

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN TERHADAP *SELF-HARM*
PADA MAHASISWA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Ema Suprianti

20190320001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN TERHADAP *SELF-HARM*
PADA MAHASISWA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Ema Suprianti

20190320001

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ema Suprianti
NIM : 20190320001
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Ema Suprianti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala limpahan Rahmat-Nya, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Jupri dan Ibu Suaibah yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan nasehat-nasehat selama pengerjaan skripsi serta menjadi pendengar setia ketika saya mengeluh.
2. Adik saya Nizar Iswadi Haikal yang selalu membuat saya selalu termotivasi dan semangat untuk segera menyelesaikan perkuliahan saya sehingga skripsi saya bisa selesai dengan tepat waktu.
3. Keluarga besar saya yang tidak henti-hentinya senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. M. Yusril Septiandi yang selalu mendukung selama proses skripsi saya dan ikut membantu dalam proses penyelesaian skripsi saya ini.
5. Sahabat saya Hilman Kurnia Taslim yang selalu setia memberikan doa dan dukungannya selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat saya Dina, Ika, Ayu yang sama-sama saling mendukung satu sama lain dalam proses penyelesaian naskah skripsi saya ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat Menyusun proposal penelitian ini. Sholawat serta salam tak lupa pula terkhaturkan untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khafilah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Proposal penelitian ini berjudul **“Hubungan Tingkat Kesepian Terhadap *Self-Harm* Pada Mahasiswa”**. Proposal penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya proposal penelitian ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada disekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sutantri, Ns., MSc., PhD selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,Kep.J., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan, membimbing, motivasi, dan nasehat, untuk penulis dalam proses penulisan proposal.
4. Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji dari seminar proposal hingga seminar hasil, yang telah meluangkan waktunya, memberikan ilmu-

ilmu baru serta berbagai masukan dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak, Ibu dan Adik tercinta yang tak lepas memberikan do'a restu, dukungan, motivasi, dan semangat setiap hari untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Responden penelitian yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi.
7. Teman satu bimbingan yaitu Ika dan Raissa yang telah bersama-sama menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga besar, sahabat-sahabat saya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan motivasi dan do'a selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2019 yang sudah banyak sekali memeberikan doa dan dukungan dalam proses skripsi ini.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work and I wanna thank me for never quitting.*

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaiki-perbaiki ke depannya.

Aamiin Yaa Rabbal 'Alamin

Yogyakarta, 19 Maret 2023



Ema Suprianti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Lokasi dan Waktu.....	24
D. Variabel Penelitian.....	24

E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Cara Pengumpulan Data.....	29
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	30
J. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V PENUTUPAN	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Interpretasi Skor Kuesioner UCLA	27
Tabel 4. 1 Karakteristik responden	35
Tabel 4. 2 Gambaran self-harm berdasarkan karakteristik responden.....	36
Tabel 4. 3 Gambaran tingkat kesepian berdasarkan karakteristik responden	38
Tabel 4. 4 Hasil uji normalitas	39
Tabel 4. 5 Hubungan tingkat kesepian terhadap Self-harm	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

SHBQ : *Self-Harm Behavior Questionnaire*

SHI : *Self-harm Inventory*

LPI : Lembaga Pengelola Investasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent.....	61
Lampiran 2 Surat ijin etik.....	62
Lampiran 3 Surat keterangan layak etik.....	63
Lampiran 4 Kuesioner UCLA	64
Lampiran 5 Kuesioner Self-harm.....	68
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Naskah Publikasi	71
Lampiran 7 Media Rekrutmen Responden	71