

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT DISMENORE
PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN ANGKATAN
2019-2021 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

TAWAKALNA BILLAHI MURTANTINA

20190310098

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN DERAJAT
DISMENORE PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
ANGKATAN 2019-2021 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

TAWAKALNA BILLAHI MURTANTINA

20190310098

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tawakalna Billahi Murtantina

NIM : 20190310098

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dan di perguruan tinggi manapun, Segala sumber informasi yang disebutkan di dalam karya tulis ini dikutip dari karya yang dipublikasikan oleh penulis lain yang telah disebutkan di dalam teks dan telah dicantumkan di dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa karya tulis yang saya buat ini adalah hasil jiplakan, maka saya siap menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Yogyakarta, 31 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Tawakalna Billahi Murtantina

MOTO

*"Don't be afraid to fail,
be afraid not to try."*

- Haechan Lee

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan tepat waktu yang berjudul "Hubungan antara Tingkat Stres dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Angkatan 2019-2021 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta".

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menerima banyak dukungan, bantuan, doa, serta bimbingan, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M. Med. Ed., Sp. Rad. selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AAK selaku dosen pembimbing penulis yang selalu memberi arahan, masukan, serta nasihat selama penyusunan KTI.
5. dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D. selaku dosen penguji yang selalu memberi arahan dan masukan selama penyusunan KTI.

6. Orang tua tercinta, ayah Muhammad Wahyu Isnaeni dan bunda Trihastuti Wahyuningsih yang selalu mendoakan serta memberi dukungan lahir dan batin kepada penulis, dan selalu sabar mendengarkan cerita penulis.
7. Adik Mirzania Danish Maleha, yang selalu menyemangati dikala penulis sedang jenuh.
8. Eyang kakung alm. H. S. Purwanto dan eyang uti Hj. Rusidah, serta mbah kakung alm. H. Muhzadi Dimiyati dan mbah uti Hj. Siti Duriyah yang selalu mendoakan serta memberi semangat.
9. Teman-teman yang berjuang bersama dan selalu memberi semangat dalam penyusunan KTI.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan, masih jauh dari kata sempurna. Sehingga, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun. Demikian karya tulis ilmiah ini dibuat dengan harapan dapat menambah pengetahuan pada bidang kesehatan di masa mendatang.

Yogyakarta, 31 Maret 2023



Tawakalna Billahi Murtantina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoretis	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Pengertian Dismenore	7

2.	Patofisiologi Dismenore.....	7
3.	Klasifikasi Dismenore.....	8
4.	Derajat Dismenore	8
5.	Faktor Penyebab Dismenore	9
6.	Pengertian Stres.....	10
7.	Tingkat Stres	10
8.	Hubungan Stres dengan Dismenore	11
B.	Kerangka Teori.....	12
C.	Kerangka Konsep	13
D.	Hipotesis.....	13
BAB III.....		14
A.	Desain Penelitian.....	14
B.	Populasi dan Sampel	14
1.	Populasi	14
2.	Sampel.....	15
3.	Kriteria Inklusi	15
4.	Kriteria Eksklusi.....	15
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	16
D.	Variabel dan Definisi Operasional.....	16
1.	Variabel.....	16
2.	Definisi Operasional.....	16
E.	Instrumen Penelitian.....	17
F.	Cara Pengumpulan Data.....	19
G.	Analisis Data	20
H.	Etik Penelitian	20
BAB IV		22
A.	Analisis Univariat.....	23

1.	Gambaran Usia.....	23
2.	Gambaran Usia <i>Menarche</i>	23
3.	Gambaran Derajat Dismenore.....	24
4.	Gambaran Tingkat Stres.....	24
B.	Analisis Bivariat.....	25
C.	Pembahasan.....	26
1.	Karakteristik Usia <i>Menarche</i>	26
2.	Derajat Dismenore	26
3.	Tingkat Stres	27
4.	Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Dismenore.....	27
D.	Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB V	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	12
Gambar 2. Kerangka Konsep	13
Gambar 3. Distribusi Usia Responden	23
Gambar 4. Grafik Distribusi Frekuensi Usia Menarche.....	23
Gambar 5. Distribusi Derajat Dismenore.....	24
Gambar 6. Diagram Distribusi Tingkat Stres.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Pengkategorian Derajat Dismenore	9
Tabel 3. Pengkategorian Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres.....	11
Tabel 4. Penjelasan Kuesioner WaLIDD	18
Tabel 5. Interpretasi Koefisien Korelasi	20
Tabel 6. Distribusi responden	22
Tabel 7. Distribusi responden yang mengalami dismenore	22
Tabel 8. Hasil Uji Spearman	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	35
Lampiran 2. Ethical Approval.....	38
Lampiran 3. Data Penelitian.....	39
Lampiran 4. Hasil Turnitin.....	42