

**PENGARUH STRES AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI TERHADAP  
PRESTASI BELAJAR MAHASISWA DENGAN MOTIVASI BELAJAR  
MAHASISWA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING: STUDI PASCA  
PANDEMI COVID-19**

*THE EFFECT OF ACADEMIC STRES AND SELF EFFICACY ON  
STUDENT LEARNING ACHIEVEMENT WITH STUDENT LEARNING  
MOTIVATION AS AN INTERVENING VARIABLE: STUDY A POST  
PANDEMI COVID-19*



DISUSUN OLEH :

**MIA DWI LINDASARI**

**20190410093**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MAHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Mia Dwi Lindasari

Nomer Mahasiswa : 20190410093

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "PENGARUH STRES AKADEMIK DAN EFIKASI DIRI TERHADAP PRESTASI BELAJAR MAHASISWA DENGAN MOTIVASI BELAJAR MAHASISWA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING: STUDI PANDEMI COVID-19" tidak terdapat karta yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 30 Maret 2023

  
METERAI  
TEMPEL  
B1AKOX388208360  
Mia Dwi Lindasari

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan hamdalah, segala puji hanya kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terimakasih atas doa, motivasi dan dukungan dari semua pihak yang terkait selama penyusunan penyelesaian skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Teruntuk keluarga papah, mama, kakak dan adik yang senantiasa selalu memberikan motivasi dan dukungan selama masa studi ini sehingga berjalan dengan lancar. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua saya, sebagai salah satu tanda bukti dan terima kasih karena telah memberi dukungan baik dari segi moril maupun material sampai akhir penyusunan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing Meika Kurnia Puji RDA, S.E., M.Si., Ph.D yang sudah membimbing dan memberikan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini dan selalu menyempatkan waktunya untuk melakukan bimbingan.
3. Kepada seluruh dosen Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas seluruh ilmu dan pengalaman yang diberikan, semoga dengan apa yang saya dapatkan ini dapat dipraktikkan dan diamanahkan dalam dunia kerja nantinya.
4. Sahabat dan teman-teman yang ada disekitar saya, yang senantiasa mendukung dan memberikan doa terbaik untuk saya.

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, karunia dan rahmat dalam penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Stres Akademik dan Efikasi Diri terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa dengan Motivasi Belajar Mahasiswa sebagai Variabel Intervening: Studi Pasca Pandemi Covid-19”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan mengambil topik ini dengan harapan dapat memberikan masukan bagi organisasi dalam penggunaan taktik memengaruhi dalam pengambilan keputusan organisasional dan memberikan ide pengembangan bagi penelitian selanjutnya.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Rizal Yaya, S.E., M.Sc., Ph.D., Ak., CA., CPR. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Rr. Sri Handari W, SE., M.Si. selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Meika Kurnia RDA, S.E., M.Si., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga dan

pikiran, memberikan arahan dan masukan, serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini.

4. Keluarga papah, mama, kakak dan adik yang senantiasa dengan tulus mendoakan kelancaran saya saat penyusunan skripsi dan menjadi sumber kekuatan saya hingga saya bisa sampai di titik menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa tulisan ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan serta keterbatasan yang ada. Oleh karena itu, kritik dan saran selalu penulis harapkan agar bisa membangun perkembangan penulis di kemudian hari. Akhir kata, saya berterimakasih kepada Allah SWT dan semua orang yang mendukung saya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, termasuk penulis, dan semua pihak.

