

**SKRIPSI**

**EKSPLORASI PENGALAMAN KELUARGA DALAM  
MEMBERIKAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
KEBUTUHAN NUTRISI PADA LANSIA YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO  
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**RIZQILLA AZ-ZAHRA ZULFIRMANSYAH**

**20190320039**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizqilla Az-zahra Zulfirmanasyah

Nim : 20190320039

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 1000 Rupiah stamp. The stamp features a portrait of a woman and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'SATU RIBU RUPIAH', and 'STAMPEL PETERAI TEMPEL'. The serial number '2AB9DAJX560957598' is visible at the bottom of the stamp.

Rizqilla Az-zahra Zulfirmanasyah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan atas segala nikmat yang telah Allah Subhanallah Wa Ta'ala limpahkan kepada saya. Kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini penuh ridho dan karunia-Nya, sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Dengan penuh rasa syukur, saya persembahkan karya tulis ini kepada :

1. Orang tua saya yaitu papah dan mamah saya, papah saya yang bernama Zulfirmansyah dan mamah saya yang bernama Fitriyani karena telah mendukung serta mendoakan saya dengan sepenuh hati dan menjadi motivasi saya sampai skripsi ini selesai.
2. Adik perempuan saya satu-satunya yang bernama Tasya Aulya Zulfirmansyah yang membuat saya semangat untuk selalu mengerjakan skripsi ini.
3. Nenek saya yang bernama Hasna karena selalu mendukung dan mendoakan saya sehingga saya semangat untuk selalu mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
4. Keluarga Besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang sudah memberikan semangat, mendoakan dan memberikan dukungan sampai skripsi ini selesai.
5. Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing saya yang selalu sabar membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi, saran, masukan dan nasehat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Mitha Mursiani yang selalu memberikan semangat dan mendukung saya sehingga saya mampu menjalani pengerjaan selama skripsi ini.

7. Teman seperjuangan saya Dian Mya Mariana yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan juga mendengarkan keluh-kesah selama penyusunan skripsi ini.
8. M Risky Ajisyah Pangaribuan yang selalu mendoakan , mendukung, memberikan semangat kepada saya, serta mendengarkan keluh-kesah saya selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman seperbimbingan saya yaitu Eka Fitriya Damayanti, Agni Cahya Pratiwi dan Kesyia Ayuni yang juga turut mendukung dan membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman – teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2019 yang telah saling memberikan semangat dan dukungan selama perkuliahan.
11. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me for trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all time.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumwarahmatullahiwabarakatuh*

Puji dan syukur saya peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Eksplorasi Pengalaman Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Keluarga Terhadap Kebutuhan Nutrisi Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalgrejo Kota Yogyakarta”.

Tak lupa shalawat serta salam kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW karena telah membimbing kita menuju jalan yang penuh kebenaran. Adapun tujuan dari penulisan proposal penelitian ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Arianti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah mengarahkan, memberi saran, dan memotivasi dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu.
6. Puskesmas Tegalrejo yang telah membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Kedua Orang tua saya tercinta yang menjadi motivator terbesar dalam hidup saya, yang selalu memberikan semangat, dukungan serta doa yang tiada henti.
8. Teman – teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2019 yang telah saling memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Terima kasih telah banyak berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga menjadikan amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti berharap proposal skripsi ini dapat menjadi referensi dan bermanfaat bagi seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan maupun yang membaca. Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari. Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan bagi pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 30 Maret 2023



Rizqilla Az-zahra.Z.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	10
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	10
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	11
<b>E. Penelitian Terkait</b> .....	12
<b>BAB II</b> .....	15
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	15
<b>A. LANDASAN TEORI</b> .....	15
<b>1. Konsep Lansia</b> .....	15
<b>2. Konsep Hipertensi</b> .....	17
<b>3. Konsep Dukungan Keluarga</b> .....	26
<b>4. Konsep Nutrisi</b> .....	31
<b>B. Kerangka Teori</b> .....	42
<b>BAB III</b> .....	43
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	43

<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>C. Sampel .....</b>	<b>44</b>
<b>D. Cara Pengumpulan Data .....</b>	<b>46</b>
<b>E. Pengolahan Dan Metode Analisis Data .....</b>	<b>47</b>
<b>F. Uji Keabsahan Data .....</b>	<b>49</b>
<b>G. Prosedur Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>H. Etika Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>54</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>54</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>74</b>
<b>BAB V .....</b>	<b>93</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>93</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>103</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Demografi.....	44
--------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	42
------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DRG	: Diet Rendah Garam
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut Usia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UHH	: Usia Harapan Hidup
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Menjadi Partisipan .....	104
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	105
Lampiran 3 Panduan Wawancara Penelitian .....	106
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	109
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian DINKES .....	110
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....	111