

## **TESIS**

# **EKSPLORASI PENGALAMAN PASIENDALAM PERAWATAN PENYAKIT DIABETES SELAMA PANDEMI COVID-19: STUDI KUALITATIF**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister  
Keperawatan pada Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Di Sususn Oleh :**

**Risa Riyanti**

**NIM 20211050017**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023**

## LEMBAR ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risa Riyanti

NIM : 20211050017

Menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul:

**EKSPLORASI PENGALAMAN PASIEN DALAM PERAWATAN  
PENYAKIT DIABETES SELAMA PANDEMI COVID-19: STUDI  
KUALITATIF**

Tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister disalah satu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis di naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 18 Maret 2023

A yellow rectangular stamp with a grid border. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and '088AAX014111889'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Risa Riyanti

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tesis ini yang berjudul "Eksplorasi Pengalaman Pasien Dalam Perawatan Penyakit Diabetes Selama Pandemi Covid-19: Studi Kualitatif" merupakan penelitian yang ditunjukkan untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari, bahwa sampai terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P.Eng. IPM selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp., MNS, M.Med Ed, PhD selaku Ketua Prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Sutantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc.,Ph.D. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan tesis.

5. Ibu Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns.Sp.J.,Ph.D. dan ibu Fitri Arofiati,S.Kep.,Ns.MAN.,Ph.D selaku dosen penguji yang telah berkenan untuk memberi masukan pada tesis ini.
6. Keluarga penulis yaitu bapak H.Sarbono,S.Sos , mamak HJ.Wisnah, kakak Ayu Widya Sari,A.Md.Far, Adik Rizky Kurniawan, serta keluarga besar lainnya karena telah memberikan dukungan dari berbagai macam dukungan baik dukungan emosional, materi, do'a, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.
7. Puskesmas Godean II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
8. Responden penelitian yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Seluruh sahabat saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
10. Teman-teman M.Kep XII UMY yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan tesis ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga terselesainya tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik saran yang membangun sangat penulis perlukan guna memperbaiki tesis ini. Peneliti berharap semoga Tesis penelitian ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 18 Maret 2023



Risa Riyanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR ORIGINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Penelitian Terkait .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>16</b>
A. Landasan Teori.....	16
B. Kerangka Teori.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Desain Penelitian .....	39
B. Partisipan/Informan .....	39
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	41
D. Instrumen Penelitian .....	41
E. Batasan Istilah .....	42
F. Uji Keabsahan Data.....	44
G. Cara Pengumpulan Data .....	49
H. Analisis Data .....	53
I. Etika Penelitian .....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>59</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	59
B. Hasil dan Analisa Data Penelitian.....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>96</b>
A. Kesimpulan .....	96
B. Saran.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>98</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....	12
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT .....	30
Tabel 2.2 Target Penatalaksanaan DM .....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	58
Tabel 4.2 Ringkasan Tema, Subtema, dan Katagori Partisipan. ....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Teknik / Metode Pengumpulan Data.....	51
Gambar 4.1 Penentuan Tema.....	65
Gambar 4.2 Disrupsi Pengelolaan DM Selama Pandemi.....	66
Gambar 4.3 Perawatan DM berjalan seperti biasa.....	72
Gambar 4.4 Adaptasi Partisipan.....	75
Gambar 4.5 Tantangan Dalam Pengelolaan DM selama Pandemi.....	79

## DAFTAR SINGKATAN

**COVID-19** : *Coronavirus Disease 2019*

**SARS-COV-2:** *Severa Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2*

**DM** : *Diabetes Melitus*

**IDDM** : *Insulin-Dependent Diabetes Mellitus*

**NIDDM** : *Non-Insulin-Dependent Diabetes Mellitus*

**DMG** : *Diabetes Melitus Gestational*

**WHO** : *Eorld Health Organization*

**PUSKESMAS:** *Pusat Kesehatan Masyarakat*

**PROLANIS** : *Program Pengelolaan Penyakit Kronis*

**PSBB** : *Pembatasan Sosial Berskala Besar*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Studi Penelitian.....	97
Lampiran 2 :Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	98
Lampiran 3 :Surat Layak ETIK.....	99
Lampiran4 : Surat Perizinan DINKES SLEMAN .....	100
Lampiran 5 : Surat Balasah Telah Melakukan Penelitian.....	101
Lampiran 6 :Informed Consent. ....	102
Lampiran 7 : Permohonan Menjadi Responden.....	103
Lampiran 8 : Data Demografi .....	104
Lampiran 9 : Pertanyaan Wawancara. ....	105

## **MOTTO**

“KAMU TIDAK HARUS MENJADI HEBAT UNTUK MEMULAI ATAUPUN  
MENJADI HEBAT DIDEPAN ORANG LAIN, TETAPI KAMU HARUS MULAI  
UNTUK MENJADI HEBAT PADA DIRI SENDIRI”.\_RR\_