Yogyakarta, 30 Maret 2023



Mia Dwi Lindasari

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI DAN PENGEMBANGAN HIPOTESIS.....	9
A. LANDASAR TEORI.....	9
B. Perumusan Hipotesis dan Penelitian terdahulu .....	40
C. Model Penelitian.....	48
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN .....	49
A. Pendekatan Penelitian .....	49
B. Obyek Dan Subyek Penelitian.....	49

C. Populasi dan Sampel.....	49
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan data .....	51
E. Definisi Operasional .....	51
F. Pengujian instrumen penelitian.....	55
G. Uji Asumsi Klasik .....	56
H. Teknik Analisis Data .....	57
BAB IV .....	59
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	59
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian.....	59
B. Hasil Pengumpulan Data.....	60
C. Karakteristik Responden .....	61
D. Uji Kualitas Instrumen.....	65
E. Hasil Analisis dan Uji Hipotesis .....	82
F. Pembahasan .....	95
BAB V.....	102
KESIMPULAN, KETERBATASAN DAN SARAN .....	102
A. KESIMPULAN .....	102
B. KETERBATASAN.....	102
C. SARAN .....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	105
LAMPIRAN .....	116

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2. 1 Model Penelitian.....</b>	<b>48</b>
<b>Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>	<b>62</b>
<b>Gambar 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi .....</b>	<b>63</b>
<b>Gambar 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan tahun Angkatan .....</b>	<b>64</b>
<b>Gambar 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan IPK .....</b>	<b>65</b>
<b>Gambar 4. 5 Tahap 1 .....</b>	<b>83</b>
<b>Gambar 4. 6 Grafik Normal P-P Plot .....</b>	<b>85</b>
<b>Gambar 4. 7 Tahap 2.....</b>	<b>87</b>
<b>Gambar 4. 8 Grafik Normal P-P Plot .....</b>	<b>88</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1 Variabel Stres Akademik .....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 3. 2 Variabel Efikasi Diri.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 3. 3 Variabel Motivasi Belajar .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 3. 4 Variabel Prestasi Belajar.....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4. 1 Penyebaran Kuesioner.....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Stres Akademik .....</b>	<b>66</b>
<b>Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Efikasi diri .....</b>	<b>67</b>
<b>Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Motivasi Belajar .....</b>	<b>68</b>
<b>Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Prestasi Belajar.....</b>	<b>70</b>
<b>Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas.....</b>	<b>71</b>
<b>Tabel 4. 7 Keterangan Kelas Interval .....</b>	<b>73</b>
<b>Tabel 4. 8 Hasil Statistik Deskriptif Variabel Stres Akademik.....</b>	<b>73</b>
<b>Tabel 4. 9 Hasil Statistik Deskriptif Variabel Efikasi Diri.....</b>	<b>74</b>
<b>Tabel 4. 10 Hasil Statistik Deskriptif Variabel Motivasi Belajar.....</b>	<b>76</b>
<b>Tabel 4. 11 Hasil Statistik Deskriptif Variabel Prestasi Akademik .....</b>	<b>80</b>
<b>Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Tabel 4. 13 Hasil Uji Multikolinieritas.....</b>	<b>86</b>
<b>Tabel 4. 14 Hasil Uji Heteroskedasitas .....</b>	<b>86</b>
<b>Tabel 4. 15 Hasil Uji Normalitas .....</b>	<b>87</b>
<b>Tabel 4. 16 Hasil Uji Multikolinieritas.....</b>	<b>89</b>
<b>Tabel 4. 17 Hasil Uji Heteroskedasitas .....</b>	<b>89</b>
<b>Tabel 4. 18 Hasil Analisis Model 1 .....</b>	<b>90</b>
<b>Tabel 4. 19 Hasil Analisis Model 2 .....</b>	<b>91</b>
<b>Tabel 4. 20 Hasil Path Analysis .....</b>	<b>93</b>

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....</b>	<b>116</b>
<b>Lampiran 2 Tabulasi Data Kuesioner.....</b>	<b>122</b>
<b>Lampiran 3 Karakteristik Responden .....</b>	<b>145</b>
<b>Lampiran 4 Uji Statistik Deskriptif .....</b>	<b>146</b>
<b>Lampiran 5 Uji Kualitas Instrumen.....</b>	<b>148</b>
<b>Lampiran 6 Uji Asumsi Klasik.....</b>	<b>153</b>
<b>Lampiran 7 Uji linier Berganda .....</b>	<b>157</b>
<b>Lampiran 8 Uji Sobel.....</b>	<b>159</b>
<b>Lampiran 9 Surat Keterangan Turnitin .....</b>	<b>160</b>