

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRATEGI KOPING
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

AULIA RAHMA ISTASYAFITRI

NIM 20190320028

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama: Aulia Rahma Istasyafitri

NIM: 20190320028

Program Studi: Ilmu Keperawatan

Fakultas: Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa proposal skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri, bukan hasil karya orang lain serta belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir proposal skripsi.

Demikian pernyataan ini saya buat. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 5 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Aulia Rahma Istasyafitri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sustanto dan Ibu Diah Estuning Rahayu yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan moril maupun materil serta do'a yang selalu dipanjatkan demi keberhasilan dan kesuksesan saya. Ucapan terima kasih mungkin tak cukup untuk membalas kebaikan yang telah diberikan, karena itu saya persembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Bapak. Semoga menjadi langkah awal untuk membuat Bapak dan Ibu bangga dan bahagia.
2. Kakak saya satu-satunya Luthfi Amalia Safitri yang telah memberikan bantuan materil setiap akhir bulan.
3. Keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan baik materil maupun do'a kepada saya, serta memotivasi agar dapat meraih kesuksesan.
4. Kepada pembimbing skripsi saya Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa yang telah sabar membimbing, memberikan arahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Tema-teman saya yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan selama saya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas tangis, canda, dan tawa yang telah kita lalui bersama selama menempuh bangku perkuliahan, semoga ilmu yang kita peroleh kelak akan membawa kita kepada kesuksesan.

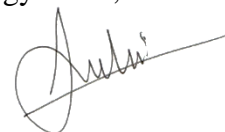
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul “Hubungan *Self-Efficacy* dengan Strategi Koping pada Penderita Hipertensi” dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini penulis telah memperoleh dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr.dr.Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sutantri, Ns., M. Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing utama yang telah sabar membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kedua orang tua dan teman-teman terdekat saya selama di bangku perkuliahan yang selalu mendoakan dan memberi segala bentuk dukungan selama saya menempuh pendidikan demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan.

Proposal skripsi ini sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan masukan sangat peneliti harapkan demi meningkatkan mutu dan kualitas penelitian. Tiada yang sempurna di dunia, melainkan Allah SWT. Tuhan Yang Maha Sempurna. Saya berharap informasi yang terdapat dalam proposal ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 5 Juni 2023



Aulia Rahma Istasyafitri

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	36
E. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
H. Pengumpulan Data	43
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A.Deskripsi Wilayah Penelitian	50
B.Hasil Penelitian.....	51

C. Pembahasan	54
D. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
Daftar Pustaka	69
Lampiran	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2. 3 Dampak <i>Self-Efficacy</i>	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	26
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Self-Efficacy</i> Pasien Hipertensi	27
Tabel 3. 3 Klasifikasi Mekanisme Koping <i>Brief Cope</i>	28
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Pertanyaan <i>Brief Of Cope</i>	28
Tabel 3. 5 Kategorisasi Jenis Koping	30
Tabel 3. 6 Analisis Univariat	33
Tabel 4. 1 Distribusi Berdasarkan Usia & Lama Menderita Hipertensi.....	51
Tabel 4. 2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Strategi Koping	52
Tabel 3. 6 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 3. 6 Kategori Strategi Koping.....	43
Tabel 3. 6 Hasil Uji Hipotesis	33

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
ASH	: <i>American Society of Hypertension</i>
DAILYs	: <i>Disability Adjust Life Years</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	: Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan UMY.....	75
Lampiran 2: Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kota Yogyakarta	76
Lampiran 3: Surat Izin Pendahuluan Puskesmas Tegalrejo	77
Lampiran 4: Surat Etik Penelitian	78
Lampiran 5: Lembar Persetujuan Responden	79
Lampiran 6: Kuesioner Data Demografi	80
Lampiran 7: Kuesioner <i>Self-Efficacy</i>	81
Lampiran 8: Kuesioner Strategi Koping	82
Lampiran 9: Kuesioner Strategi Koping	82
Lampiran 10: Coding Data	87