

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA SISWA SMA
MUHAMMADIYAH 1 YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Oleh:

Syakira Amalia Isyaroh

NPM: 20190720148

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP
KESEHATAN MENTAL PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 1
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Syakira Amalia Isyaroh

NPM: 20190720148

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (TARBIYAH)
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 20 Mei 2023

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalam 'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Syakira Amalia Isyaroh
NPM : 20190720148
Judul : **Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb

Pembimbing,



Dr. Sadam Fajar Shodiq, S. Pd.I., M. Pd.I.
NIK. 199110320201604113061

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Syakira Amalia Isyarah
NPM : 20190720148
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Berdasarkan surat pernyataan ini, saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 4 April 2023

Yang membuat pernyataan:



Syakira Amalia Isyarah
NPM. 20190720148

MOTO

حَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia yang
lain”

(Hadis Riwayat Thabrani dan Daruquthni)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji dan rasa syukur kepada Allah swt. Dengan kasih sayang dan ridha-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis mempersembahkan skripsi ini sekaligus sebagai salah satu wujud ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta, Bapak Sastrawinata dan Ibu Marsita yang sangat berjasa bagi hidup peneliti. Terima kasih atas kasih sayang yang tak terhingga, atas perjuangan yang tak kenal lelah. Bapak Ibu tercinta definisi pahlawan yang sesungguhnya. Semoga Allah senantiasa mendekap kalian dengan bahagia. Aamiin
2. Kedua Saudaraku, Kakak perempuanku Risa Nadhiya Faradela beserta keluarga kecilnya yang selalu memberikan dukungan dan yang selalu menjadi pengingat sehingga peneliti bisa sampai di tahap ini. Adik laki-lakiku Almizar Busyro terima kasih atas kebaikannya sudah membantu perjalanan selama penelitian dan berjuang bersama di perantauan.
3. Teruntuk almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta terima kasih banyak atas pengalaman yang berharga selama masa kuliah ini.

KATA PENGANTAR

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يُضِلِّ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Dengan menyebut asma Allah yang maha Pengasih lagi maha penyayang. Segala puji bagi Allah, yang merajai seluruh alam semesta. Sang pemberi nikmat yang tidak terhingga serta pemberi petunjuk ke jalan kebenaran sehingga peneliti bisa menyelesaikan tugas akhir ini sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan.

Tak lupa pula sholawat serta salam dihaturkan kepada sang revolusioner sejati, Rasulullah saw karena atas perjuangan beliau dan para sahabat-sahabatnya dalam memperjuangkan keislaman sehingga bisa dirasakan sampai saat ini.

Skripsi berjudul **“Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta”** yang telah selesai disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti bermaksud menghaturkan rasa terima kasih setulus-tulusnya semoga Allah swt memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY).
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muh. Samsudin, M.Pd selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Bapak Dr. Sadam Fajar Shodiq, S.Pd.I., M.Pd.I., selaku Dosen pembimbing skripsi. Peneliti ucapkan banyak sekali terima kasih atas kesabaran dalam membimbing serta memberikan arahan selama proses penulisan skripsi hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Fajar Rachmadhani, Lc., M.Hum., selaku Dosen pembimbing akademik. Peneliti ucapkan banyak terima kasih karena telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran dari peneliti masih menjadi mahasiswa baru hingga saat ini.
6. Segenap dosen, karyawan dan tenaga kependidikan di Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Orang tua, adik dan seluruh sanak saudara yang telah mencurahkan dukungan dan doa demi kelancaran dan kesuksesan peneliti selama menempuh pendidikan, termasuk ketika di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Bapak Drs. H. Hery Nugroho, M.Pd., selaku Kepala sekolah SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta, yang telah memperkenankan peneliti untuk melakukan penelitian skripsi di SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta.
9. Seluruh Wali kelas jajaran dewan guru, tenaga kependidikan, dan siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta serta pihak-pihak yang telah membantu peneliti dengan tulus selama penelitian berlangsung.
10. Seluruh teman-teman Kelas PAI D 2019 yang telah kebersamai peneliti semasa perkuliahan kurang lebih empat tahun ini.
11. Seluruh teman-teman yang kebersamai dan sama-sama ingin bertumbuh dan berkembang menjadi lebih baik lagi baik di Organisasi, UKM, maupun komunitas diantaranya IKPB Cabang Yogyakarta, BEM FAI, BEM KM UMY,

KOMAPRES UMY, Al-Mujaddid, UKI Jama'ah Al- Anhar dan UKM Futsal Sepakbola.

