

**PENGARUH TINGKAT RELIGIUSITAS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL BEING SANTRI PONDOK
PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN AL-IMAN LAMONGAN**



SKRIPSI

Oleh:

Antias Ayu Romadhani

NPM: 20190720162

PROGRAM STUDI PENDIDIKA AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

**PENGARUH TINGKAT RELIGIUSITAS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL BEING SANTRI PONDOK
PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN AL-IMAN LAMONGAN**



SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Pendidikan Agama Islam

Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana pendidikan
(S.Pd)

Oleh:

Antias Ayu Romadhani

NPM: 20190720162

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 16 Juni 2023

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalam'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Antias Ayu Romadhani
NPM : 20190720192
Judul : **PENGARUH TINGKAT RELIGIUSITAS TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL BEING SANTRI PONDOK
PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN AL-IMAN
LAMONGAN**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Pembimbing,



Prof. Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.
NIK. 19680212199202113016

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi berjudul

PENGARUH TINGKAT RELIGIUSITAS TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* SANTRI PONDOK PESANTREN TAHFIDHZUL QUR'AN AL-IMAN LAMONGAN

oleh
Antias Ayu Romadhani
20190720162

telah diuji dan disahkan oleh Tim Penguji Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada hari

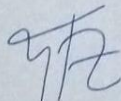
Yogyakarta, 06 Juli 2023

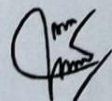
TIM PENGUJI
Ketua,

Anita Aisah, S.Psi., M.Psi
NIK 19870705201504113046


Penguji,

Pembimbing,


Anisa Dwi Makrufi, S.Pd.I., M.Pd.I
NIK 19900805201604113062


Prof. Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag
NIK 19680212199202113016

Mengetahui dan Mengesahkan
Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam


Dr. Muh. Samsudin, S.Ag., M.Pd.
NIK 19700504199702113024

PERNYATAAN KEASLIAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Antias Ayu Romadhani

NPM : 20190720162

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di Perguruan Tinggi manapun dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak dapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan:



Antias Ayu Romadhani
NPM : 20190720162

MOTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.

(Q.S Ar – Ra'd : 77)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillahirabbil ‘alamin, dengan penuh rasa syukur karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orangtua saya (Bapak Moh. Su’udi dan Ibu Hanum Fariehad) terima kasih atas segala do’a, kasih sayang, dan dukungan berupa moril dan materi tiada henti sampai saat ini agar anak-anaknya menjadi insan yang bermanfaat dan kaya ilmu. Semoga Allah Subhanahu WaTa’ala melimpahkan kebaikan didunia dan akhirat untuk kedua sosok luar biasa tersebut.
2. Ketiga saudaraku, Suryan Harisanto, Dimas Nur Albustoni, Muhammad Arsyah Ramadhan, ucapan terimakasih telah menghadirkan keceriaan dan semangat bagi penulis, dan dukungan hingga saat ini.
3. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk almamater kebanggaan saya, Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah menjadi tempat untuk saya bertumbuh.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَ بِهِ نَسْتَعِينُ عَلَى أُمُورِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَالصَّلَاةُ وَ
السَّلَامُ عَلَى أَصْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ وَ الْمُرْسَلِينَ وَ عَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan nikmat yang tak terhingga dan memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Tingkat Religiusitas Terhadap *Psychological Well Being* Santri Pondok Pesantren Tahfidhul Qur'an Al-Iman Lamongan” dengan baik meskipun masih jauh dari kata sempurna, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang studi strata-1 (S1) Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu a'laihi wa sallam yang telah menuntun umat manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman Islamiyah dan selalu dinantikan syafaatnya di yaumul akhir kelak.

Dalam terwujudnya skripsi ini, penulis menyadari bahwa proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Gunawan Budiyanto, M.P. IPM ASEAN. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam.

3. Dr. Muh. Samsudin, M.Pd selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam
4. Tumin, M.A., Ph.D. selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam.
5. Prof. Dr. Akif Khilmiyah, M,Ag. selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
6. Dr. Firman Mansir, M.Pd.I. Selaku Dosen pembimbing Akademik yang telah membantu dan membimbing selama perkuliahan di kampus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Segenap Bapak/Ibu Dosen dan karyawan baik dari Prodi Pendidikan Agama Islam maupun Fakultas Agama Islam yang telah membantu dalam melengkapi keperluan selama penelitian.
8. Ustaz Mudzakir Husain S.Pd.I. selaku kepala yayasan Pondok Pesantren Al-Iman Lamongan yang telah mengizinkan untuk melaksanakan penelitian.
9. Ustaz dan ustazah Pondok Pesantren Al-Iman Lamongan yang telah membantu penulis dalam proses penelitian penulis.
10. Kedua orang tua saya yang telah memberikan do'a dan motivasi berupa moril dan material dengan tulus dan ikhlas hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. Kakakku dan kedua adikku yang telah memberi semangat dan do'a hingga saat ini.
12. Putri Fathonah Roisah, Adenia Sekaristi Amadea, Huzaifatin Hasimimah yang membantu dan menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
13. Seluruh teman-teman dekat yang memberi motivasi, semangat, serta solusi dari keluh kesahku dalam mengerjakan skripsi ini.

14. Seluruh pihak yang telah mebanu dan berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini, atas segala bantuan yang telah diberikan, semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala memberikan balasan yang terbaik.

Penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah Subhanahu wa Ta'ala. Dalam penulisan skripsi ini tentu masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk dapat menyusun karya tulis yang lebih baik lagi untuk ke depannya.

Yogyakarta, 03 Juni 2023

Peneliti



Antias Ayu Romadhani
NPM 20190720162

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAAN	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Sistematika Pembahasan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Pikir.....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Blueprint Skala Penelitian.....	38
C. Validitas dan Reliabilitas.....	40
D. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Profil Pondok.....	46
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	72

BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
C. Kata Penutup	78
DAFTAR PUSTAKA	80
Lampiran	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Bobot Penilaian Skala Likert	36
Tabel 3. 2 Blue Print skala Tingkat Religiusitas.....	38
Tabel 3. 3 Blue Print skala psychological well being	39
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Variabel X	49
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Variabel Y	52
Tabel 4. 3 Kisi-Kisi Instrumen Variabel X Yang Digunakan Dalam Penelitian ..	54
Tabel 4. 4 kisi-kisi instrumen variabel Y yang digunakan dalam penelitian.....	55
Tabel 4. 5 Hasil uji reliabilitas variabel X	58
Tabel 4. 6 Hasil uji Reliabilitas variabel Y	58
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Deskriptif Variabel X	59
Tabel 4. 8 distribusi frekuensi variabel X	61
Tabel 4. 9 Kategorisasi Variabel Tingkat Religiusitas	62
Tabel 4. 10 Analisis Deskriptif Variabel Y	64
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Variabel Y	66
Tabel 4. 12 Kategorisasi Variabel Psychological well being.....	67
Tabel 4. 13 Uji Normalitas.....	69
Tabel 4. 14 Uji Linieritas Variabel X dengan Y	70
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	71
Tabel 4. 16 Uji Regresi Linier Sederhana model summary	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 variabel penelitian	37
Gambar 4. 1 Bagan Sruktur Kepengurusan.....	48
Gambar 4. 2 Diagram Ktegorisasi Variabel X.....	62
Gambar 4. 3 Presentase Analisis Indikator Tingkat Religiusitas.....	63
Gambar 4. 4 Diagram Kategorisasi Variabel Y	67
Gambar 4. 5 Presentase Analisis Indikator psychological well being	68