak
HAZ	: <i>Height for Age Score</i>
HGH	: <i>Human Growth Hormone</i>
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LAZ	: <i>Length for Age</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping- Air Susu Ibu
NEC	: <i>Nutritional Education and Counselling</i>
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SD	: Standar Deviasi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHO-MGRS	: <i>World Health Organization - Multicentre Growth Reference Study</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	100
Lampiran 3 Kuesioner Pengukuran Status Gizi Anak Pra Sekolah	101
Lampiran 4 Kartu deteksi dan edukasi stunting	102
Lampiran 5 Hasil Kalibrasi	105
Lampiran 6 Etik Penelitian	107
Lampiran 7 Data penelitian karakteristik	108
Lampiran 8 <i>Z score</i>	112
Lampiran 9 Surat Perjanjian Penelitian	114
Lampiran 10 <i>Output</i>	116