12. Irma, Ayu, Faza, Kiki, Artika, Indah, Susan yang senantiasa menjadi tempat ternyaman bagi peneliti untuk pulang.
13. Proyek Ekspedisi Nusantara (PENA) Generasi 7, teman sekaligus keluarga yang telah menemani peneliti dalam proses pendewasaan baik suka maupun duka. Serta teman-teman yang telah memberikan banyak pelajaran kehidupan bagi peneliti.
14. Seluruh pihak yang turut terlibat dalam penelitian ini, yang tidak bisa peneliti tuliskan satu persatu.

Semoga segala bentuk dukungan yang telah diberikan baik berupa do'a, motivasi, dan lain sebagainya senantiasa dibalas oleh Allah swt. Peneliti sadar bahwa skripsi yang peneliti tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Namun harapannya skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 4 April 2023

Peneliti



Syakira Amalia Isyaroh

NPM 20190720148

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Kerangka Teoritis	18
1. Media Sosial	18
2. Kesehatan Mental	28
C. Kerangka Berpikir	35

D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan Penelitian	37
B. Tahap Penelitian	37
C. Variabel Penelitian.....	39
D. Populasi, Sampel, Lokasi Penelitian.....	39
E. Jenis dan Sumber Data.....	41
F. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	42
G. Pengukuran Variabel dan Definisi Operasional	44
H. Cetak Biru Indikator dan Skala Penilaian Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Variabel Kesehatan Mental	45
I. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A. Gambaran Umum.....	60
B. Intensitas Penggunaan Media Sosial	81
C. Kesehatan Mental	91
D. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta	100
BAB V PENUTUP.....	109
A. Kesimpulan	109
B. Keterbatasan Penelitian	110
C. Saran	111
D. Penutup	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN-LAMPIRAN	I
Lampiran 1 Instrumen Penelitian	I
Lampiran 2 Tabulasi Data Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	XI
Lampiran 3 Tabulasi Data Variabel Kesehatan Mental	XII
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial	

.....	XIII
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Variabel Kesehatan Mental.....	XIV
Lampiran 6 Analisis Jawaban Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	XV
Lampiran 7 Analisis Jawaban Variabel Kesehatan Mental.....	XV
Lampiran 8 Daftar Guru SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	XV
Lampiran 9 Curriculum Vitae	XVI
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	XX
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian PDM Muhammadiyah.....	XXI
Lampiran 12 Kartu Bukti Bimbingan Skripsi	XXII
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	XXV

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tahap Penelitian	38
Tabel 3. 2 Rincian Populasi SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	40
Tabel 3. 3 Bobot Penilaian Intensitas Penggunaan Media Sosial	44
Tabel 3. 4 Cetak Biru Indikator dan Skala Penelitian Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial	46
Tabel 3. 5 Cetak Biru Indikator dan Skala Penelitian Variabel Kesehatan Mental	47
Tabel 3. 6 Output Uji Validitas Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial	49
Tabel 3. 7 Output Uji Validitas Variabel Kesehatan Mental	52
Tabel 3. 8 Output Uji Reliabilitas Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial	54
Tabel 3. 9 Output Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan Mental	54
Tabel 3. 10 Cetak Biru Indikator dan Skala Penelitian Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial Pasca Uji Validitas Reliabilitas	55
Tabel 3. 11 Cetak Biru Indikator dan Skala Penelitian Variabel Inten Kesehatan Mental Pasca Uji Validitas Reliabilitas	56
Tabel 4. 1 Profil SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta.....	60
Tabel 4. 2 Analisis Jawaban Responden Berdasarkan Kategori Indikator Variabel X (Intensitas Penggunaan Media Sosial)	82
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif Intensitas Penggunaan Media Sosial	87
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial	88
Tabel 4. 5 Kualitas Variabel X (Intensitas Penggunaan Media Sosial).....	89
Tabel 4. 6 Analisis Jawaban Responden Berdasarkan Kategori Indikator Variabel Y (Kesehatan Mental).....	93
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif Kesehatan Mental	96
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Variabel Kesehatan Mental	98
Tabel 4. 9 Kualitas Variabel Y (Kesehatan Mental).....	99
Tabel 4. 10 Uji Normalitas.....	100
Tabel 4. 11 Uji Linearitas	101
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi.....	102
Tabel 4. 13 Output Koefisien Non-Linear Model Quadratic	104
Tabel 4. 14 Output Uji Regresi Non-Linear Model Quadratic	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Analisis Jawaban Variabel X	82
Gambar 4. 2 Analisis Jawaban Variabel Y	84
Gambar 4. 3 Persentase Indikator Variabel X	91
Gambar 4. 4 Persentase Indikator Variabel Y	94
Gambar 4. 5 Kurva Uji Regresi Non-Linear.....	103